



 LE PETIT
BULLETIN
 COURTS
& STAGES.fr

Activités

Théâtre / Arts Martiaux
Danse / Langues
Musique /
Ateliers /
Bien-être

Où s'inscrire ?

L'annuaire de vos Activités
Saison 2014-2015

Supplément Petit Bulletin 768

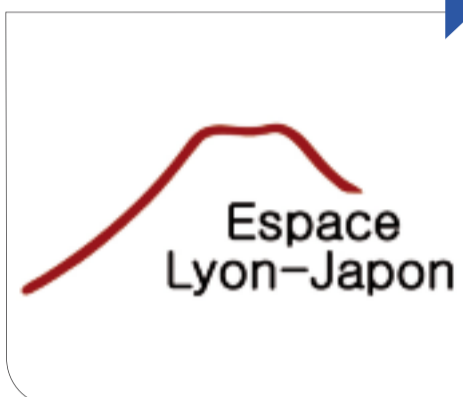
**CCIL**www.ccielyon.com**Votre référence pour l'Italien langue vivante et de spécialité**

- Langue vivante tous niveaux (cours annuels, trimestriels, semestriels, stages et ATELIERS)
- Des formations pour tous, particuliers, étudiants, professionnels, débutants ou confirmés, en soirée ou journée
- "CELI" Certificat d'italien de l' "Università per Stranieri di Perugia"
- Formations diplômantes en commercial et / ou juridique
- Formations à la carte pour entreprises
- Séjours linguistiques en Italie

Inscriptions (cours collectifs) jusqu'au 3 octobre / Possibilité formation continue

C.C.I.L FORMATION / 8 rue Joseph Serlin / Lyon 1^{er} / s.Linguistique@ccielyon.com

☎ 04 72 00 32 47

**COURS DE JAPONAIS à l'Espace Lyon-Japon**www.espacelyonjapon.com**Le centre linguistique et culturel japonais du Grand Lyon**

- Tous niveaux – Cours collectifs ou individuels – Formation professionnelle (DIF)
- Toute l'année en journée, soir ou samedi – Stages intensifs – Préparation au JLPT
- Cours pour les enfants (7-11 ans) – Préparation au BAC de Japonais LV3
- Préparation au voyage : linguistique et interculturelle
- Activités culturelles : Cuisine, Calligraphie, Origami, Ikebana, Furoshiki, Dessin Manga...

Inscriptions ouvertes – démarrage toute l'année – inscrivez vous en ligne

ESPACE LYON-JAPON / 16, rue Bellecombe / Lyon 6^e / info@espacelyonjapon.com

☎ 09 54 82 12 72

**Formation Appliquée Continue**www.univ-lyon3.fr/fr/formation/formation-continue/**Pour tout public, salarié ou non salarié**

- Nombreuses langues enseignées
- Formations culturelles : Histoire de l'art, musique, histoire, civilisations étrangères, philosophie, géopolitique, architecture...
- Bureautique
- Préparation au DAEU, Lyon et Bourg-en-Bresse, option A
- Améliorer votre français, en vue de la certification Voltaire

UNIVERSITÉ LYON 3 F.A.C. / 15 quai Claude Bernard / Lyon 7^e / fac@univ-lyon3.fr

☎ 04 78 78 70 48

**Formation Continue Langues**formationcontinuelangues.infos@univ-lyon2.fr**Apprenez des langues étrangères**

Allemand, anglais, arabe, espagnol, italien, polonais, portugais, russe, ukrainien

Journées à thèmes sur demande
En anglais, espagnol ou russeFormations spécialisées pour établissements publics et entreprises
Renseignements et inscriptions dès le 2 septembre

Début des cours en octobre.

UNIVERSITÉ LUMIÈRE LYON 2 / 86 Rue Pasteur / Lyon 7^e / Tram T2 : Centre Berthelot

☎ 04 78 69 74 70

**Cours d'anglais par le théâtre**markalexander.school@free.fr**Mark Alexander School © Progressez en Anglais en vous amusant !!**

Cours tous niveaux pour enfants, adolescents et adultes.

SKETCHS COMIQUES / ACTIVITÉS LUDIQUES / JEUX DE RÔLE
IMPROVISATIONS / RÉALISATION D'UN SPECTACLE 2 FOIS PAR AN

Inscrivez-vous vite !

