



 LE PETIT  
BULLETIN  
 COURS  
& STAGES .fr

## Activités

Théâtre / Arts Martiaux  
Danse / Langues  
Musique /  
Ateliers /  
Bien-être

# Où s'inscrire ?

---

L'annuaire de vos Activités  
Saison 2014-2015

---

Supplément Petit Bulletin 767



## Clapolé Dance Center

www.clapole.fr

### Le bien-être au service de la forme

Aux pieds des hôpitaux Est de Lyon, dans un lieu calme, neuf climatisé, miroirs, planchers, le centre vous accueille, ainsi que vos enfants à partir de 3 ans, pour vous faire pénétrer dans la magie de la danse et/ou de la remise en forme tout en douceur, cours particuliers, collectifs et stages :

#### Danse :

**Claquettes américaines** (activité placée sous le patronage artistique et technique du multi champion du monde **Dorel SURBECK**) 15h / sem. 4 prof, de débutant à avancé. **Claquettes irlandaises - Atelier - Jazz - Hip Hop - Eveil musical par la danse et les claquettes.**

**Forme :** Pilates, Stretch, Gym Pilates

Clapolé Dance Center / 18 20 bis rue P. Bressat / 69100 / Villeurbanne / contact@clapole.fr

☎ 06 60 50 54 54



## Studio Tango Argentino

www.studiotangoargentino.com

### Venez partager un tango populaire, inventif et joyeux

- Niveau 1 (débutants) : mardi 20h30, mercredi 20h, jeudi 12h30 & 20h
- Niveau 2 (Intermédiaire) : lundi 20h
- Intermédiaire et avancé : jeudi 19h30

Séminaire spécial les lundis 19h30 avec Pablo Inza et Sofia Saborido

#### Initiations gratuites :

Le mercredi 17 sept. à 20h / le jeudi 18 sept. à 12h30 et 20h / le samedi 27 sept. à 18h30

#### Début des cours le 22 septembre

Nos salles sont dans le 1er (Metro Hôtel de Ville), 4eme (Métro Croix Rousse) et 6eme (Métro Foch).

Adresses des salles sur [www.studiotangoargentino.com](http://www.studiotangoargentino.com)

STUDIO TANGO ARGENTINO / Lyon 1er, 4<sup>e</sup> & 6<sup>e</sup>

☎ 06 63 13 72 94 / 04 78 24 40 94



## Centre de danses Bengasini

contact@bengasinidanse.com / www.bengasinidanse.com

### Choisissez l'excellence pour entrer dans la danse !

Bénéficiez des cours dispensés par des professeurs diplômés Maîtres de danses et juges internationaux. Progressez à votre rythme.

Avec le centre de danses Bengasini, la danse loisir devient un vrai plaisir, 3 salles sur 200m<sup>2</sup> pour exercer :

**ROCK, SALSA, DANSES DE SALON, VALSE, TANGO, SAMBA, MERENGUÉ, BACHATA, CHACHA, ZUMBA, KIZOMBA, SWING, BOOGIE, WEST COAST SWING, COUNTRY, CLAQUETTES, SHOWDANCE, STREET DANSE, HIP-HOP, TANGO ARGENTINO, VALS & MILONGA...**

Loisirs et Compétitions - Tous niveaux - Tous âges

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 21h / Journée Portes Ouvertes en septembre mercredi et samedi de 15H à 18H30

Centre agréé par les Ministères de la Culture, du Travail et de la formation professionnelle.

SEPTEMBRE 2014 : tarif promotionnel SPECIAL RENTRÉE

CENTRE DE DANSES BENGASINI / 5 rue Confort / Lyon 2<sup>e</sup> / Métro Bellecour / Parking République ☎ 04 78 42 48 18



## Faites le premier pas... Danses Loisirs...

www.danses-loisirs.fr

### DANSES LOISIRS

ROCK, BOOGIE, SWING, LINDY, BALBOA, W.C.S.

LATINO : Salsa, Bachata, Cha-cha, Samba en couple, Tango, Paso, Valses, Fox, Madison etc...

TARIF PROMOTIONNEL sur toutes les inscriptions pendant la soirée

SEMAINE DECOUVERTE du 15 au 19 SEPTEMBRE 2014

Chaque cours d'1 heure à 2€ (selon horaire programme sur le site)

DANSES LOISIRS / 54 route de Genas / Lyon 3<sup>e</sup> / contact@danses-loisirs.fr

04 78 53 42 28 / 06 07 72 34 48



## 6<sup>e</sup> Continent - Cultures du monde

www.sixiemecontinent.net

### Cours de danse

DANSES AFRICAINES (Afrique de l'ouest, et Afrique centrale) / AFRO-CONTEMPORAINE / ORIENTALE / BOLLYWOOD / ZUMBA / DANSES FOLK

- Cours du lundi au jeudi
- Bar associatif, concerts, bals de quartier, expos, projos, soirées conte...

Semaine de cours d'essai gratuit du 22 au 25 septembre 2014

6<sup>e</sup> CONTINENT / 51 rue Saint-Michel / Lyon 7<sup>e</sup> / contact@sixiemecontinent.net ☎ 04 37 28 98 71 / 06 73 10 19 74



## Les Substances

www.les-sub.com

### Les Substances - Laboratoire international de création artistique

Ateliers de danse contemporaine avec Corinne Garcia et Jeanne Vallauri

Ateliers Adultes (tous niveaux)

Les mardis d'octobre à juin - 19h30 à 22h

Corinne Garcia et Jeanne Vallauri, influencées par les différents chorégraphes rencontrés durant leurs parcours, animent cet atelier à partir de leurs expériences de la création. L'atelier s'appuie sur des propositions permettant aux participants de faire surgir un engagement personnel et de trouver une implication singulière dans le mouvement.

Séances d'essai gratuite : le 7 octobre de 19h à 20h15 ou de 20h15 à 22h (réservation obligatoire).

LES SUBSTANCES / 8 bis, quai Saint-Vincent / Lyon 1er

☎ 04 78 39 10 02



## Cie Bob Ekoto – Salsa, Claquettes, ...

[www.salsahiptap.com](http://www.salsahiptap.com)

Venez rythmer votre vie !

Cours tous niveaux en matinée ou en soirée / Stages de salsa et claquettes durant l'année  
**CLAQUETTES / HIP HOP / STREET JAZZ / SALSA / BACHATA / CHA CHA CHA**  
**EN EXCLUSIVITÉ : VALSUN**

Les points clés de cet enseignement : travail, rigueur, discipline, et technique... dans une ambiance chaleureuse !

Cours d'essai à 2€ du 15 au 25 septembre

CIE BOB H EKOTO / 39 bis rue Flachet / Lyon et Villeurbanne / ciebobhekoto@aol.com

☎ 06 20 21 09 37



## Al Andalus Flamenco Danse

[www.spectacle-flamenco.com](http://www.spectacle-flamenco.com)

En plein coeur du centre ville de Lyon, l'école vous accueille dans une ambiance andalouse pleine de convivialité.

Au coeur du centre historique du Vieux Lyon, sur les quais de Saône, vous pourrez également profiter des bars et restos tout autour, avant et après les cours.

SEVILLANAS / RUMBA / FLAMENCO

Cours d'essai gratuit / Tous niveaux - Tous âges

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE

AL ANDALUS / 45 rue Saint Georges / Lyon 5<sup>e</sup> / alandalusflamenco@yahoo.fr

☎ 06 11 10 86 26



## Association Théâtrale de Recherche et d'Expression

[www.atrelyon.net](http://www.atrelyon.net)

Journées « Portes Ouvertes » 20 et 27 sept. 2014 de 14h à 18h à ATRE

• ATELIERS DANSE CONTEMPORAINE  
 Débutants : lundi > 19h30/21h / jeudi > 10h/11h30  
 Moyens : mardi > 19h30/21h  
 Avancés : vendredi > 12h30/14h  
 • Création danse tous niveaux : jeudi > 19h/21h

• FELDENKRAIS : - Prise de conscience par le mouvement  
 (PCM séances collectives) lundi 18h15/19h15 / vendredi 11h30/12h30  
 • Intégration fonctionnelle (IF Séances individualisées) sur RDV  
 • Formation INTENSIVE DANSE à la carte (plusieurs ateliers au choix)  
 • STAGES Week-ends en danse/Feldenkrais/théâtre/chant

Pass ATRE : jusqu'à - 30% - Cours d'essai gratuit !

