OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page1

Où s'inscrire ?

Supplément Petit Bulletin 848

& COURS & STAGES

L'annuaire de vos Activités
Saison 2016-2017

Ateliers • Arts Martiaux
Bien-être • Danse • Théâtre
Langues • Musique

fig.12
La Danse

LE PETIT BULLETIN

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page2

LANGUES

LANGUES — Goethe-Institut Lyon

L'allemand, c'est dans l'air du temps !

Cours d'allemand - trimestre d'automne
Du 16.9 au 17.12.2016

Cours tous niveaux, tous publics
Enfants, adolescents et adultes

Nouveau : cours pour collégiens débutants le samedi matin

Tests et inscriptions du 7 au 9 septembre, de 13h à 19h ou bien sur rendez-vous

Journée portes ouvertes le 9 septembre, de 15h à 19h

18 rue François Dauphin - Lyon 2e
www.goethe.de/lyon
cours@lyon.goethe.org
04 72 77 08 90

LANGUES — Kotopo – Association Mille et une Langues

LANGUES DU MONDE
40 langues enseignées

Cours collectifs : À l'année ou au semestre – petits groupes – différents niveaux.
Cours individuels tout au long de l'année
Cours intensifs et semi-intensifs :
4 sessions par an
Cours de calligraphies, rencontres linguistiques gratuites avec des natifs

Enseignants de langue maternelle / CIF, plan de formation / Formations à la carte pour associations et entreprises
Bibliothèque – programmation culturelle (concerts, expos, débats, conférences, projections, etc).

ASSOCIATION 1001 LANGUES KOTOPO
14 rue Leynaud - Lyon 1er
kotopo@freesurf.fr
www.kotopo.net
04 72 07 75 49

LANGUES — COURS DE JAPONAIS à L'Espace Lyon Japon

Le centre linguistique et culturel japonais du Grand Lyon

JOURNEE PORTES OUVERTES

SAMEDI 10 SEPTEMBRE DE 10H A 19H

Tous niveaux – Cours collectifs ou individuels – Formation professionnelle
Toute l'année en journée, soir ou samedi – Stages intensifs – Préparation au JLPT
Cours pour les enfants (7-11 ans) – Préparation au BAC de Japonais LV3
Activités culturelles : Cuisine, Calligraphie, Origami, Ikebana, Furoshiki, Dessin Manga...

Inscriptions ouvertes – démarrage toute l'année – inscrivez-vous en ligne

ESPACE LYON-JAPON
16, rue Bellecombe - Lyon 6e
www.espacelyonjapon.com
info@espacelyonjapon.com
09 54 82 12 72

LANGUES — INSTITUT CULTUREL ITALIEN DE LYON

COURS D'ITALIEN
TOUS NIVEAUX ET THEMATIQUES

- Bureau culturel du Consulat Général d'Italie à Lyon et du Ministère Italien des Affaires Etrangères et de la Coopération Internationale
- Enseignants de langue maternelle italienne qualifiés
- **Deux sessions :**
  Sept 2016 - Janv 2017 / Fév 2017 - Juin 2017
- **NOUVEAU !** Ateliers lecture, grammaire, littérature, cinéma, enfants…
- Seul centre d'examen en Auvergne Rhône-Alpes habilité pour la certification de la langue italienne (Diplôme CELI, délivré par l'Université pour Etrangers de Perugia)

Manifestations culturelles
Théâtre, concerts, conférences, etc…
Bibliothèque & Médiathèque
Environ 6000 volumes et 400 titres audio et vidéo…

JOURNEE PORTES OUVERTES LE 17.09.16 (14h30-18h30)

INSTITUT CULTUREL ITALIEN
45 rue de la Bourse - Lyon 2e
www.iiclione.esteri.it
secretariat.iiclyon@esteri.it
04 78 42 13 84

LANGUES — INSTITUTO CERVANTES

Une fenêtre sur la langue et la culture hispanique.

- **COURS GÉNÉRAUX D'ESPAGNOL**
  1ère session 2016/2017 - Inscriptions adultes et enfants jusqu'au 15 septembre

- **DELE (Diplôme d'Espagnol Langue Etrangère)**
  Prochains examens les 21 octobre (inscriptions jusqu'au 14/09) et 25 novembre 2016 (inscriptions jusqu'au 19/10)

- **Portes ouvertes le 17 septembre**

Bus C20 (Bellecour) et C19, C21, 46, 49, 55 (Perrache)

INSTITUTO CERVANTES
58 montée de Choulans -Lyon 5e
www.lyon.cervantes.es
matriclyo@cervantes.es
04 78 38 72 41

LANGUES — Formation Continue Langues

Apprenez des langues étrangères

Allemand, anglais, arabe, espagnol, italien, polonais, portugais, russe, turc, ukrainien,etc.