Cours dispensés dans une salle de spectacle.
Nouvelle session le 24 septembreTHEATRE DES VORACES / 9 place Colbert / Lyon 1^{er}

☎ 06 61 20 35 18

**Goethe-Institut Lyon**www.goethe.de/lyon**L'allemand, à vous de jouer !**

À PARTIR DU 4 OCTOBRE 2014

- Cours tous niveaux adultes (possibilité DIF)
- Cours pour enfants (débutants ou bilingues), scolaires et étudiants
- Nouveau ! Chorale franco-allemande à partir de 6 ans à 13 ans

Cours intensifs pour scolaires et classes préparatoires pendant les vacances.
Examens reconnus à l'internationalGOETHE-INSTITUT / 18 rue François Dauphin / Lyon 2^e / cours@lyon.goethe.org

☎ 04 72 77 08 90



ARTIS
MUSIQUE, BAZAR ET COMPAGNIE

Association Artis

www.artis-mbc.fr

Musique, bazar et compagnie

L'association propose aux musiciens amateurs (guitare, basse, batterie, chant, percussion afro-cubaine et africaine, saxophone, clarinette, flûte, accordéon, clavier, trompette, tuba, trombone...) d'intégrer un de ses groupes et de bénéficier de l'accompagnement d'un collectif de musiciens.

- Groupes de musiques actuelles, la Fanfare des Pavés, l'orchestre de jazz Nargazam, le Brass-Band, l'Ensemble vocal, les Gônes en Musique, Flamenco, orchestre Rock Bal'ARTIS,...
- Concerts, enregistrements, festivals toute l'année
- Enfants, adolescents, adultes, ouverts aux débutants

ARTIS / 24 rue Mazagran / Lyon 7^e / Métro Guillotière / artis@artis-mbc.fr

☎ 04 78 69 13 73



Ateliers de théâtre et d'impro

www.lerepairedelacomedie.fr/clement@lerepairelyon.com

Montez sur scène !

Apprenez les bases de la scène et brûlez les planches ! A la fin de la session, c'est à vous de jouer, pour votre plaisir... et celui du public !

- ATELIERS ENFANTS, ADOS ET ADULTES – TOUS NIVEAUX

- 1er cours d'essai gratuit

LE REPAIRE DE LA COMÉDIE / 2, place des Capucins / Lyon 1^{er}

☎ 06 58 36 67 64 / 04 82 31 68 02



Arts en scène

www.artsenscene.com

Théâtre, Improvisation, Danse, Clown, Mime, Voix, Performance

- ATELIERS HEBDOMADAIRES : Adultes, tous niveaux. Cours d'essai gratuit (réservation obligatoire) Théâtre, Clown, Mime, Voix, Improvisation, Danse contemporaine
- STAGES ET WEEK END : Adultes, enfants & ados, tous niveaux Théâtre, Improvisation, Mime, Clown, Voix, Danse Contemporaine et Danse Contact Improvisation
- STAGES PROFESSIONNELS : Vladimir Granov (février 2015), Mario Gonzalez (avril 2015)
- FORMATION PROFESSIONNELLE AU MÉTIER DE L'ACTEUR : Auditions : septembre 2014

Inscriptions possibles dès le 01/09/2013

ARTS EN SCÈNE ÉCOLE DE THÉÂTRE 11 rue Mazagran / Lyon 7^e / contact2015@artsenscene.com

☎ 04 78 39 18 06



Froggy Art Théâtre

froggyart.com

Théâtre et improvisation pour toute la famille! Aborder les émotions, l'improvisation, le texte par une approche complète et évolutive. Cours dirigés par des professionnels.

- THÉÂTRE : LUN 19h à 21h
- THÉÂTRE : (Enfants & Ados): LUN 17h15 à 18h45
- IMPROVISATION : VEN 18h30 à 20h30

- 1 semaine d'essai gratuite
- Cours tous niveaux
- Inscription possible toute l'année

Froggy Art / 126 rue Boileau / Lyon 6^e - 84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3^e

☎ 09 52 910 900 / 06 84 600 239



Les Vedettes

www.lesvedettes.net

Ateliers Théâtre Adultes & Adolescents

Une approche ludique du théâtre

Venez découvrir les ateliers théâtre et explorer de manière ludique les différents outils de l'expression artistique.

- Les ateliers adultes – les mardis de 19h30 à 21h30 – Intervenant Pascal Gimenez (tous niveaux dès 16 ans)
- Les ateliers adolescents – les mercredis de 13h30 à 15h30 – Intervenant Marie Coutance (tous niveaux dès 13 ans)

Ateliers d'octobre à juin, représentations publiques en fin de saison.

Rencontre et essai gratuit : le 24 septembre à 13h30 pour les adolescents, le 30 septembre à 19h30 pour les adultes.

LES VEDETTES / 11 rue de l'Annonciade / Lyon 1^{er}

☎ 04 78 30 49 02



École Premier Acte

www.premieracte.net

Ateliers de théâtre amateurs

Cultivant l'éveil du corps et de l'imaginaire, L'École Premier Acte propose une palette d'exercices, de jeux et d'improvisations autour d'un travail sur soi et avec les autres. Elle est un lieu d'échange et de jeu qui permet la prise de conscience de son image, de son geste et de sa voix pour exprimer son originalité.