ATRE / 18 rue Joseph Serlin / Lyon 1<sup>er</sup> / atrelyon@sfr.fr

☎ 04 78 29 12 49



## Alice Kay

<http://alicekaystudios.free.fr>

Bienvenue chez les Kay ! En plein centre de Lyon, les "Studios Alice KAY" accueillent tous les passionnés de claquettes, jazz et comédie musicale américaine...

NOUVEAUX COURS DÉBUTANTS ADULTES ET ENFANTS À PARTIR DU MARDI 09 SEPTEMBRE 2014

Activités proposées : Claquettes américaines / Modern'jazz, comédie musicale / Assouplissements

Cours collectifs (5 niveaux de claquettes) ou cours particuliers - Niveau amateur à professionnel / Enfants (dès 7 ans), ados, adultes.

Ateliers chorégraphiques : Avec Sylvie KAY, regional director American Jazz World Dance Congress.

Master class, stages, événements, spectacles et prestations à la carte sur demande.

Premier stage claquettes avec Jason Rodgers les 8 et 9 novembre 2014

Alice KAY / 39 rue Franklin / Lyon 2<sup>e</sup>

☎ 04 78 42 84 48



## Move'n'be – Cours, Ateliers, Stages de Nia

[www.movenbe.fr](http://www.movenbe.fr)

Écoutez la voix de votre corps, venez danser le Nia

Le Nia est un art du mouvement qui s'inspire de la danse, des arts martiaux et de la prise de conscience du corps.

Votre guide : la joie et le plaisir de bouger ! Venez danser le Nia avec Magali Romano précurseur du Nia à Lyon.

A Multifaskool, 7 Place des Terreaux, Lyon 1 <sup>er</sup> :	A la Gym Autrement, 3 place du Griffon, Lyon 1 <sup>er</sup> :	A Academia, 17 rue Alsace Lorraine, Lyon 1 <sup>er</sup> :
Lundi - 11h00 - 12h00	Lundi - 19h30 - 20h30 et 20h30 - 21h30	Jeudi 12h30 - 13h30
Mercredi - 10h30 - 11h30	Mercredi - 19h30 - 20h30	Vendredi 18h30 - 19h30
	Vendredi - 12h30 - 13h30.	

Séance découverte à 5€

MOVE'N'BE / 3 rue du Griffon / Lyon 1<sup>er</sup> / Métro Hotel de Ville / movenbelyon@gmail.com

☎ 06 28 62 44 83



## Compagnie AZY

[www.compagnieazy.com](http://www.compagnieazy.com) / [compagnie.azy@gmail.com](mailto:compagnie.azy@gmail.com)

Cours de danse contemporaine / Lyon 1<sup>er</sup>

- Cours adultes (avancé, intermédiaire)
- Cours enfants (du CP au CE2)
- Barre au sol
- Stages
- Stages EAT

Cours d'essai offert

Rentrée le 30 septembre 2014

Compagnie AZY / 30 Rue René Leynaud / Lyon 1<sup>er</sup> / métro A : Hôtel de ville

☎ 06 40 11 00 75



## Ecole de danse Zet & Serge Piers modern jazz

[www.danse-lyon-piers.com](http://www.danse-lyon-piers.com)

Zet et Serge PIERS Professeurs et pédagogues renommés (chorégraphes de comédies musicales, clips et shows TV...)

Accessible à tous, la Danse Jazz permet d'assouplir, de renforcer votre corps tout en découvrant une discipline authentique, pleine de joie de vivre !

**Nouveau cours !** : Barre à terre

**Cours tous niveaux** : débutants, moyen, avancés, pour vous permettre de faire des progrès plus rapidement

Vous avez aimé les comédies musicales Chicago, Fame, West Side Story, Honey, Chorus Line... **Vous adorerez découvrir la danse jazz !**

**Cours d'essai gratuit !**

ÉCOLE DE DANSE / 3 quai de La Pêcherie / Lyon 1er

☎ 04 78 39 00 70 / 06 86 41 58 60



## Cie de danse Libertango

[libertangolyon@gmail.com](mailto:libertangolyon@gmail.com) / [www.Libertango.me](http://www.Libertango.me)

**Contact. Connexion. Corps. Ouverture. Ecoute. Ressentir. Libérer. Danser !**

**Cours. Stages. Tango et bien-être!**

- Cours de Tango tous niveaux.
- Atelier de Tango le dimanche !
- Pratique dirigée de Tango argentin
- Création de spectacles

CIE DE DANSE LIBERTANGO / 37 rue Bancel 69007 / Metro Jean Macé.

☎ 06 84 50 90 15



## Danse orientale avec Amel

[www.danseuseamel.com](http://www.danseuseamel.com)

**La danseuse orientale Amel vous fait partager sa passion**

- **MERCREDI** : 18h30 à 19h30 (débutantes) / 19h30 à 20h30 (intermédiaires) - Centre Social de Parilly - 27 bis av. Jules Guesde 69200 Vénissieux - 04 78 76 41 48
- **JEUDI** : 18h30 à 19h30 (débutantes) - Centre Social Ferrandière - 51 rue Lafontaine 69100 Villeurbanne - 04 78 68 27 70
- **VENDREDI** : 20h30 à 21h30 (avancées) Centre Social Grande Côte - 4 rue Vaucanson 69001 Lyon - 04 78 28 46 77

**TOUTE L'ANNÉE : COURS PARTICULIERS ET STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

AMEL / Contact : danseuseamel@sfr.fr

☎ 06 01 05 42 61



## École d'Art au cœur de Lyon

[www.lesateliersterreaux.fr](http://www.lesateliersterreaux.fr)

**Ateliers Libres – Ateliers dirigés – Loisirs et Formation**

Initiation et perfectionnement en journée, soirée, sessions et stages.

**Adultes** : Dessin, Peinture, Sculpture, Modelage, Décor, Modèle vivant, Céramique, Mosaïque  
**Juniors** : Bd-Manga-Fantasy, Dessin, Art School, Petits Modeleurs, Petits ateliers, Théâtre

Inscriptions Ouvertes et début des cours le **Lundi 8 Septembre**

LES ATELIERS TERREAUX / 2 rue Sainte-Marie des Terreaux / Lyon 1er

☎ 04 78 27 21 02 / 06 81 54 88 06



## Froggy Art Dessin, Peinture, Modelage, BD/Manga

[froggyart.com](http://froggyart.com)

**Espace de Création et de Découvertes Artistiques pour toute la famille! Cours dirigés par des professionnels de l'image.**

- **FROGGY ART** : LUN ou MAR 19h à 21h
- **FROGGY KIDS** (Enfants & Ados) : MER 14h à 15h30 ou JEU 17h15 à 18h45
- **TÉTARD** (Enfants & Ados) : MER 14h à 15h30 ou 16h à 17h30
- **FROGGY COLORS** : MER 19h à 21h / **FROGGY DOC** : JEU 14h à 16h30 / **DESSIN** : VEN 10h à 12h
- **PEINTURE** : VEN 14h à 16h30 / **PEINTURE A HUILE** : MER 10h à 12h
- **AQUARELLE** : SAM 09h30 à 12h30 (1 fois par mois) / **CROQUIS** : SAM 10h à 13h (1 fois par mois)
- **MODELE VIVANT** : SAM 15h à 18h ou DIM 10h à 12h (1 fois par mois)
- **EXPRESSION LIBRE** : LUN 14h à 16h30 / **BD'CREA** : JEU 19h15 à 21h15
- **BD/ILLUSTRATION** : VEN 18h30 à 20h30
- **BD/MANGA** (Ados) : MAR 17h15 à 18h45 ou MER 16h à 17h30 / **MANGA** : MER 19h à 21h
- **MODELAGE** : LUN 10h à 12h

- 1 semaine d'essai gratuite
- Cours tous niveaux
- Inscription possible toute l'année

Froggy Art / 126 rue Boileau / Lyon 6e - 84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3e

☎ 09 52 910 900 / 06 84 600 239



## Atelier d'Actions Artistiques - peinture et dessin

[www.atelier-aaa.com](http://www.atelier-aaa.com)

**AAA - Un principe**

Pour Inventer un espace. Proposer une recherche et un plaisir de la création avec l'exigence de réalisations inscrites dans l'art actuel, ses techniques et son histoire.