Formations spécialisées pour établissements publics* et entreprises.
Renseignements et inscriptions dès le 1er septembre 2016

Début des cours en octobre.

*Certification BULATS

UNIVERSITÉ LUMIÈRE LYON 2
86 Rue Pasteur - Lyon 7e
Tram T2 : Centre Berthelot
04 78 69 74 70
formationcontinuelangues.infos@univ-lyon2

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page3

LANGUES / ARTS MARTIAUX

LANGUES — LYON LANGUES

COURS DE LANGUE ET DE CULTURE ANGLAIS, ESPAGNOL, ALLEMAND, ITALIEN, CHINOIS, COREEN, JAPONAIS, PORTUGAIS.

Journée Portes ouvertes le 17 septembre !

Améliorez votre niveau en langues étrangères du grand débutant à avancé !

Formule à partir d'une semaine de cours jusqu'à un an.

Apprenez les langues par la culture !

Lyon Langues
10 rue René Leynaud - Lyon 1er
contact@lyon-langues.com
www.lyon-langues.com
04 78 72 24 81

LANGUES — ILCP

Institut de Langue et de Culture Portugaises depuis 1989

• **L'ILCP** vous donne toutes les informations sur l'enseignement du **Portugais (Portugal / Brésil) en Rhône-Alpes, pour tous les niveaux, de débutant à perfectionnement, pour vous, vos enfants ou votre conjoint.**

Journée Portes ouvertes le samedi 17 septembre de 10 à 17h non stop

ILCP
25 rue Bossuet - Lyon 6e
courrier@ilcp.net
www.ilcp.fr
04 78 933 888

LANGUES — Cours d'anglais par le théâtre

Mark Alexander School©
Progressez en Anglais en vous amusant !!

Cours tous niveaux pour enfants, adolescents et adultes.

SKETCHS COMIQUES
ACTIVITÉS LUDIQUES
JEUX DE RÔLE
IMPROVISATIONS
RÉALISATION D'UN SPECTACLE 2 FOIS PAR AN

Cours dispensés dans une salle de spectacle.

Nouvelle session le 21 septembre 2016

THÉÂTRE DES VORACES
9 place Colbert - Lyon 1er
markalexander.school@free.fr
06 61 20 35 18

LANGUES — FC3 LANGUES | LETTRES | PHILOSOPHIE

Pour tout public, salarié ou non, sans condition de diplôme, inscriptions dès le 1er septembre.

Nombreuses langues enseignées :
cours collectifs, individuels, intensifs, anglais des affaires, préparation TOEIC

Cycles culturels :
Histoire et grandes civilisations – Arts, peinture, architecture, musique – Philosophie, psychologie, media – Géopolitique, économie, grandes puissances – Justice et criminalité

Préparation au DAEU option A

Améliorer votre orthographe et votre grammaire

UNIVERSITÉ JEAN MOULIN LYON 3
15 Quai C.Bernard - Lyon 7
www.univ-lyon3.fr/fr/formation/formation-continue/
fc3@univ-lyon3.fr
04 78 78 70 48

ARTS MARTIAUX — AÏKIDO DU RHÔNE

Un art martial pacifique par excellence :

Trouvant ses sources dans la tradition japonaise, l'Aïkido est basé sur la recherche de l'harmonie avec l'autre et avec soi-même.

Les techniques de contrôle des agressions pratiquées sur le tatami permettent aux enfants comme aux adultes de développer leur confiance en soi.

Adulte : cours le mardi et jeudi soirs
Enfants et ados : le mercredi
Enseignement des techniques à mains nues, étude des armes de l'aïkido : bokken et jo.

Le jeudi à 19 h **cours spécifique d'aïkitaïso** (gymnastique japonaise)

Cours d'essai gratuit, tarif de 175 à 275 €/an

Aikido du Rhône
18 rue du Bon Pasteur, Lyon 1er
BP 1044, 69201 Lyon cedex 01
aikidodurhone@gmail.com
06 10 09 74 26

ARTS MARTIAUX — ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS

Maitrise du corps et de l'esprit.
Respect, équilibre et souplesse.
Techniques de défense.
Philosophie de la non-violence.
Apprentissage traditionnel SANS COMPÉTITION et accessible à tous !

• Aïkido
• Karaté-do
• Judo

Cours Adultes, Enfants & Adolescents !