Ateliers hebdomadaires le lundi de 19h à 21h (adolescents et jeunes adultes), le mardi de 19h à 22h (niveau avancé) et le jeudi de 19h30 à 22h (tous niveaux).

Cours d'essai gratuit. Reprise des cours la semaine du 29 septembre.

Compagnie Premier Acte / 18 rue Jules Vallès / Villeurbanne / Métro Charpennes

☎ 04 78 24 13 27



Atré

www.atrelyon.net

Journées « Portes Ouvertes » Le 27 sept. 2014 de 14h à 18h à ATRÉ

- ATELIERS THÉÂTRE hebdomadaires Tous niveaux
Enfants (7/11 ans) : mercredi > 15h/16h30
Pré-adolescents (12/14 ans) : Lundi 17h30 / 19h30
Adolescents (15/17 ans) : mercredi > 17h30/ 19h30
Adultes : mardi, mercredi, jeudi > 19h30 / 22h30
- ATELIER CRÉATION THEATRE : Mardi >19h30 / 22h30
- Formation Théâtrale Professionnelle (3 parcours) Auditions sept 2014 délivrance Certificat Acteur / Comédien Niveau 3 / inscrit au RNCP
- ATELIER CHANT & VOIX : Vendredi >17h30/19h30 & 19h30/21h30
- STAGES Week-ends en théâtre / chant / danse / Feldenkrais

Pass ATRÉ : jusqu'à - 30% - Cours d'essai gratuit !

ATRÉ / 18 rue Joseph Serlin / Lyon 1^{er} / atrelyon@sfr.fr

☎ 04 78 29 12 49

COURS — PAUL — CLEMENT

Cours Paul Clément

www.lyon.courspaulclement.fr

Après plus de 10 ans d'expérience à Paris, Le Cours Paul Clément ouvre, pour cette nouvelle saison, des ateliers à Lyon.

- Ces derniers sont composés de :
- Travail sur des textes contemporains, sketches, extraits de romans, de films
 - Improvisation pour développer l'imaginaire
 - Exercices sur la voix, la respiration, l'expression corporelle, la diction
 - Deux heures de cours hebdomadaires sur 32 semaines
 - Le choix parmi 2 cours différents: un cours avec spectacle final dans un théâtre lyonnais et un cours sans spectacle.

Rejoignez-nous pour un cours d'essai gratuit !
Stage gratuit début Octobre

COURS PAUL CLÉMENT / 6 rue Pierre Blanc / Lyon 1^{er} / dfqmprod@gmail.com

☎ 09 53 05 48 55



Loisirs créatifs culturels - association loi 1901

www.oasissanssouci.fr

Venez participer à nos divers ateliers !

Les Clubs Créatifs : couture, patchwork, broderie, tricot, encadrement, carterie, cartonnage.

Les Clubs Loisirs : bridge, atelier lecture, scrabble, Labojeux, sorties culturelles.

Les Cours Créatifs et culturels : scrapbooking, peinture sur verre, aquarelle, cuisine, œnologie, chorale, anglais, allemand, informatique et gymnastique d'entretien.

Permanence les lundis et jeudis de 15h à 17h30

L'oasis sans souci / 8 rue Saint-Théodore / Lyon 3^e

☎ 04 72 34 84 24



Froggy Art Dessin, Peinture, Modelage, BD/Manga

froggyart.com

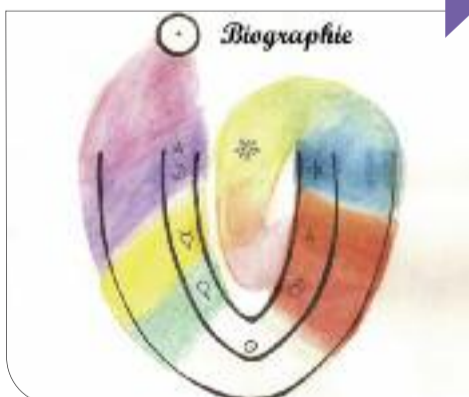
Espace de Création et de Découvertes Artistiques pour toute la famille! Cours dirigés par des professionnels de l'image.

- FROGGY ART : LUN ou MAR 19h à 21h
- FROGGY KIDS (Enfants & Ados) : MER 14h à 15h30 ou JEU 17h15 à 18h45
- TETARD (Enfants & Ados) : MER 14h à 15h30 ou 16h à 17h30
- FROGGY COLORS : MER 19h à 21h / FROGGY DOC : JEU 14h à 16h30 / DESSIN : VEN 10h à 12h
- PEINTURE : VEN 14h à 16h30 / PEINTURE A HUILE : MER 10h à 12h
- AQUARELLE : SAM 09h30 à 12h30 (1 fois par mois) / CROQUIS : SAM 10h à 13h (1 fois par mois)
- MODELE VIVANT : SAM 15h à 18h ou DIM 10h à 12h (1 fois par mois)
- EXPRESSION LIBRE : LUN 14h à 16h30 / BD'CREA : JEU 19h15 à 21h15
- BD/ILLUSTRATION : VEN 18h30 à 20h30
- BD/MANGA (Ados) : MAR 17h15 à 18h45 ou MER 16h à 17h30 / MANGA : MER 19h à 21h
- MODELAGE : LUN 10h à 12h