**Rencontres informations, essais, en septembre, dans notre atelier :**

Jeudi 18 : 14h ou 19h et Mardi 23, Mercredi 24, Jeudi 25 : 17h ou 19h30 (durée selon les participants).

Début des ateliers **lundi 29 septembre**

ATELIER D' ACTIONS ARTISTIQUES / 36 rue Coste / 69300 Caluire / didierjas@atelier-aaa.com

☎ 06 74 87 50 78



## Paragraphe

[www.ateliers-paragraphe.com](http://www.ateliers-paragraphe.com)

### Vous avez le désir d'écrire

Créativité, exigence, travail sur la langue sont mis en œuvre dans les ateliers d'écriture, de lecture et de mise en voix.

- Trouver votre voix, révéler vos potentiels, les mettre en œuvre.
- Partager le travail d'écriture : lire les textes, en repérer les forces, les faiblesses, modeler la langue, aller vers le meilleur de votre texte grâce aux échanges dans le groupe.
- Nourrir et enrichir l'écriture par la lecture.

**Journées d'Accueil :** Vendredi 19 septembre 16h / 20h - Samedi 20 septembre 13h / 17h30

**Ateliers Découverte gratuits :** Vendredi 19 septembre 18h

Samedi 20 septembre (Lecture à Haute Voix) 13h - Samedi 20 septembre 15h

Vendredi 26 septembre 18h - Samedi 27 septembre 14h30 - Samedi 4 octobre 14h30

Renseignez-vous au 04 72 07 61 36

Paragraphe / 7, rue Major Martin / Lyon 1<sup>er</sup> / [contact@ateliers-paragraphe.com](mailto:contact@ateliers-paragraphe.com)

☎ 04 72 07 61 36



## Atelier populaire d'Art Plastique

<http://apdap.free.fr>

### Vous recherchez un lieu, un environnement propice à la libre expression de votre créativité ?

L'atelier populaire d'art plastique est un atelier de pratiques artistiques conduit par des plasticiens. C'est un lieu de découverte et d'échange, vous permettant d'expérimenter toutes formes de créations : couleurs, graphisme, images, volume, installations.

Démarche collective, discussion, critique et conseil : les intervenants sont à l'écoute des participants et enrichissent le travail à venir.

- Ateliers réguliers adultes, enfants et ados
- Samedis techniques
- Dimanches à l'atelier
- Week-ends thématiques
- Stages adultes et enfants durant les vacances scolaires

- Inscriptions possibles en cours d'année.

- Début des ateliers le 22 septembre.

APDAP / 9, Montée saint Sébastien / Lyon 1<sup>er</sup> / [apdap@wanadoo.fr](mailto:apdap@wanadoo.fr)

☎ 04 78 29 33 33

LES PARFUMEURS AMATEURS

L'association des amateurs naturels & biochimistes parisiens

## Les parfumeurs amateurs

[www.parfumeurs-amateurs.com](http://www.parfumeurs-amateurs.com)

### Ateliers de création de parfums naturels à Lyon

Les Parfumeurs Amateurs est une structure vouée à la découverte et à la connaissance de la parfumerie naturelle par le grand public.

**Nos activités :**

- Atelier à l'année un dimanche par mois, d'octobre 2014 à juillet 2015 : démarrage le dimanche 12 octobre 2014
- Ateliers thématiques le samedi ou le dimanche (création d'un parfum naturel de type floral, Cologne, boisé, chypré, oriental, ambré...)

Tous publics adultes.

**Permanences téléphoniques :** les mercredis de 8h15 à 11h45, vendredis de 17h à 20h et samedis de 9h à 12h

LES PARFUMEURS AMATEURS / 67 quai Pierre Scize / Lyon 5<sup>e</sup> / M<sup>o</sup> Hotel de Ville

☎ 04 28 35 00 04



## Loisirs créatifs culturels - association loi 1901

[www.oasissanssouci.fr](http://www.oasissanssouci.fr)

Venez participer à nos divers ateliers !

**Les Clubs Créatifs :** couture, patchwork, broderie, tricot, encadrement, carterie, cartonnage.

**Les Clubs Loisirs :** bridge, atelier lecture, scrabble, Labojeux, sorties culturelles.

**Les Cours Créatifs et culturels :** scrapbooking, peinture sur verre, aquarelle, cuisine, œnologie, chorale, anglais, allemand, informatique et gymnastique d'entretien.

Permanence les lundis et jeudis de 15h à 17h30

Journée porte ouverte le samedi 20 septembre

L'oasis sans souci / 8 rue Saint-Théodore / Lyon 3<sup>e</sup>

☎ 04 72 34 84 24

FROGGY ART



## Froggy Art Création numérique, Cinéma, Photo

[froggyart.com](http://froggyart.com)

Cinéma, photo et culture numérique pour toute la famille! Cours dirigés par des professionnels de l'image.

- CRÉATION NUMÉRIQUE: MAR 19h à 21h
- CRÉATION 3D: SAM 09h à 13h (1 fois par mois)
- PHOTO : SAM 10h à 13h (1 fois par mois)
- PHOTO NU ARTISTIQUE : SAM 15h à 18h (1 fois par mois)
- CINÉMA/SCÉNARIO : JEU 19h à 21h
- EXPRESSION ÉCRITE : LUN 10h à 11h30
- SCÉNARIO : JEU 21h à 22h30 (tous les 15 jours)
- 1 semaine d'essai gratuite
- Cours tous niveaux
- Inscription possible toute l'année

Froggy Art / 126 rue Boileau / Lyon 6<sup>e</sup> - 84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3<sup>e</sup>

☎ 09 52 910 900 / 06 84 600 239



## ALEPH-Écriture

[www.aleph-écriture.fr](http://www.aleph-écriture.fr)

### L'écriture de création - L'écriture professionnelle - Les formations d'animateur

Aleph-Ecriture, centre de formation spécialisé dans l'écriture littéraire et professionnelle, 30 ans d'expérience en 2015

**PORTES OUVERTES**

Samedi 20 septembre 2014, de 14h à 18h

Toutes nos activités visent le même objectif : écrire vraiment.

Différents itinéraires sont possibles. Venez essayer, apprivoiser le dispositif de nos ateliers, échanger avec les formateurs

inscrivez vous sur [inforha@aleph-écriture.fr](mailto:inforha@aleph-écriture.fr) ou 04 78 71 01 04

Entrée libre, séances gratuites d'atelier à 14h30 et 16h00 Vous préférez essayer un autre jour?

Nous vous proposons une séance de découverte le dimanche 5 octobre de 10h à 17h

ALEPH-ÉCRITURE / 12 bis rue Aimé Collomb / Lyon 3<sup>e</sup> / Métro Guillotière / Tram T1 arrêt Liberté

☎ 04 78 71 01 04



## Skull of Rock

www.skullofrock.net

### Cours de guitare, chant, basse, batterie

L'école SKULL OF ROCK propose des cours de : GUITARE (électrique et folk), CHANT, BASSE, BATTERIE

Des concerts et des enregistrements sont régulièrement mis en place au cours de l'année permettant aux débutants de découvrir l'univers du live et du studio ou pour les plus avancés de se perfectionner.