Des cours toute la semaine :
MATINS, APRÈS-MIDIS, MIDIS, SOIRS et WEEK-END

1 semaine d'essai !

Dojo entièrement rénové!

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

Dojo Lyon Masséna
88 rue Masséna - Lyon 6e
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu
www.dojolyon.fr
04 78 35 35 23

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page4

DANSE

DANSE — 6e Continent - Cultures du monde

Cours de danse

DANSES AFRICAINES (Afrique de l'ouest et Afrique centrale) / ORIENTALE / BOLLYWOOD / ZUMBA / DANSES FOLK /

• Cours du lundi au jeudi
• Bar associatif, concerts, bals de quartier, Slam, projos, soirées conte...

Semaine de cours d'essai gratuit du 12 au 22 septembre 2016

6e CONTINENT
51 rue Saint-Michel - Lyon 7e
04 37 28 98 71
06 73 10 19 74
contact@sixiemecontinent.net
www.sixiemecontinent.net

DANSE — Association DARADJI

Ateliers pour les enfants, cours de danses pour adultes (plusieurs niveaux), cours de djembé...

Venez vivre l'expérience des danses et musiques traditionnelles du Sénégal, Mali ou Guinée.

Notre association vous propose de découvrir, du mercredi au vendredi, **une partie des richesses culturelles de l'Afrique de l'Ouest**.

Par sa décomposition des mouvements, l'enseignement de Mamadou DIALLO est idéalement adapté à notre culture européenne. Tous les cours adultes bénéficient également d'un accompagnement au djembé assuré par Djibril BALDE.

Retrouvez toutes les informations essentielles sur notre site internet.

Reprise à partir du mercredi 21 septembre 2016 (1er cours d'essai gratuit)

ASSOCIATION DARADJI
Angle Impasse Flesselles et Rue Ornano - Lyon 1er
daradji@hotmail.com
06 71 53 58 68 / 06 05 51 00 04
www.daradji.fr

DANSE — Centre AFROMUNDO

UN CENTRE DE DANSE UNIQUE !
Proche Métro & centre ville

Plus de 30h de cours du lundi au vendredi - pour enfants, ados & adultes - des STAGES et EVENEMENTS les week-end

HIP HOP
DANSES AFRICAINES :
Congo / Guinée / Sénégal
KRUMP
PERCUSSIONS, CHANTS & DANSES CUBAINES :
Afro-cubain / Salsa Con Afro
DANSES ORIENTALES
SEMBA-KIZOMBA
HOUSE/AFROVIBES
DANSE AFRO & YOGA
DANCEHALL
AFRO-CONTEMPORAIN
KUNDALINI YOGA
PILATES

Semaine découverte, tous les cours à 2€ du 19 au 24 septembre
Différentes formules d'abonnement

Centre AfroMundo
53-0 rue St-Pierre de Vaise - Lyon 9e
www.afromundo.fr
contact@afromundo.fr
09 50 18 73 64

DANSE — Hip Hop Lyon

Cours de danse Hip-Hop New style, House dance sur Lyon

L'association HIP-HOP-LYON vous propose des cours de danse à l'année en **Hip-Hop** debout et **House dance. Pour tout âge et tout niveau**

LES INSCRIPTIONS 2016-2017 SONT OUVERTES !
REPRISE LUNDI 12 SEPTEMBRE

Tout au long de l'année, l'association organise également des stages inédits à Lyon avec de grands danseurs et chorégraphes internationaux, des soirées, des après-midi d'entrainements gratuits pour les élèves...

Et l'A.O.D., le plus grand festival de danse hip-hop Debout de la région

Depuis 2007, Hip Hop Lyon est la seule école de Lyon à vous proposer une telle immersion dans l'univers de la danse hip-hop dans ce qu'il a d'originel :
Peace, Love, Unity and Havin' Fun !

HIP HOP LYON
19 rue de La Rize - Lyon 3e
www.hip-hop-lyon.com
contact@hip-hop-lyon.com
06 22 34 92 33

DANSE — Tango Mon Amour

Venez découvrir le Tango Argentin avec Tango Mon Amour !

Dans la convivialité, le plaisir et le partage, les professeurs Haris et Malika, couple de professionnels de renommée internationale, dispensent des cours de qualité avec pédagogie, humour et chaleur.

Ils rendent cette danse accessible à tous.
Vous pourrez apprendre et aborder le tango avec les bonnes bases et ses techniques.