-1 semaine d'essai gratuite
- Cours tous niveaux
- Inscription possible toute l'année

Froggy Art / 126 rue Boileau / Lyon 6^e - 84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3^e

☎ 09 52 910 900 / 06 84 600 239



Ateliers biographiques

www.cabinet-psychotherapie-lyon.fr

Revisiter sa vie pour mieux se connaître et être soi-même.

Ces ateliers sont constitués de 5 à 10 personnes. Ils ont lieu une ou deux fois par semaine. Le but est d'aller à la rencontre des trésors que nous possédons. Ils se trouvent tant dans les événements heureux de notre vie que dans les crises, les maladies, les moments de solitude. En les regardant avec les outils proposés, les événements prennent une autre dimension. Ils peuvent être « lus », intégrés, utilisés, et permettre à chacun de manifester progressivement ce qu'il est lui-même. Les ateliers biographiques se fondent sur l'anthroposophie.

Le vendredi de 9h à 11h atelier soutien à la parentalité, le mardi 19h à 21h création d'un album biographique, le jeudi de 10h à 12h atelier approfondissement. Du 7 au 9 novembre 2014 atelier La mort, présence au seuil avec une conférence « Odilon Redon, des ténèbres à la lumière » le 7/11/14 à 20h.

Ateliers découvertes gratuits le mardi 7 octobre à 19h et vendredi 10 octobre à 9h. S'inscrire obligatoirement pour participer.

SIMONE RAYMOND / Psychothérapeute / 30, rue Antoine Charial / Lyon 3^e

☎ 06 89 31 20 39



Au fil de la langue

contact@aufildelalangue.fr / www.aufildelalangue.fr

L'association vous propose d'explorer les plaisirs de l'écriture, de découvrir des auteurs, d'affûter votre plume, d'offrir des lecteurs à vos textes...

- Séances d'essai à partir du 4 octobre.
- Ateliers réguliers et stages pour public adulte.
- En après-midi, en soirée ou le samedi matin.
- Relectures et accompagnement littéraire.
- Interventions sur mesure.

Inscriptions sur place à la librairie Les yeux dans les arbres, ou par téléphone.
Tout notre programme sur www.aufildelalangue.fr

LIBRAIRIE LES YEUX DANS LES ARBRES / 1 rue du Pavillon / Lyon 4^e / M^o Croix Rousse

☎ 04 27 44 69 55



Atelier d' Actions Artistiques - peinture et dessin

www.atelier-aaa.com

AAA - Un principe

Pour Inventer un espace. Proposer une recherche et un plaisir de la création avec l'exigence de réalisations inscrites dans l'art actuel, ses techniques et son histoire.

Rencontres informations, essais, en septembre, dans notre atelier :
Mercredi 24, Jeudi 25 : 17h ou 19h30 (durée selon les participants).

Début des ateliers lundi 29 septembre

ATELIER D' ACTIONS ARTISTIQUES / 36 rue Coste / 69300 Caluire / didierjas@atelier-aaa.com ☎ 06 74 87 50 78



École d'Art au cœur de Lyon

www.lesateliersterreaux.fr

Ateliers Libres - Ateliers dirigés - Loisirs et Formation

Initiation et perfectionnement en journée, soirée, sessions et stages.

Adultes : Dessin, Peinture, Sculpture, Modelage, Décor, Modèle vivant, Céramique, Mosaïque
Juniors : Bd-Manga-Fantasy, Dessin, Art School, Petits Modeleurs, Petits ateliers, Théâtre

Inscriptions Ouvertes

Les Ateliers Terreaux vous ouvrent leurs portes pour les Rendez-vous à l'atelier !

Samedi 11 et dimanche 12 octobre 2014.

LES ATELIERS TERREAUX / 2 rue Sainte-Marie des Terreaux / Lyon 1^{er} ☎ 04 78 27 21 02 / 06 81 54 88 06



Paragraphe

www.ateliers-paragraphe.com

Vous avez le désir d'écrire

Créativité, exigence, travail sur la langue sont mis en œuvre dans les ateliers d'écriture, de lecture et de mise en voix.

- Trouver votre voix, révéler vos potentiels, les mettre en œuvre.
- Partager le travail d'écriture : lire les textes, en repérer les forces, les faiblesses, modérer la langue, aller vers le meilleur de votre texte grâce aux échanges dans le groupe.
- Nourrir et enrichir l'écriture par la lecture.