SKULL OF ROCK / 7 quai André Lassagne / Lyon 1<sup>er</sup> / Métro Hôtel de Ville - Croix Paquet

☎ 06 23 28 68 99



## Association Artis

www.artis-mbc.fr

### Musique, bazar et compagnie

L'association propose aux musiciens amateurs (guitare, basse, batterie, chant, percussion afro-cubaine et africaine, saxophone, clarinette, flûte, accordéon, clavier, trompette, tuba, trombone...) d'intégrer un de ses groupes et de bénéficier de l'accompagnement d'un collectif de musiciens.

- Groupes de musiques actuelles, la Fanfare des Pavés, l'orchestre de jazz Nargazam, le Brass-Band, l'Ensemble vocal, les Gônes en Musique, Flamenco, orchestre Rock Bal'ARTIS,...
- Concerts, enregistrements, festivals toute l'année
- Enfants, adolescents, adultes, ouverts aux débutants

ARTIS / 24 rue Mazagran / Lyon 7<sup>e</sup> / Métro Guillotière / artis@artis-mbc.fr

☎ 04 78 69 13 73



## Académie Musicale Crescendo

www.amclion.fr

### Et si vous optiez pour des cours de musique à la maison ?

L'Académie Musicale Crescendo est le spécialiste du cours de musique à domicile à Lyon.

Cours pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes de niveau débutant à très avancé. Enseignement musical adapté au profil et à la demande de chaque élève.

#### • Et aussi :

Jardin Musical parent/enfant dès 1 an  
Éveil Musical enfants 3-5ans  
Autres ateliers collectifs pour enfants, ados et adultes

#### • Tarifs :

Cours d'instrument à partir de 40€ / cours (20€ après réduc. d'impôt\*),  
Ateliers collectifs à partir de 10€ / atelier

\*sous réserve de la modification de la loi art199 sexdecies du CGI

Académie Musicale Crescendo / 49 rue Cuvier / Lyon 6<sup>e</sup>

☎ 04 37 65 77 60



## Vox Urbana

choeursdevilleurbaine.fr

### Vous aimez chanter ?

Si un répertoire varié de musique française de la Renaissance à nos jours vous tente, venez rejoindre le chœur mixte Vox Urbana.

Direction : Ricardo Ceitil

Répétitions le lundi de 20h à 22h

Début des répétitions : lundi 15 septembre

Centre social de Cusset / 87 rue Pierre Voyant / Villeurbanne / M° A : Cusset ☎ 04 78 89 43 89 / 06 21 32 78 61



## Compagnie du Vieux Singe

www.levieuxsinge.com

### Ateliers hebdomadaires = Stages de théâtre = ADULTES – ADOS – ENFANTS

**NOUVEAUTE :** Formule week-end. Cours en groupe sur 6 week-ends dans l'année (les dates sont flexibles, elles pourront être changées en cas d'impossibilité de plusieurs participants sur l'une des dates)

Des comédiens et metteurs en scène professionnels en activité et issus de formations reconnues (TNP, ENSATT, ENS...) vous proposent de partir à la découverte des bases du jeu d'acteur, à travers une pédagogie à la fois exigeante et ludique.

Nous explorerons différents aspects du théâtre et du jeu et vous proposerons des outils et des techniques personnalisés pour progresser tout en s'amusant. Plus d'infos et fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.levieuxsinge.com

**COURS D'ESSAI GRATUIT / Début des cours :** le 1er octobre 2014 / **Spectacle de fin de saison :** mi-juin 2015

**ENFANTS :** les mercredis de 14h à 16h / **ADOS :** les mercredis de 16h30 à 18h30 / **ADULTES :** les mardis et jeudis de 19h15 à 21h45

COMPAGNIE DU VIEUX SINGE / 32 rue Professeur Grignard / Lyon 7<sup>e</sup> / cie.vieuxsinge@gmail.com ☎ 07 81 90 10 40



## Association Théâtrale de Recherche et d'Expression

www.atrelyon.net

### Journées « Portes Ouvertes » 20 et 27 sept. 2014 de 14h à 18h à ATRE

- ATELIERS THÉÂTRE hebdomadaires Tous niveaux  
Enfants (7/11 ans) : mercredi > 15h/16h30  
Pré-adolescents (12/14 ans) : Lundi 17h30 / 19h30  
Adolescents (15/17 ans) : mercredi > 17h30/ 19h30  
Adultes : mardi, mercredi, jeudi > 19h30 / 22h30

Pass ATRE : jusqu'à - 30% - Cours d'essai gratuit !

- ATELIER CRÉATION THEATRE : Mardi >19h30 / 22h30
- Formation Théâtrale Professionnelle (3 parcours) Auditions sept 2014 délivrance Certificat Acteur / Comédien Niveau 3 / inscrit au RNCP
- ATELIER CHANT & VOIX : Vendredi >17h30/19h30 & 19h30/21h30
- STAGES Week-ends en théâtre / chant / danse / Feldenkrais

ATRE / 18 rue Joseph Serlin / Lyon 1<sup>er</sup> / atrelyon@sfr.fr

☎ 04 78 29 12 49



## École de Théâtre de Lyon

[www.ecoledetheatredelyon.com](http://www.ecoledetheatredelyon.com)

### Cours du soir de comédie

Grâce à des exercices ludiques, deux intervenants vous donnent les bases des techniques théâtrales, et ensuite vous mettent en scène dans un spectacle de café-théâtre.

Ces cours durent deux mois, à raison d'une fois par semaine, soit le lundi, soit le mardi, soit le mercredi, de 19h à 23h.

Les deux mois suivants, vous jouez le spectacle devant le public du nOmbriL du mOnde Théâtre de Comédie, le lundi ou le mardi ou le mercredi, en fonction de votre choix d'inscription en début de session.

Chaque session dure quatre mois.

Depuis 1995, plus d'un millier d'élèves a foulé les planches de ce théâtre grâce à ces ateliers de comédie.

Formation suivie par Florence Foresti de 1996 à 1999.

Aussi cours d'improvisation et cours d'écriture.

Réunion d'informations MARDI 23 SEPTEMBRE à 19h.

ÉCOLE DE THÉÂTRE DE LYON / 1, place Chardonnet / Lyon 1<sup>er</sup>

☎ 04 72 07 04 44



## École Premier Acte

[www.premieracte.net](http://www.premieracte.net)

### Ateliers de théâtre amateurs

Ateliers hebdomadaires le lundi de 19h à 21h (adolescents et jeunes adultes), le mardi de 19h à 22h (niveau avancé) et le jeudi de 19h30 à 22h (tous niveaux).

Cours d'essai gratuit. Reprise des cours le 30 septembre.

Portes ouvertes les mercredi 17 et vendredi 19 septembre 2014 de 18 à 20h.

Stage à l'attention des comédiens en voie de professionnalisation : "Le training de l'acteur et la biomécanique du mouvement scénique"

dispensé par Sarkis Tcheumlekdjian, metteur en scène de la compagnie Premier Acte

Durée : 30h - Dates : du lundi 29 septembre au vendredi 3 octobre 2014

Compagnie Premier Acte / 18 rue Jules Vallès / Villeurbanne / Métro Charpennes

☎ 04 78 24 13 27

**COURS**  
— PAUL —  
**CLEMENT**

## Cours Paul Clément

[www.lyon.courspaulclement.fr](http://www.lyon.courspaulclement.fr)

Après plus de 10 ans d'expérience à Paris, le Cours Paul Clément ouvre, pour cette nouvelle saison, des ateliers à Lyon.

Ces derniers sont composés de :

- Travail sur des textes contemporains, sketches, extraits de romans, de films
- Improvisation pour développer l'imaginaire
- Exercices sur la voix, la respiration, l'expression corporelle, la diction
- Deux heures de cours hebdomadaires sur 32 semaines
- Le choix parmi 2 cours différents: un cours avec spectacle final dans un théâtre lyonnais et un cours sans spectacle.