Initiations gratuites les 8, 15 et 22 septembre 2016 à 20h45

Cours tous les jeudis
Niveau avancé: 19h30 - 20h45
Niveau débutant: 20h45 - 22h00

Salle de Gym Autrement
3 rue du Griffon - LYON 1er
www.tangomonamour.com
06 37 11 91 01

DANSE — Studio Tango Argentino

Studio Tango Argentino

Venez partager un tango populaire, inventif et joyeux

Initiations Gratuites :
Lundi 12 sept. 19h30
Mardi 13 sept. 19h30
Mercredi 7, 14 sept. 20h30
Jeudi 8, 15 sept. 12h30
Samedi 10, 17 et 24 sept. 18h00

Début des cours lundi 19 septembre

Niveau 1 / Débutants
Lundi, Mardi 19h30
Mercredi 20h30
Jeudi 12h30

Niveau 2 Lundi 20h30

Niveau 3 Mardi 20h30

Niveau 4 Jeudi 19h30

Nos salles sont dans le 1er (Metro Hôtel de Ville), 4e (Métro Croix Rousse) et 6e (Métro Foch).
Adresses des salles sur www.studiotangoargentino.com

STUDIO TANGO ARGENTINO
Lyon 1er, 4e & 6e
www.studiotangoargentino.com
infos@studiotangoargentino.com
06 63 13 72 94 / 04 78 24 40 94

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page5

DANSE

DANSE — Cie Bob H Ekoto – Salsahiptap

Venez rythmer votre vie !

Cours tous niveaux en matinée ou en soirée.
Stages de salsa, claquettes et autres danses durant l'année.
CLAQUETTES / HIP HOP / STREET JAZZ / SALSA PORTORICAINE ET CUBAINE / BACHATA / CHA CHA CHA / KIZOMBA / PILATES / GIRLY / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / FUNCTIONAL TRAINING
EN EXCLUSIVITÉ : VALSUN

Les points clés de cet enseignement : travail, rigueur, discipline, et technique… dans une ambiance chaleureuse !

1er cours gratuit du 5 septembre au 1er octobre
10% de réduction sur le prix de base avant le 15 septembre

CIE BOB H EKOTO - SALSAHIPTAP
39 bis rue Flachet - Lyon
ciebobhekoto@aol.com
www.salsahiptap.com
06 20 21 09 37

DANSE — COURS FLAMENCO SALSA ORIENTALE

Ecole de Danse du Vieux Lyon

Cours Danse Flamenco - Salsa - Orientale

En plein coeur du centre ville de Lyon, l'école vous accueille dans une ambiance andalouse pleine de convivialité.

Au coeur du centre historique du Vieux Lyon, sur les quais de Saône, vous pourrez également profiter des bars et restos tout autour, avant et après les cours.

Cours d'essai gratuit!
Tous niveaux et tous âges
Inscriptions toute l'année
Vous pouvez venir seul ou en couple
Cours tous les jours et possibilité de changer d'horaire à volonté!

AL ANDALUS FLAMENCO
47 rue Saint Georges - Lyon 5e
www.centredanse-lyon.com
culture.planete@yahoo.fr
06 13 83 93 67

DANSE — CENTRE de DANSES BENGASINI

Promo spéciale RENTRÉE

Choisissez l'EXCELLENCE... pour ENTRER dans la DANSE.

Progressez à votre rythme, **du Débutant au Master Class.**

SALSA - BACHATA - MERENGUÉ - LATINO
ROCK - SWING - COUNTRY - CLAQUETTES
TANGO ARGENTINO - MILONGA - HIP-HOP
Danses SALON - STANDARDS - LATINES

COACHING personnalisé à la demande
La Danse devient un vrai plaisir à tout âge
Loisirs ou Compétitions

Professeurs diplômés - 3 salles sur 200m2
Ouvert pendant les vacances scolaires.
Centre agréé par les Ministères de la Culture, du Travail et de la formation professionnelle.

INSCRIPTION ET REPRISE LUNDI 29 AOÛT 2016

Contactez-nous au **04 78 42 48 18**

5 rue Confort - Lyon 2e
Métro Bellecour / Cordeliers
contact@bengasinidanse.com
www.bengasinidanse.com

DANSE — Tango de Soie

Le tango... une possibilité infinie

Reprise des ateliers niveaux débutant à avancé le lundi 19 septembre: détail des horaires et tarifs sur notre site internet.

Portes-ouvertes/inscriptions les samedis 10 et 17 septembre de 14h à 18h avec ateliers d'essai gratuits à 14h et à 16h.

Inscription possible 20mn avant le début de chaque atelier jusqu'à fin octobre.

Pratiques, stages, milongas, bals, concerts, apéro-tango, rencontres littéraires...

Toute la culture du Tango Argentin depuis 20 ans à Lyon.