Ateliers Découverte gratuits :

Vendredi 26 septembre 18h - Samedi 27 septembre 14h30 - Samedi 4 octobre 14h30

Renseignez-vous au 04 72 07 61 36

Paragraphe / 7, rue Major Martin / Lyon 1^{er} / contact@ateliers-paragraphe.com ☎ 04 72 07 61 36



Froggy Art Création numérique, Cinéma, Photo

froggyart.com

Cinéma, photo et culture numérique pour toute la famille! Cours dirigés par des professionnels de l'image.

- CRÉATION NUMÉRIQUE: MAR 19h à 21h
 - CRÉATION 3D: SAM 09h à 13h (1 fois par mois)
 - PHOTO : SAM 10h à 13h (1 fois par mois)
 - PHOTO NU ARTISTIQUE : SAM 15h à 18h (1 fois par mois)
 - CINÉMA/SCÉNARIO : JEU 19h à 21h
 - EXPRESSION ÉCRITE : LUN 10h à 11h30
 - SCÉNARIO : JEU 21h à 22h30 (tous les 15 jours)
- 1 semaine d'essai gratuite
- Cours tous niveaux
- Inscription possible toute l'année

Froggy Art / 126 rue Boileau / Lyon 6^e - 84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3^e ☎ 09 52 910 900 / 06 84 600 239



Centre de danses Bengasini

contact@bengasinidanse.com / www.bengasinidanse.com

Choisissez l'excellence pour entrer dans la danse !

Bénéficiez des cours dispensés par des professeurs diplômés Maîtres de danses et juges internationaux. Progressez à votre rythme.

Avec le centre de danses Bengasini, la danse loisir devient un vrai plaisir, 3 salles sur 200m² pour exercer :

ROCK, SALSA, DANSES DE SALON, VALSE, TANGO, SAMBA, MERENGUÉ, BACHATA, CHACHA, ZUMBA, KIZOMBA, SWING, BOOGIE, WEST COAST SWING, COUNTRY, CLAQUETTES, SHOWDANCE, STREET DANSE, HIP-HOP, TANGO ARGENTINO, VALS & MILONGA...

Loisirs et Compétitions - Tous niveaux - Tous âges

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 21h / Journée Portes Ouvertes en septembre mercredi et samedi de 15H à 18H30

Centre agréé par les Ministères de la Culture, du Travail et de la formation professionnelle.

SEPTEMBRE 2014 : tarif promotionnel SPECIAL RENTRÉE

CENTRE DE DANSES BENGASINI / 5 rue Confort / Lyon 2^e / Métro Bellecour / Parking République ☎ 04 78 42 48 18



Cie de danse Libertango

libertangolyon@gmail.com / www.libertango.me

Contact. Connexion. Corps. Ouverture. Ecoute. Ressentir. Libérer. Danser !

Cours. Stages. Tango et bien-être!

- Cours de Tango tous niveaux.
- Atelier de Tango le dimanche !
- Pratique dirigée de Tango argentin
- Création de spectacles

CIE DE DANSE LIBERTANGO / 37 rue Bancel 69007 / Metro Jean Macé. ☎ 06 84 50 90 15



Marion Darbas

www.mariondarbas.com

Flamenco Danse

Marion Darbas, est danseuse, chorégraphe et professeure de flamenco. 15 ans d'expérience, formée à Séville pendant 5 ans, elle est aussi diplômée dans l'enseignement. Ses talents artistiques et ses très grandes compétences pédagogiques font d'elle une professeure référente sur Lyon depuis plusieurs années.

Cours du lundi au mercredi, du niveau initiation à professionnel (détails sur le site)
Tous âges - Cours d'essai gratuit

à Studio Academia / 17 Rue Alsace Lorraine / Lyon 1^{er} (Croix-Paquet)
ou
à La Miete / 92 Rue des Charmettes / Lyon 6^e (Part-Dieu / Brotteaux)

MARION DARBAS FLAMENCO DANSE / mariondarbas@yahoo.fr

☎ 06 88 96 59 12



Ecole de danse Zet & Serge Piers modern jazz

www.danse-lyon-piers.com

Zet et Serge PIERS Professeurs et pédagogues renommés (chorégraphes de comédies musicales, clips et shows TV...)

Accessible à tous, la Danse Jazz permet d'assouplir, de renforcer votre corps tout en découvrant une discipline authentique, pleine de joie de vivre !

Nouveau cours ! : Barre à terre

Cours tous niveaux : débutants, moyen, avancés, pour vous permettre de faire des progrès plus rapidement

Vous avez aimé les comédies musicales Chicago, Fame, West Side Story, Honey, Chorus Line... **Vous adorerez découvrir la danse jazz !**

Cours d'essai gratuit !