Rejoignez-nous pour un cours d'essai gratuit !

COURS PAUL CLÉMENT / 6 rue Pierre Blanc / Lyon 1<sup>er</sup> / [dfqmprod@gmail.com](mailto:dfqmprod@gmail.com)

☎ 09 53 05 48 55



## Cours MYRIADE

[info@coursmyriade.net](mailto:info@coursmyriade.net) / [www.coursmyriade.net](http://www.coursmyriade.net)

École professionnelle de théâtre depuis 1998, fondée par Georges Montillier de La Comédie-Française

Partenaire du Cours Florent en région Rhône-Alpes

Cours Professionnel : auditions en septembre/octobre

- Formation en 2 ans au métier de comédien
- Préparation aux concours des écoles supérieures nationales et internationales de théâtre
- Atelier cinéma, préparation castings, masterclasses, ...
- Création de spectacles (plusieurs représentations)

Cours junior pour les 11-17 ans (sans audition - cours d'essai)

MYRIADE 14, rue Pizay / Lyon 1<sup>er</sup> / M<sup>o</sup> hôtel de ville -Louis Pradel

☎ 04 72 98 80 14 / 06 88 39 78 57



Kamélyon  
IMPRO

## Kamélyon IMPRO

Cours d'improvisation théâtrale (enrichi de clown, chant, danse et slam)

École dirigée par Zober Houmeur, comédien improvisateur professionnel depuis plus de 15 ans.

- 4 cours hebdomadaires, à Lyon, par niveaux et par âges (à partir de 12 ans) : adultes débutants / adultes confirmés / jeunes débutants / cours jeunes confirmés.
- Nos valeurs : exigence, bienveillance, rencontre des univers (artistiques, générationnels et sociaux).
- De nombreuses scènes : 20 spectacles programmés à Lyon (cafés-théâtres Espace Gerson et La Mi Graine), et plusieurs rencontres extérieures.
- Les auditions : du 20 au 27 septembre 2014.
- Lieu : principalement à côté du métro Ampère Victor Hugo - Ligne A.

Des stages d'initiation sont prévus tout au long de l'année.

KAMÉLYON IMPRO / [contact@kamelyon-impro.com](mailto:contact@kamelyon-impro.com)

☎ 06 88 09 39 39



LA MISE EN BOUCHE  
ATELIERS THÉÂTRE

## La Mise en Bouche

[www.ateliers-theatre-lamiseenbouche.fr](http://www.ateliers-theatre-lamiseenbouche.fr)

Les Ateliers Théâtre La Mise en Bouche permettent à chacun de développer son potentiel créatif, d'enrichir son imaginaire, d'explorer son univers émotionnel et le plaisir du jeu.

Ateliers théâtre hebdomadaires pour enfants, ados et adultes

- Enfants : jeudi 17h00 à 18h00
- Ados : jeudi 18h00 à 19h30
- Adultes : jeudi 20h00 à 22h00.

• Stages théâtre (week-end & vacances scolaires)

Du 27 au 31 octobre : "L'amour dans tous ses états"

• Pour vous mettre en bouche, un cours d'essai gratuit à la rentrée !

Ateliers d'improvisation hebdomadaires ouvert à tous

- Mercredi 20h15 à 22h15

LA MISE EN BOUCHE / 6 bis rue Justin Godart / Lyon 4<sup>e</sup> / [contact@ateliers-theatre-lamiseenbouche.fr](mailto:contact@ateliers-theatre-lamiseenbouche.fr)

☎ 06 19 33 48 41



## Arts en scène

[www.artsenscene.com](http://www.artsenscene.com)

### Théâtre, Improvisation, Danse, Clown, Mime, Voix, Performance

- **ATELIERS HEBDOMADAIRES** : Adultes, tous niveaux. Cours d'essai gratuit (réservation obligatoire) Théâtre, Clown, Mime, Voix, Improvisation, Danse contemporaine
- **STAGES ET WEEK END** : Adultes, enfants & ados, tous niveaux Théâtre, Improvisation, Mime, Clown, Voix, Danse Contemporaine et Danse Contact Improvisation
- **STAGES PROFESSIONNELS** : Vladimir Granov (février 2015), Mario Gonzalez (avril 2015)
- **FORMATION PROFESSIONNELLE AU MÉTIER DE L'ACTEUR** : Auditions : septembre 2014 Inscriptions possibles dès le 01/09/2013 - Réunion rencontre : 13/09/2014 à 15h

ARTS EN SCÈNE ÉCOLE DE THÉÂTRE 11 rue Mazagran / Lyon 7<sup>e</sup> / [contact2015@artsenscene.com](mailto:contact2015@artsenscene.com)

☎ 04 78 39 18 06



## T'chi Clown

[www.tchiclow.fr](http://www.tchiclow.fr)

### L'énergie clownesque

Le T'chi clown est une technique d'improvisation qui permet d'explorer différentes énergies du corps et de mettre en jeu d'autres représentations de soi sensibles, ludiques et authentiques. Stages et ateliers s'adressent à toute personne adulte, avec ou sans expérience scénique.

- **Villeurbanne Scènes Formations** : Lundis 19h30 - 22h - **essai le 22 septembre.**  
Atelier mensuel 10h - 18h : 12/10, 9/11, 14/12, 11/01, 01/02, 08/03, 05/04, 10/05, 07/06 - **essai 10€ le 21 septembre.**  
**Stages de Découvertes** : sam. 15 h-19 h/dim. 10 h-18 h, 29/30 nov. 24/25 janv. 28/29 mars, 30/31 mai
- **Lyon 1<sup>er</sup> Studio Anou Skan** : Lyon 1er Studio Anou Skan : Mercredis de 19h30 à 22h - **essai 17 et 24 septembre.**

T'CHI CLOWN / Lyon 1<sup>er</sup> (métro Hôtel de Ville) / Villeurbanne (métro République)

☎ 06 63 00 51 92



## Froggy Art Théâtre

[froggyart.com](http://froggyart.com)

**Théâtre et improvisation pour toute la famille! Aborder les émotions, l'improvisation, le texte par une approche complète et évolutive. Cours dirigés par des professionnels.**

- **THÉÂTRE** : LUN 19h à 21h
- **THÉÂTRE** : (Enfants & Ados): LUN 17h15 à 18h45
- **IMPROVISATION** : VEN 18h30 à 20h30

- 1 semaine d'essai gratuite
- Cours tous niveaux
- Inscription possible toute l'année

Froggy Art / 126 rue Boileau / Lyon 6<sup>e</sup> - 84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3<sup>e</sup>

☎ 09 52 910 900 / 06 84 600 239



## Ateliers de théâtre et d'impro

[www.lerepairedelacomédie.fr/clement@lerepairelyon.com](http://www.lerepairedelacomédie.fr/clement@lerepairelyon.com)

### Montez sur scène !

Apprenez les bases de la scène et brûlez les planches ! A la fin de la session, c'est à vous de jouer, pour votre plaisir... et celui du public !

- **ATELIERS ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX**

- 1er cours d'essai gratuit

LE REPAIRE DE LA COMÉDIE / 2, place des Capucins / Lyon 1<sup>er</sup>

☎ 06 58 36 67 64 / 04 82 31 68 02



## Les Substances

[www.les-subst.com](http://www.les-subst.com)

### Les Substances - Laboratoire international de création artistique

Atelier de théâtre avec Philippe Chareyron

Ateliers Adultes (tous niveaux)

Les lundis d'octobre à juin - 19h30 à 21h30

Cet atelier est pensé comme une immersion dans la création contemporaine telle qu'elle se vit aux Substances ! En travaillant l'improvisation sur les thèmes abordés par les artistes de la saison 14-15, Philippe Chareyron propose un travail collectif autour de l'expérimentation artistique.

Séances d'essai gratuite : le 6 octobre, 19h30 ou 20h30 (réservation obligatoire).