TANGO DE SOIE
41 rue Leynaud - Lyon 1er
www.tangodesoie.net
accueil@tangodesoie.net
04 78 39 24 93

DANSE — MODERN JAZZ - Ecole de danse Zet & Serge Piers

Zet et Serge PIERS Professeurs et pédagogues renommés (chorégraphes de comédies musicales, clips et shows TV…)

Accessible à tous, la Danse Jazz permet d'assouplir, de renforcer votre corps tout en découvrant une discipline authentique, pleine de joie de vivre !

Cours tous niveaux : Débutants, moyen, avancés, pour vous permettre de faire des progrès plus rapidement.

Vous avez aimé les comédies musicales Chicago, Fame, West Side Story, Honey, Chorus Line...Vous adorerez découvrir la danse jazz !

Nouveau : BARRE A TERRE

Cours d'essai gratuit !

Ecole de Danse Zet & Serge Piers
3 quai de la Pecherie - Lyon 1er
serge.piers@dbmail.com
04 78 39 00 70 / 06 86 41 58 60
www.danse-lyon-piers.com

DANSE — Faites le premier pas... Danses Loisirs...

Vous apprend les suivants !

Initiations Gratuites :
Dans un nouveau cadre chaleureux, convivial et des professeurs compétents.
La DANSE tonifie, remodèle, raffermit le corps, excellent pour les muscles, les articulations, et le moral.
Soirée découverte à la maison des Italiens au 82 rue du Dauphiné, Lyon 3ème le Vendredi 16 Septembre 2016 à partir de 20h pour des démos et initiations gratuites.

ROCK – SWING – LINDY – BALBOA
LATINO : SALSA –BACHATA – CHACHA
SAMBA – MERINGUE
TANGO – PASO – VALSES – FOX
QUICK STEP – MADISON

Quinzaine découverte du 19 au 30 Septembre 2016. (premier cours gratuit, 3€ au-delà) selon le planning consultable sur le site.

DANSES LOISIRS
54 route de Genas - Lyon 3e
contact@danses-loisirs.fr
www.danses-loisirs.fr
04 78 53 42 28 / 06 07 72 34 48

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page6

DANSE / THÉÂTRE

DANSE — ANOU SKAN

ANOU SKAN DANSES, partage de danses, de mouvement, d'art et de philo

(Cours hebdomadaires, stages, soirées publiques)

Danse contemporaine : 2 niveaux :
mardi et jeudi 19h-20h30 **/ nouveau :** mercredi 9h30-11h

Pédagogie perceptive :
Lundi 19h-21h (inscription à l'année)

Danses de Grèce et d'Asie Mineure :
17 vendredis dans l'année, 19h-20h30

Atelier mensuel de Tournoiement :
1 vendredi par mois, 19h-21h

Danse Enfants :
Le mercredi **/ 4-5 ans :** 16h30-17h30 **/ 6-9 ans :** 15h30-16h30

Cartes abonnement de 4, 12, 20 ou 28 cours (tarifs dégressifs) / cours d'essai 10 €

Réductions -26 ans et demandeurs d'emploi

Rentrée le 27 septembre 2016

Pour venir : Métro Hôtel de Ville / Bus C3, C13, C14, C18, 19, S1, S6, S12

ANOU SKAN
1 rue Ste-Marie des Terreaux - Lyon 1er
www.anouskan.fr
anou.skan@yahoo.fr
06 52 50 40 77

THÉÂTRE — Studio 17 / L'atelier jeu d'acteur

Le jeu accessible à tous via des ateliers pour initiés et « découvreurs ».

Sandrine de Bonneval, comédienne, formatrice et metteur en scène qui enseigne le théâtre depuis 1990 vous propose un enseignement progressif et interactif selon 4 axes :
Training - Textes - Improvisation - Exercices.

On y explore : Imaginaire, créativité, fantaisie, émotions, authenticité, justesse, corps, mouvement, respiration, voix, diction, prise d'espace, écoute, concentration relation à l'autre, situations théâtrales, construction de personnages...

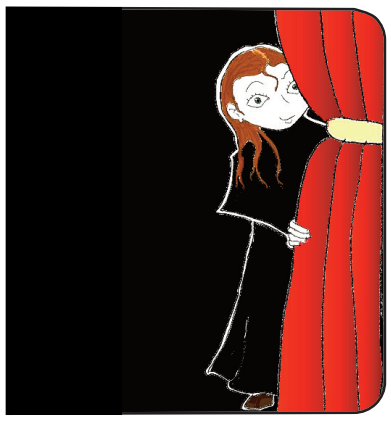
Cours adultes, ados et possibilité de cours juniors.