ÉCOLE DE DANSE / 3 quai de La Pêcherie / Lyon 1^{er}

☎ 04 78 39 00 70 / 06 86 41 58 60



Studio Tango Argentino

www.studiotangoargentino.com

Venez partager un tango populaire, inventif et joyeux

• Niveau 1 (débutants) : mardi 20h30, mercredi 20h, jeudi 12h30 & 20h

• Niveau 2 (Intermédiaire) : lundi 20h

• Intermédiaire et avancé : jeudi 19h30

Séminaire spécial les lundis 19h30 avec Pablo Inza et Sofia Saborido

Initiations gratuites le samedi 27 sept. à 18h30

Cours d'essai gratuit

Stages découvertes du tango les 25 et 26 octobre

Nos salles sont dans le 1^{er} (Métro Hôtel de Ville), 4^e (Métro Croix Rousse) et 6^e (Métro Foch).

Adresses des salles sur www.studiotangoargentino.com

STUDIO TANGO ARGENTINO / Lyon 1^{er}, 4^e & 6^e

☎ 06 63 13 72 94 / 04 78 24 40 94



Alice Kay

<http://alicekaystudios.free.fr>

Bienvenue chez les Kay ! En plein centre de Lyon, les "Studios Alice KAY" accueillent tous les passionnés de claquettes, jazz et comédie musicale américaine...

NOUVEAUX COURS DÉBUTANTS ADULTES ET ENFANTS

Activités proposées : Claquettes américaines / Modern'jazz, comédie musicale / Assouplissements

Cours collectifs (5 niveaux de claquettes) ou cours particuliers - Niveau amateur à professionnel / Enfants (dès 7 ans), ados, adultes.

Ateliers chorégraphiques : Avec Sylvie KAY, regional director American Jazz World Dance Congress.

Master class, stages, événements, spectacles et prestations à la carte sur demande.

Premier stage claquettes avec Jason Rodgers les 8 et 9 novembre 2014

Alice KAY / 39 rue Franklin / Lyon 2^e

☎ 04 78 42 84 48



6^e Continent - Cultures du monde

www.sixiemecontinent.net

Cours de danse

DANSES AFRICAINES (Afrique de l'ouest, et Afrique centrale) / AFRO-CONTEMPORAINE / ORIENTALE / BOLLYWOOD / ZUMBA / DANSES FOLK

• Cours du lundi au jeudi

• Bar associatif, concerts, bals de quartier, expos, projos, soirées conte...

Semaine de cours d'essai gratuit du 22 au 25 septembre 2014

6^e CONTINENT / 51 rue Saint-Michel / Lyon 7^e / contact@sixiemecontinent.net ☎ 04 37 28 98 71 / 06 73 10 19 74



Tango de Soie

www.tangodesoie.net

Le tango... une possibilité infinie

Reprise des ateliers niveaux débutant à avancé le lundi 22 septembre: détail des horaires et tarifs sur notre site internet.
Inscription possible 20mn avant le début de chaque atelier jusqu'à fin octobre.

Pratiques, stages, milongas, bals, concerts, apéro-tango, rencontres littéraires...

Toute la culture du Tango Argentin depuis 20 ans à Lyon

TANGO DE SOIE / 41 rue Leynaud / Lyon 1^{er} / Métro Hôtel de Ville / accueil@tangodesoie.net

☎ 04 78 39 24 93



Faites le premier pas... Danses Loisirs...

www.dances-loisirs.fr

Vous fait découvrir Les suivants !

Dans un nouveau cadre chaleureux, convivial et des professeurs compétents

La DANSE tonifie, remodèle, raffermi le corps, excellent pour les muscles, les articulations, et le moral.

Venez prendre du plaisir pour le :

ROCK - BOOGIE - SWING - LINDY - BALBOA - WCS
LATINO : SALSA - BACHATA - CHACHA - SAMBA - MERINGUE
TANGO - PASO - VALSES - FOX - QUICK STEP - MADISON

Cours particuliers, collectifs, spécial mariage,
Débutants, performants, remise à niveau. Horaire, Tarifs, vidéos, (sur notre site)
Déjà la 2ème semaine, inscrivez-vous rapidement.

DANSES LOISIRS / 54 route de Genas / Lyon 3^e / contact@dances-loisirs.fr

04 78 53 42 28 / 06 07 72 34 48



Al Andalus Flamenco Danse

www.spectacle-flamenco.com

En plein coeur du centre ville de Lyon, l'école vous accueille dans une ambiance andalouse pleine de convivialité.

Au coeur du centre historique du Vieux Lyon, sur les quais de Saône, vous pourrez également profiter des bars et restos tout autour, avant et après les cours.