LES SUBSTANCES / 8 bis, quai Saint-Vincent / Lyon 1<sup>er</sup>

☎ 04 78 39 10 02



## Les Vedettes

[www.lesvedettes.net](http://www.lesvedettes.net)

### Ateliers Théâtre Adultes & Adolescents

Une approche ludique du théâtre

Venez découvrir les ateliers théâtre et explorer de manière ludique les différents outils de l'expression artistique.

- Les ateliers adultes - les mardis de 19h30 à 21h30 - Intervenant Pascal Gimenez ( tous niveaux dès 16 ans )
- Les ateliers adolescents - les mercredis de 13h30 à 15h30 - Intervenant Marie Coutance ( tous niveaux dès 13 ans )

Ateliers d'octobre à juin, représentations publiques en fin de saison.

Rencontre et essai gratuit : le 24 septembre à 13h30 pour les adolescents, le 30 septembre à 19h30 pour les adultes.

LES VEDETTES / 11 rue de L'Annonciade / Lyon 1<sup>er</sup>

☎ 04 78 30 49 02





## Histoires de Duels

[www.histoiresdeduels.com](http://www.histoiresdeduels.com)

### Vous êtes fan de Lagardère, Marie Read ou des 3 Mousquetaires ?

Histoires de Duels vous propose de rejoindre sa troupe, de vous former aux combats de capes et d'épées pour des spectacles.

Nobles dames, Gentilshommes, pirates ou spadassins **rejoignez-nous !**

HISTOIRE DE DUELS / Salle de la Ficelle / Lyon 4<sup>ème</sup>

☎ 06 62 38 43 80



## Ateliers linguistiques d'anglais

<http://englishvilleurbanne.free.fr>

### Pour parler réellement anglais, en petits groupes, dans une ambiance studieuse et conviviale

Ateliers linguistiques en journée ou soirée selon niveau

Maison Berthy Albrecht : 14 place Grandclément - Villeurbanne ( Limite de Lyon 3<sup>ème</sup> )

INSCRIPTIONS à partir du mardi 16 septembre 2014

VILLEURBANNE ENGLISH CLUB / 14 Pl. Grandclément / Villeurbanne

☎ 04 74 98 49 68 / 06 89 19 50 70



## Institut de langue et de culture portugaise

[www.ilcp.fr](http://www.ilcp.fr)

### Institut de Langue et de Culture Portugaises depuis 1989

• L'ILCP vous donne toutes les informations sur l'enseignement du Portugais (Portugal/Brésil) à Lyon pour vous, vos enfants ou votre entreprise.

Portes ouvertes le samedi 20 septembre de 10 à 18h

ILCP / 7 rue Curie / Lyon 6<sup>e</sup>

☎ 04 78 933 888



## Institut Culturel Italien de Lyon

[www.iiclione.esteri.it](http://www.iiclione.esteri.it)

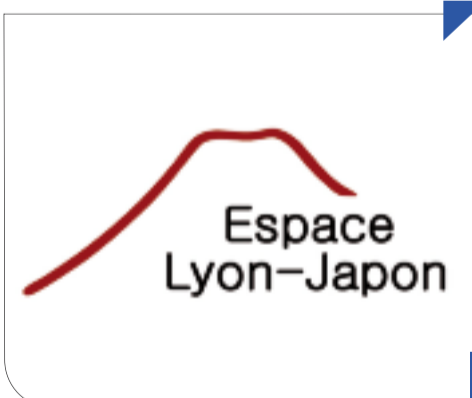
### Cours de langue tous niveaux et thématiques – Ateliers – Formation professionnelle

- Bureau culturel du Consulat Général d'Italie à Lyon et du Ministère Italien des Affaires Etrangères et de la Coopération Internationale
- Enseignants de langue maternelle italienne qualifiés
- Centre d'examen habilité pour la certification de la langue italienne (Diplôme CELI, délivré par l'Université pour Étrangers de Perugia)

Activités culturelles : théâtre, concerts, conférences, etc.  
Bibliothèque d'environ 6000 volumes, médiathèque d'environ 400 titres

INSTITUT CULTUREL ITALIEN / 45 rue de la Bourse / Lyon 2<sup>e</sup> / [secretariat.iiclyon@esteri.it](mailto:secretariat.iiclyon@esteri.it)

☎ 04 78 42 13 84



## COURS DE JAPONAIS à l'Espace Lyon-Japon

[www.espacelyonjapon.com](http://www.espacelyonjapon.com)

### Le centre linguistique et culturel japonais du Grand Lyon

- Tous niveaux – Cours collectifs ou individuels – Formation professionnelle (DIF)
- Toute l'année en journée, soir ou samedi – Stages intensifs – Préparation au JLPT
- Cours pour les enfants (7-11 ans) – Préparation au BAC de Japonais LV3
- Préparation au voyage : linguistique et interculturelle
- Activités culturelles : Cuisine, Calligraphie, Origami, Ikebana, Furoshiki, Dessin Manga...

Inscriptions ouvertes – démarrage toute l'année – inscrivez vous en ligne

ESPACE LYON-JAPON / 16, rue Bellecombe / Lyon 6<sup>e</sup> / [info@espacelyonjapon.com](mailto:info@espacelyonjapon.com)

☎ 09 54 82 12 72



## Lyon Langues

[www.lyon-langues.com](http://www.lyon-langues.com)

### Cours de langue et de culture

Un enseignement assuré par des professeurs natifs et diplômés en JAPONAIS, COREEN, ESPAGNOL, PORTUGAIS et ANGLAIS.

- Des cours aussi bien en semaine que le week-end
- Une situation privilégiée en plein coeur de Lyon
- Le PLUS Lyon Langues : Rencontrez tous les jours les étudiants étrangers d'Inflexyon dont vous apprenez la langue pour des échanges culturels et linguistiques. Une expérience interculturelle unique !

LYON LANGUES/ 10 rue René Leynaud / Lyon 1<sup>er</sup> / [contact@lyon-langues.com](mailto:contact@lyon-langues.com)

☎ 04 78 72 24 81



UNIVERSITÉ  
LUMIÈRE  
LYON 2

## Formation Continue Langues

[formationcontinuelangues.infos@univ-lyon2.fr](mailto:formationcontinuelangues.infos@univ-lyon2.fr)

### Apprenez des Langues étrangères

Allemand, anglais, arabe, espagnol, italien, polonais, portugais, russe, ukrainien

Journées à thèmes sur demande  
En anglais, espagnol ou russe

Formations spécialisées pour établissements publics et entreprises

Renseignements et inscriptions dès le 2 septembre

Début des cours en octobre.

UNIVERSITÉ LUMIÈRE LYON 2 / 86 Rue Pasteur / Lyon 7<sup>e</sup> / Tram T2 : Centre Berthelot

☎ 04 78 69 74 70



UNIVERSITÉ LYON III  
JEAN MOULIN

## Formation Appliquée Continue

[www.univ-lyon3.fr/fr/formation/formation-continue/](http://www.univ-lyon3.fr/fr/formation/formation-continue/)

### Pour tout public, salarié ou non salarié

- Nombreuses langues enseignées
- Formations culturelles : Histoire de l'art, musique, histoire, civilisations étrangères, philosophie, géopolitique, architecture...
- Bureautique
- Préparation au DAEU, Lyon et Bourg-en-Bresse, option A
- Améliorer votre français, en vue de la certification Voltaire

UNIVERSITÉ LYON 3 F.A.C. / 15 quai Claude Bernard / Lyon 7<sup>e</sup> / [fac@univ-lyon3.fr](mailto:fac@univ-lyon3.fr)

☎ 04 78 78 70 48



CCIL  
formation

## CCIL

[www.ccielyon.com](http://www.ccielyon.com)

### Votre référence pour l'Italien langue vivante et de spécialité

PORTES OUVERTES dans nos salles : 1 rue St. Exupéry - Lyon 2<sup>e</sup> à côté de la Place Bellecour !