Début des cours le 4 Octobre 2016.

Cie les murmures de la scène Studio 17

17 rue ROYALE - Lyon 1er
lesmurmuresdelascene@gmail.com
06 70 87 50 97

THÉÂTRE — Broutille et Compagnie



Cours de théâtre pour adultes, adolescents et enfants.

L'objectif des ateliers est l'apprentissage des techniques de jeu, et de favoriser cohésion et bonne humeur au sein du groupe, afin que chacun s'y sente à l'aise et soit force de propositions.
Nous proposons aussi un atelier création: tout comme une compagnie de théâtre, créez votre propre spectacle!

Ateliers hebdomadaires adultes:
Mardi 18h45-20h45 ou Dimanche 18h-20h
/ Tarifs: 400€-355€
Ateliers adolescents:
Mercredi 15h-16h30 / Tarif: 310€
Atelier enfants:
Mercredi 14h-15h / Tarif: 250€
Atelier création:
Un weekend par mois / Tarif: 430€-385€

Reprise des cours à partir du mercredi 14 septembre

Cours d'essai gratuit

Au théâtre de l'Anagramme
27 rue Royale - Lyon 1er
(M° Hôtel de ville ou Croix-Paquet)
www.broutille.org
contact@broutille.org
06 87 95 39 03

THÉÂTRE — Voyageur Debout

LE VOYAGEUR DEBOUT
Théâtre, masque et clown

Proposés par Jean-Luc BOSC
- 2 ateliers **"Théâtre, de l'improvisation à l'interprétation"** ouvert à tous le lundi de 15H00 à 18H00 et de 18H30 à 21H30 - Prix : 460€* pour 26 séances
+ 1 WE de répétition les 6 et 7 mai 2017 en résidentiel rassemblant les 2 groupes (+ 75€ de pension complète)
- 1 Stage **"Théâtre, de l'improvisation à l'interprétation"** ouvert à tous du samedi 17 au lundi 19 décembre 2016
Prix : 170€*
- 1 Stage **"Accueillir son personnage masqué"** ouvert à tous du lundi 20 au jeudi 23 février 2017
Prix : 210€*
- 1 Stage **"Accueillir son clown"** ouvert à tous du mardi 18 au samedi 22 avril 2017
Prix : 270€

Proposé par Sandrine Gelin
- 1 stage "Perfectionnement clown" du vendredi 21 au dimanche 23 octobre 2016 - Prix 170€*

Proposé par Marie-Emilie Nayrand
- 1 Stage "Le corps instrument de jeu" ouvert à tous, 1 WE en mai 2017 - Prix : 110 €*
* + 16€ d'adhésion annuelle

Nous proposons 2 réunions d'information les **mardi 6 et lundi 12 septembre 2016 à 19H00** au local de la Compagnie suivies d'un pot de rentrée.

1 Cours d'Herbouville - Lyon 4e
le.voyageur.debout.free.fr
le.voyageur.debout@free.fr
04 78 30 67 05

THÉÂTRE — IMAGINOIR THÉÂTRE

imaginoir théâtre

Imaginoir est une compagnie de théâtre professionnelle qui, depuis bientôt 20 ans, accompagne les amateurs dans leur pratiques du théâtre lors d'ateliers hebdomadaires, de cours et de stages.

Les ateliers s'adressent à tous et toutes, de l'Initiation à l'Approfondissement, et ont lieu en soirée du lundi au jeudi en fonction du niveau de pratique. La première séance est offerte. Des stages de techniques de jeu d'acteur sont également proposés une fois par mois ainsi qu'un atelier d'Écriture Dramatique.

Soirée portes ouvertes le jeudi 8 septembre 2016 à partir de 19h. Dates de rentrée la semaine du 12 septembre 2016 en fonction des ateliers.

Plus de renseignement:
www.imaginoirtheatre.fr / contact@imaginoirteatre.fr
09 52 09 93 41

Imaginoir Théâtre
3, place Croix-Paquet - Lyon 1er
www.imaginoirtheatre.fr
contact@imaginoirteatre.fr
09 52 09 93 41

THÉÂTRE — ARTS EN SCÈNE

Théâtre, Improvisation, Danse, Clown, Mime, Voix, Performance

• ATELIERS HEBDOMADAIRES :
Adultes, tout niveau. Cours d'essai gratuit (réservation obligatoire)
Théâtre, Clown, Mime, Voix, Improvisation, Danse contemporaine