SEVILLANAS / RUMBA / FLAMENCO

Cours d'essai gratuit / Tous niveaux - Tous âges

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE

AL ANDALUS / 45 rue Saint Georges / Lyon 5^e / alandalusflamenco@yahoo.fr

☎ 06 13 83 93 57



Clapolé Dance Center

www.clapole.fr

Le bien-être au service de la forme

Aux pieds des hôpitaux Est de Lyon, dans un lieu calme, neuf climatisé, miroirs, planchers, le centre vous accueille, ainsi que vos enfants à partir de 3 ans, pour vous faire pénétrer dans la magie de la danse et/ou de la remise en forme tout en douceur, cours particuliers, collectifs et stages :

Danse :

Claquettes américaines (activité placée sous le patronage artistique et technique du multi champion du monde Dorel SURBECK) 15h / sem. 4 prof, de débutant à avancé.

Danses et claquettes irlandaises - Atelier Jazz - Hip Hop - Eveil musical par la danse et les claquettes.

Forme : Pilates, Stretch, Gym Pilates

Clapolé Dance Center / 18 20 bis rue P. Bressat / 69100 / Villeurbanne / contact@clapole.fr

☎ 06 60 50 54 54



Cie Bob Ekoto – Salsa, Claquettes, ...

www.salsahiptap.com

Venez rythmer votre vie !

Cours tous niveaux en matinée ou en soirée / Stages de salsa et claquettes durant l'année

CLAQUETTES / HIP HOP / STREET JAZZ / SALSA / BACHATA / CHA CHA CHA

EN EXCLUSIVITÉ : VALSUN

Les points clés de cet enseignement : travail, rigueur, discipline, et technique... dans une ambiance chaleureuse !

Cours d'essai à 2€ jusqu'au 25 septembre

CIE BOB H EKOTO / 39 bis rue Flachat / Lyon et Villeurbanne / ciebobhekoto@aol.com

☎ 06 20 21 09 37



Baila Conmigo

www.lyonbaila.com

Mettez un peu de passion dans votre vie !

Salsa, Zumba, Bachata, Reggaeton-Kuduro, Ragga-DanceHall, Kizomba, West Coast
Mais aussi Hip Hop / Street Dance, Modern Jazz, Danse Classique, Bollywood, Pole Dance

- Adultes - Ados - Enfants
- Soirs - Week End - Entre midi et 2

En septembre, faites autant d'essais que vous le souhaitez pour 2€ le cours !

Adresses secondaires : Lyon 1^{er} Terraux - 9 rue de la Platière - Lyon 7^{ème} Debourg/Gerland - 217 rue Marcel Mérieux

BAILA CONMIGO / Accueil principal / 22 cours Emile Zola / Villeurbanne / info@lyonbaila.com

☎ 06 99 04 46 62



Atre

www.atrelyon.net

Journées « Portes Ouvertes » le 27 sept. 2014 de 14h à 18h à ATRE

- ATELIERS DANSE CONTEMPORAINE
Débutants : lundi > 19h30/21h / jeudi > 10h/11h30
Moyens : mardi > 19h30/21h
Avancés : vendredi > 12h30/14h
- Création danse tous niveaux : jeudi > 19h/21h

Pass ATRE : jusqu'à - 30% - Cours d'essai gratuit !

- FELDENKRAIS : - Prise de conscience par le mouvement (PCM séances collectives) lundi 18h15/19h15 / vendredi 11h30/12h30
- Intégration fonctionnelle (IF Séances individualisées) sur RDV
- Formation INTENSIVE DANSE à la carte (plusieurs ateliers au choix)
- STAGES Week-ends en danse/Feldenkrais/théâtre/chant

ATRE / 18 rue Joseph Serlin / Lyon 1^{er} / atrelyon@sfr.fr

☎ 04 78 29 12 49



DOJO
Masséna
Lyon 6

Arts Martiaux traditionnels

www.dojoLyon.fr

Arts japonais et coréens

Maîtrise du corps et de l'esprit. Equilibre et souplesse. Techniques de défense. Maîtrise de soi. Philosophie de la non violence. Gestion du stress.

- Aïkido : Cours dirigé par LEVY-NEUMAND Michael
- Karaté-do : Cours dirigés par JULIE Mike
- Sabre coréen : Cours dirigés par DOMINE Franck.
- Judo : Cours dirigés par PERRET Rodolphe

Cours ADULTES, ENFANTS ET ADOLESCENT - Cours tous niveaux
1 semaine d'essai ! Inscriptions possible toute l'année ! Dojo entièrement rénové !

Dojo Lyon Masséna / 88 rue Masséna / Lyon 6^e / M^o Masséna, Brotteaux et Part-Dieu

☎ 04 78 35 35 23



Association Tiin Deyan

Tai chi Style Wu, Wu Qi Chi Gong et Formation Massage Chi Nei Tsang

Pratiques traditionnelles chinoises développant l'équilibre et l'harmonie, l'écoute, la force intérieure, le bien-être et l'unité. L'art de se détresser, se relâcher et être soi-même.