• 18-19-20 sept : 11h30 -13h30

• 22 sept : 18h - 20h

• Des formations pour tous, particuliers, étudiants, professionnels, débutants ou confirmés, en soirée ou journée

• "CELI" Certificat d'italien de l' "Università per Stranieri di Perugia"

Inscriptions (cours collectifs) jusqu'au 3 octobre / Possibilité formation continue

• Langue vivante tous niveaux (cours annuels, trimestriels, semestriels, stages et ATELIERS)

• Formations diplômantes en commercial et / ou juridique

• Formations à la carte pour entreprises

• Séjours linguistiques en Italie

C.C.I.L FORMATION / 8 rue Joseph Serlin / Lyon 1<sup>er</sup> / [s.linguistique@ccielyon.com](mailto:s.linguistique@ccielyon.com)

☎ 04 72 00 32 47



KoToPo  
Espices culturelles Internationales

## Kotopo – Association 1001 Langues

[www.kotopo.net](http://www.kotopo.net)

### LANGUES DU MONDE

Plus de 35 langues enseignées

Cours collectifs : A l'année ou au semestre – petits groupes – différents niveaux.

Cours individuels tout au long de l'année

Cours intensifs : 4 sessions par an

Cours enfants, calligraphie, rencontres linguistiques gratuites avec des natifs

Enseignants de langue maternelle / DIF / Formations à la carte pour associations et entreprises

Bibliothèque – programmation culturelle (concerts, expos, débats, conférences, projections, etc).

ASSOCIATION 1001 LANGUES KOTOPO / 14 rue Leynaud / Lyon 1<sup>er</sup> / [kotopo@freesurf.fr](mailto:kotopo@freesurf.fr)

☎ 04 72 07 75 49



GOETHE  
INSTITUT

## Goethe-Institut Lyon

[www.goethe.de/Lyon](http://www.goethe.de/Lyon)

### L'allemand, à vous de jouer !

À PARTIR DU 4 OCTOBRE 2014

• Cours tous niveaux adultes (possibilité DIF)

• Cours pour enfants (débutants ou bilingues), scolaires et étudiants

• Nouveau ! Chorale franco-allemande à partir de 6 ans

Cours intensifs pour scolaires et classes préparatoires pendant les vacances.

Journée portes ouvertes le 20 septembre de 10h30 à 17h30

GOETHE-INSTITUT / 18 rue François Dauphin / Lyon 2<sup>e</sup> / [cours@lyon.goethe.org](mailto:cours@lyon.goethe.org)

☎ 04 72 77 08 90



Instituto  
Cervantes  
Lyon

## Instituto Cervantes

[www.lyon.cervantes.es](http://www.lyon.cervantes.es)

### Une fenêtre sur la langue et la culture hispanique

• COURS GÉNÉRAUX D'ESPAGNOL - 1<sup>ère</sup> session 2014/2015 - Inscriptions adultes et enfants jusqu'au 17 septembre

• DELE (Diplôme d'Espagnol Langue Etrangère)

Prochain examen le 22 novembre 2013 (inscriptions jusqu'au 17/10)

• Journées européennes du patrimoine - Ouverture exceptionnelle le 20 septembre

Bus C20 (Bellecour) et C19, C21, 46, 49, 55 (Perrache)

INSTITUTO CERVANTES / 58 montée de Choulans / Lyon 5<sup>e</sup> / [matriclyo@cervantes.es](mailto:matriclyo@cervantes.es)

☎ 04 78 38 72 41



DOJO  
Masséna  
Lyon 6

## Arts Martiaux traditionnels

www.dojolyon.fr

### Arts japonais et coréens

Maitrise du corps et de l'esprit. Equilibre et souplesse. Techniques de défense. Maitrise de soi. Philosophie de la non violence. Gestion du stress.

- **Aïkido** : Cours dirigé par LEVY-NEUMAND Michael
  - **Karaté-do** : Cours dirigés par JULIE Mike
  - **Sabre coréen** : Cours dirigés par DOMINE Franck.
  - **Judo** : Cours dirigés par PERRET Rodolphe
- Cours ADULTES, ENFANTS ET ADOLESCENT - Cours tous niveaux  
1 semaine d'essai ! Inscriptions possible toute l'année ! Dojo entièrement rénové !

Dojo Lyon Masséna / 88 rue Masséna / Lyon 6° / M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu

☎ 04 78 35 35 23



## Tai Chi Chuan - Chi Kong

itcca@sfr.fr

### Association Internationale de Tai Chi Chuan Style Yang d'origine

- Cours - Week-ends - Formations
- Cours matin - midi - soir - Lyon Presqu'île

Responsable Européen : Maître Chu King Hung  
Responsable Rhône : JP Cayrol

ITCCA / 29 chemin des Fonts / 69110 Sainte Foy Lès Lyon

☎ 04 78 59 47 70



## Tai Chi Chuan & Qi Gong

www.lavoiedumouvement.net

### Vitalité et bien-être par le mouvement

Pratiques traditionnelles à l'écoute du corps et de la respiration conduisant progressivement à la détente physique et mentale

- **Qi Gong**, gymnastique chinoise de santé & **Taiji Zhang**, qi gong en déplacement  
Lyon 3° / Lyon 6° : lun soir, mar matin seniors et adultes, mer matin, jeu soir, ven midi
- **Tai Chi Chuan**, style Yang traditionnel : les cours débutants  
Lyon 3° : lun soir, mar matin - **Lyon 6° / Villeurbanne** : mer soir

Cours d'essai gratuit dans les deux disciplines - Stages à thèmes.

NICOLAS FAVIER / Professeur diplômé d'état arts énergétiques chinois / lvmouvement@gmail.com ☎ 06 79 39 13 59



## Gestion du stress

www.sophrologie-lyon-ecoute.com

### Accompagnement à la gestion du stress et du « mieux être ».

Ce cours vous propose une halte dans le rythme stressant de votre quotidien, **un temps pour se poser**, pour évacuer les tensions ; puis repartir ressourcé, équilibré. La sophrologie, des étirements doux de yoga et de Feldenkrais, des exercices respiratoires et d'imagerie positive sont des moyens privilégiés pour maintenir une hygiène nerveuse, et aborder les défis de votre vie avec plus **de recul et de sérénité**.

- Cours hebdomadaires collectifs (38 cours durée 1h15) - Tarif: 165€/trimestre - 285€/l'année.
- 10€ d'adhésion à l'association - moins 30% demandeurs d'emplois, 25% étudiants et couples.

Cours d'essai gratuit toute l'année sur réservation --- Reprise des cours le 18 septembre

ASSOCIATION CORPS ENERGIE / 11-13 rue Curie - Salle du 6° / Lyon 6°

☎ 04 78 27 37 75 / 06 70 45 39 58



## Tai chi Style Wu, Wu Qi Chi Gong et Formation Massage Chi Nei Tsang

Pratiques traditionnelles chinoises développant l'équilibre et l'harmonie, l'écoute, la force intérieure, le bien-être et l'unité. L'art de se détresser, se relâcher et être soi-même.

- **Cours hebdomadaires** : matin, midi, soir. stages week end, formation pendant l'année. **1er cours d'essai gratuit**.
  - Chi gong approfondi : par l'expérimentation et la prise de conscience des différents plans énergétiques subtils.
  - Tai chi style Wu, Wu qi chi gong, **Alchimie taoïste**, **Chi gong étoile polaire** & **Les 6 sons curatif de Mantak Chia**.
  - **Méditations** : de pleine conscience, de transformation de soi et de Wu qi.

• Tassin-la-Demi-Lune au gymnase des Genetières tous les mardi à 14H-15H, Wu qi chi gong.

• Instructeur en France de Mantak Chia : Man yan Hor

CENTRE TIIN AZUR / 3 place Croix Paquet / Lyon 1° / tiindeyan.com

☎ 04 72 26 50 05 / 06 62 52 87 82



## Méthode Feldenkrais

www.dojolyon.fr

Approche corporelle globale – Prise de conscience par le mouvement sans efforts – Bien-être et détente musculaire. Pour toute personne sans limite d'âge.