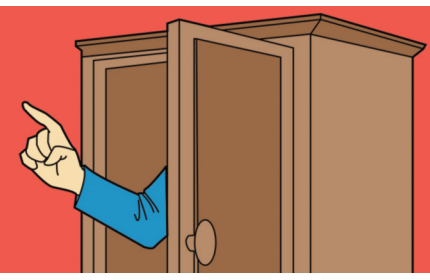
• STAGES ET WEEK END :
Adultes, enfants & ados, tout niveau.
Théâtre, Improvisation, Mime, Clown, Voix, Danse Contemporaine et Danse Contact Improvisation

• STAGES PROFESSIONNELS :
Alexandre Del Perugia (février, mai 2017), Mario Gonzales (avril 2017)

ARTS EN SCÈNE ÉCOLE DE THÉÂTRE
11 rue Mazagran - Lyon 7e
www.artsenscene.com
contact2017@artsenscene.com
04 78 39 18 06

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page7

THÉÂTRE



THÉÂTRE — Le Vieux Singe

Ateliers Hebdomadaires et stages de Théâtre : ADULTES - ADOS - ENFANTS

Des comédiens et metteurs en scène professionnels en activité et issus de formations reconnues (TNP, ENSATT, ENS...) vous proposent de partir à la découverte des bases du jeu d'acteur, à travers une pédagogie à la fois exigeante et ludique. Nous explorerons différents aspects du théâtre et du jeu et vous proposerons des outils et des techniques personnalisés pour progresser tout en s'amusant.

NOUVEAU !
Des stages thématiques de voix, d'impro, de cabaret, de masque, d'écriture et de conte auront lieu au cours de l'année. Inscriptions à l'année ou à la carte.

Cours d'essai gratuits du 24 au 28 sept 2016 sur inscription.

Le Vieux Singe
32 rue professeur Grignard LYON 7
(M° Jean Macé)
www.levieuxsinge.com
07.81.90.10.40

THÉÂTRE — THÉÂTRE / L'ATELIER & LES STAGES W.E

Venez découvrir nos stages et ateliers théâtre et explorer de manière ludique les différents outils de l'expression artistique.

L'ATELIER THÉÂTRE ADULTES animé par Pascal GIMENEZ

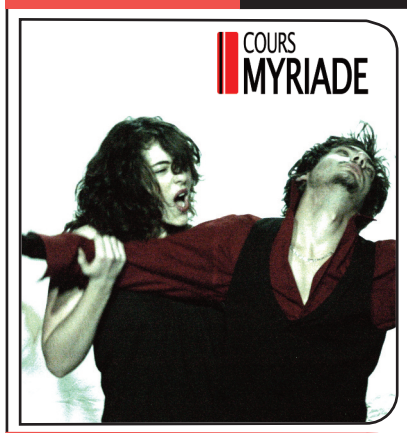
Travail sur l'interprétation, avec pour support des textes tirés du répertoire classique et contemporain. L'objectif étant d'amener les élèves à se produire sur scène à l'occasion d'un spectacle de présentation.
Accès : dès 16 ans
Les mardis de 19h30 à 21h30, Atelier d'octobre à juin
Essai gratuit sur réservation, nous contacter.
Information et inscription les.vedettes@free.fr

LES STAGES WEEK-END ADULTES animés par Sandra VANDROUX

Le déroulé de ses stages est basé sur un training, des exercices précis et un travail sur le texte, adaptés systématiquement au niveau des stagiaires, qu'ils soient débutants, confirmés ou professionnels.
-"débutants" le samedi 18 et le dimanche 19 mars de 14h à 18h
-"confirmés" les samedi 10 et le dimanche 11 juin de 14h à 18h
Accès : dès 16 ans
Information et inscription sandravandroux@gmail.com

LES VEDETTES
11 rue de l'Annonciade - Lyon 1er
www.lesvedettes.net
les.vedettes@free.fr
04 78 30 49 02

THÉÂTRE — Cours Myriade



École professionnelle de théâtre depuis 1998, fondée par Georges Montillier de la Comédie-Française

Nos Partenaires : Arfis Ecole, Ecole Émile Cohl, Cours Florent, Centre de danse Acquaviva & Studio Anatole

Cours Professionnel : (Accessible sur audition)
• Formation en 2 ans au métier de comédien : Théâtre, Cinéma et Voix off
• Création de spectacles, préparation aux concours d'entrée des écoles d'enseignement supérieur de théâtre et soutien à l'insertion professionnelle durant la formation.
• Disciplines complémentaires : danse, chant et mime

Cours junior pour les 11-17 ans : (Accessible sans audition)
Un cours d'essai vous permet de découvrir la formation
Rentrée début octobre

14 rue Pizay - LYON 1er
www.coursmyriade.net
info@coursmyriade.net
04 72 98 80 14 / 06 58 82 97 59

THÉÂTRE — Des Mots

Cours de Diction et Théâtre - pour mieux vous présenter, pour parler en public, pour vous affirmer

Vous voulez apprendre à mieux vous exprimer, formaliser vos idées, capter un auditoire, vous affirmer, communiquer de façon claire et audible, mais également travailler votre posture, votre communication non verbale ?