- Cours hebdomadaires : matin, midi, soir. stages week end, formation pendant l'année. **1er cours d'essai gratuit.**
 . Chi gong approfondi : par l'expérimentation et la prise de conscience des différents plans énergétiques subtils.
 . Tai chi style Wu, Wu qi chi gong, Alchimie taoïste, Chi gong étoile polaire & Les 6 sons curatif de Mantak Chia.
 . Méditations : de pleine conscience, de transformation de soi et de Wu qi.

• Tassin-la-Demi-Lune au gymnase des Genetières tous les mardi à 14H-15H, Wu qi chi gong.

• Instructeur en France de Mantak Chia : Man yan Hor

CENTRE TIIN AZUR / 3 place Croix Paquet / Lyon 1^{er} / tiindeyan.com

☎ 04 72 26 50 05 / 06 62 52 87 82



Méthode Feldenkrais

www.dojoLyon.fr

Approche corporelle globale – Prise de conscience par le mouvement sans efforts – Bien-être et détente musculaire. Pour toute personne sans limite d'âge.

Cours encadrés par Frédéric VERSCHOORE

« Que l'on se sente bien portant ou mal portant, il est toujours possible de se porter mieux. » M. Feldenkrais

- Les Lundis : 9h45 à 10h45 et 14h00 à 15h00
- Les vendredis : 9h30 à 10h30 et 14h00 à 15h00

Deux cours d'essai – Inscriptions possibles toute l'année – Dojo entièrement rénové

Dojo Lyon Masséna / 88 rue Masséna / Lyon 6^e / M^o Masséna, Brotteaux et Part-Dieu

☎ 04 78 35 35 23



YOGAMA
Yoga à la Croix-Rousse

Yoga à la Croix-Rousse

www.yogama.fr / aurelie.yoga@yogama.org

Pour se relâcher, respirer librement, évacuer le stress et les tensions, s'apaiser

Yogama, créée par Aurélie Caudullo en 2007, est une école de Yoga installée à la Croix-Rousse, qui propose des cours collectifs, des cours individuels, des stages et des ateliers.

- Cours pour tous : en journée et en soirée, débutants ou confirmés
- Cours spécifiques : yoga prénatal, yoga maman bébé
- Stages et ateliers en week-end : gestion du stress, la respiration, l'instant présent, relaxation, yoga et massages.

COURS POUR TOUS : SÉANCE DÉCOUVERTE À 8 euros YOGA ET MATERNITÉ : SÉANCE DÉCOUVERTE À 12 euros

YOGAMA / Salles de cours à La Croix Rousse à LYON 4^e et à CALUIRE

☎ 04 78 72 76 58 / 06 15 09 20 41



Tai Chi Chuan - Chi Kong

itcca@sfr.fr

Association Internationale de Tai Chi Chuan
Style Yang d'origine

- Cours - Week-ends - Formations
- Cours matin - midi - soir - Lyon Presqu'île

Responsable Européen : Maître Chu King Hung
Responsable Rhône : JP Cayrol

ITCCA / 29 chemin des Fonts / 69110 Sainte Foy Lès Lyon

☎ 04 78 59 47 70



DOJO
Masséna
Lyon 6

Tai Chi Chuan & Qi Gong

www.dojoLyon.fr

Mouvements lents et énergétiques. Mise en harmonie, corps, mental, respiration. Vitalité et relâchement. Correction des déséquilibres posturaux et libération des tensions. Mise en circulation des énergies du corps.

Cours encadrés par Liliane PELLE & Frédéric CARLINI

- | | |
|---|---|
| TAI CHI CHUAN : • 1 ^{ère} ANNEE : Mardi : 10h00 à 11h00 / 19h00 à 20h00 Jeudi : 19h00 à 20h00 / Dimanche : 18h45 à 20h00 | GI QONG : Mardi : 11h00 à 12h00 / 18h00 à 19h00 |
| • 2 ^e /3 ^e ANNEE : Lundi : 19h00 à 20h15 / Jeudi : 15h00 à 16h15 / 20h00 à 21h15 | Jeudi : 14h00 à 15h00 / 18h00 à 19h00 |
| • 4 ^e /5 ^e /6 ^e ANNEE : Lundi : 20h15 à 21h30 / Jeudi : 10h30 à 11h45 | TUI SHOU : Mardi : 19h00 à 20h00 |
| • 6 ^e et + ANNEE : Mardi : 20h00 à 21h15 / Jeudi : 9h00 à 10h15 | TAI CHI TSIEN : Mardi : 18h00 à 19h00 |

1 semaine d'essai – cours tous niveaux – dojo entièrement rénové !

Dojo Lyon Masséna / 88 rue Masséna / Lyon 6^e / M^o Masséna, Brotteaux et Part-Dieu

☎ 04 78 35 35 23