Cours encadrés par Frédéric VERSCHOORE

« Que l'on se sente bien portant ou mal portant, il est toujours possible de se porter mieux. » M. Feldenkrais

- Les **Lundis** : 9h45 à 10h45 et 14h00 à 15h00
- Les **vendredis** : 9h30 à 10h30 et 14h00 à 15h00

Deux cours d'essai – Inscriptions possibles toute l'année – Dojo entièrement rénové

Dojo Lyon Masséna / 88 rue Masséna / Lyon 6° / M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu

☎ 04 78 35 35 23

ARTS  
MARTIAUX / P11

BIEN-ÊTRE



## Tai Chi Chuan & Qi Gong

[www.dojolyon.fr](http://www.dojolyon.fr)

**Mouvements lents et énergétiques. Mise en harmonie, corps, mental, respiration. Vitalité et relâchement. Correction des déséquilibres posturaux et libération des tensions. Mise en circulation des énergies du corps.**

Cours encadrés par Liliane PELLE & Frédéric CARLINI

**TAI CHI CHUAN :** • 1<sup>ère</sup> ANNEE : Mardi : 10h00 à 11h00 / 19h00 à 20h00 Jeudi : 19h00 à 20h00 / Dimanche : 18h45 à 20h00

• 2<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> ANNEE : Lundi : 19h00 à 20h15 / Jeudi : 15h00 à 16h15 / 20h00 à 21h15

• 4<sup>e</sup>/5<sup>e</sup>/6<sup>e</sup> ANNEE : Lundi : 20h15 à 21h30 / Jeudi : 10h30 à 11h45

• 6<sup>e</sup> et + ANNEE : Mardi : 20h00 à 21h15 / Jeudi : 9h00 à 10h15

**1 semaine d'essai – cours tous niveaux – dojo entièrement rénové !**

**GI QONG :** Mardi : 11h00 à 12h00 / 18h00 à 19h00

Jeudi : 14h00 à 15h00 / 18h00 à 19h00

**TUI SHOU :** Mardi : 19h00 à 20h00

**TAI CHI TSIEN :** Mardi : 18h00 à 19h00

Dojo Lyon Masséna / 88 rue Masséna / Lyon 6<sup>e</sup> / M<sup>o</sup> Masséna, Brotteaux et Part-Dieu

☎ 04 78 35 35 23



## Iokai Shiatsu Isère : Shiatsu - Do in - Qi Gong

[www.isis-shiatsu.com](http://www.isis-shiatsu.com)

### Shiatsu Iokai, un art de communication

• Le Shiatsu est une pratique japonaise où les doigts et les mains exercent des pressions sur les trajets des méridiens afin d'harmoniser la circulation énergétique, soulager les petits maux de tous les jours, mais aussi pour développer notre compréhension de nous-mêmes et celle des autres.

• Cette formation s'effectue en cours hebdomadaires le jeudi de 17h50 à 19h50, en séminaires de week-end et en suivi individuel. Associé au Shiatsu, le Do In / Qi Gong est une pratique corporelle traditionnelle orientale basée sur des étirements, des exercices de respiration, d'assouplissement et d'auto-massage.

**Cours d'essai gratuit le jeudi 18 septembre à 17h50**

ISIS / 2 rue de Thou / Lyon 1<sup>er</sup> / Contact : Shadia DESPRES

☎ 06 79 65 70 43



## Shiatsu, Do In,

[www.zeneqilibre.net](http://www.zeneqilibre.net)

### Reprenez-vous en main ! Cours et Formations Certifiantes :

• **Le Shiatsu** est une technique énergétique de digipression Japonaise. Il se réalise entre deux personnes (vêtues) et utilise les mêmes trajets que l'acupuncture afin de régulariser l'énergie vitale et produire une profonde détente ; c'est une pratique préventive de santé et de bien-être. Venez l'étudier dans un but d'équilibre personnel et pour en faire profiter vos proches ; ou bien visez une Formation de Praticien en Shiatsu Traditionnel sanctionnée par un certificat fédéral sous l'égide de la F.F.S.T. (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel).

• **Le Do In** est une forme de Qi Kong japonais ; lié à la respiration, il intègre des étirements et la stimulation manuelle de points d'acupuncture.

**Les mercredis / Do In :** 19h / **Shiatsu :** 20h à 22h / **Soins individuels** en cabinet sur R.D.V. Lyon 9<sup>e</sup>

**Portes Ouvertes : Mercredis 17 & 24 / 09 de 19h à 21h**

A CORPS ET ACCORD / 61 Cours de La République / Villeurbanne

☎ 06 72 08 82 77



## Yoga à la Croix-Rousse

[www.yogama.fr](http://www.yogama.fr) / [aurelie.yoga@yogama.org](mailto:aurelie.yoga@yogama.org)

### Pour se relâcher, respirer librement, évacuer le stress et les tensions, s'apaiser

Yogama, créée par Aurélie Caudullo en 2007, est une école de Yoga installée à la Croix-Rousse, qui propose des cours collectifs, des cours individuels, des stages et des ateliers.

• **Cours pour tous :** en journée et en soirée, débutants ou confirmés

• **Cours spécifiques :** yoga prénatal, yoga maman bébé

• **Stages et ateliers en week-end :** gestion du stress, la respiration, l'instant présent, relaxation, yoga et massages.

**COURS POUR TOUS :** SÉANCE DÉCOUVERTE à 8 euros YOGA ET MATERNITÉ : SÉANCE DÉCOUVERTE à 12 euros

YOGAMA / Salles de cours à La Croix Rousse à LYON 4<sup>e</sup> et à CALUIRE

☎ 04 78 72 76 58 / 06 15 09 20 41

## Tai Chi Chuan



**Yang Tse  
Lyon**

**Boxe du serpent**

## Yang Tse - Tai chi chuan

<http://taichi-yang-snake.com/lyon>

### Tai chi chuan : Détente – Flexibilité - Concentration

Ce Tai Chi Chuan de la Boxe du Serpent, enseigné par James Piotr Blaise, est l'héritage de *Yang Sau Chung* et de son 1<sup>er</sup> disciple Maître *Ip Tai Tak*.

La pratique apaisante et dynamique apprend à se mouvoir de façon unifiée, détendue et flexible. C'est un véritable « retour au naturel » qui s'intègre peu à peu dans la vie de tous les jours pour un meilleur bien-être.

• **Saison 2014/2015 :** reprise des cours le jeudi 18 septembre

• **Cours hebdomadaires** sur une base de 2 cours (lundi et jeudi)

• **Stages mensuels :** cycle de 7 samedis

*Yang Tse Lyon est affiliée à la Fédération Française de Wushu arts énergétiques et martiaux chinois.*

YANG TSE LYON / [yangtselyon@yahoo.fr](mailto:yangtselyon@yahoo.fr) / détails à consulter le site web

☎ 06 89 34 66 03



## Tai Chi Chuan

[solnon\\_manuel@yahoo.fr](mailto:solnon_manuel@yahoo.fr)

**« Les arts martiaux taoïstes n'ont pas pour but le combat quotidien, aucun mal n'est fait à autrui ni à soi-même. Ce sont des disciplines qui forment le caractère, structurent le corps et augmentent la longévité de l'homme. » Me WANG YEN-NIEN**

• **Mardi :** Place Carnot (2<sup>ième</sup>) 2 cours en soirée, Débutant puis avancé

• **Mercredi :** MJC Confluence, 4 cours, matin, midi, soir. Débutant, débutant épée, débutant avancé.

• **Jeudi :** MJC Confluence, 2 cours en matinée, Avancés puis débutant

• **Vendredi :** MJC du 6<sup>ième</sup> en matinée, 1 cours Débutant  
Croix rousse rue Vaucanson, en soirée, 2 cours, débutant et Tui sho.

ÉCOLE DE TAI CHI : LES MAINS DES NUAGES / Enseignant : Manuel Solnon

☎ 06 98 38 16 79





MUSIQUE / P14

SPORT / P14