Jacqueline Bœuf, comédienne, metteur en scène et fondatrice du Théâtre Tête d'Or à Lyon, propose des cours de théâtre, de comédie, de diction, d'élocution, de présentation, de prise de parole en public, pour chefs d'entreprises, cadres, politiques ou tout autre personne dans l'obligation de s'adresser à un auditoire mais également pour les comédiens ou futurs comédiens (amateurs ou professionnels).

*** Cours collectifs ou cours particuliers.**
*** Prix des cours: 240€ / trimestre.**

DES MOTS
Lyon 6ème
contact@des-mots.fr
www.des-mots.fr
04 78 91 93 44 / 06 85 08 77 78

THÉÂTRE — Théâtre des Asphodèles

Ateliers de théâtre hebdomadaires pour enfants, adolescents et adultes

Découvrir le plaisir du jeu, s'exprimer et laisser libre cours à sa créativité dans ces ateliers où l'important est d'apprendre tout en s'amusant. Les comédiens transmettent avec pédagogie leur passion aux participants de tout âge et tout niveau.

Samedi **17 septembre** à **16h** rencontrez les intervenants lors de notre grande journée de rentrée.*(entrée libre)*

Cours enfants (à partir de 3 ans) et ados le mercredi après-midi
Cours étudiants (16-25 ans) le mercredi soir
Cours adultes les soirs en semaine et le samedi

Tarifs : de 270€ à 550€ l'année
Adhésion : 16€

Début des cours le 26 septembre
Cours d'essai gratuit sur inscription

Stages enfants pendant les vacances scolaires

Théâtre des Asphodèles
17 bis rue Saint Eusèbe - Lyon 3ème
www.asphodeles.com
compagnie@asphodeles.com
04 72 61 12 55

THÉÂTRE — LES CLOCHARDS CÉLESTES

Cours et stages de théâtre. Intervenante : Elisabeth Saint Blancat (conteuse, comédienne, metteur en scène)
Explorer le « mentir-vrai » plutôt que le « faire semblant » est un des objectifs des ateliers et stages proposés au Théâtre des Clochards Célestes.
Méthode de travail : des exercices ludiques, l'entraînement à la construction de personnages, des improvisations, des textes de théâtre et des contes.
Les stages et ateliers proposent de découvrir – ou d'approfondir – le travail de base du comédien, de s'exercer à la prise de parole ; c'est aussi un moyen de se découvrir autrement.

Ces ateliers et stages s'adressent à tous, novices ou déjà pratiquants.

Atelier de théâtre hebdomadaire : le jeudi de 19h à 22h

Cours d'essai le jeudi 22 septembre à 18h45
(inscription à l'année : 416 € (dont 3 places de spectacle au Théâtre des Clochards Célestes)

Stages de théâtre du lundi au vendredi de 19h à 23h

du 24 au 28 octobre **du 20 au 24 février**
du 18 au 22 avril **du 3 au 7 juillet**
Tarif stage : 166 € (dont 1 place à un spectacle dans l'année)

47, rue des Tables Claudiennes – Lyon 1er
www.clochardscelestes.com
direction@clochardscelestes.com
04 78 28 35 19

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page8

THÉÂTRE / MUSIQUE

THÉÂTRE — Ateliers de théâtre et d'impro

le Repaire de la Comédie

Montez sur scène !

Apprenez les bases de la scène et brûlez les planches ! A la fin de la session, c'est à vous de jouer, pour votre plaisir... et celui du public !

• **Ateliers adultes – tous niveaux**
• Improvisation > lundi 18h - 20h

• Atelier comédie > mardi 19h30 - 22h30

Reprise des ateliers le 12 septembre à 18h pour l'atelier d'impro et le 13 septembre à 19h30 pour l'atelier comédie

1er cours d'essai gratuit

le repaire de la comédie
2, place des Capucins - Lyon 1er
www.lerepairedelacomedie.fr
ecole@lerepairelyon.com
06 23 30 08 76 / 04 82 31 68 02

THÉÂTRE — ÉCOLE DE THÉÂTRE DE LYON

Ecole de Théâtre de Lyon
Techniques et Arts de la scène
www.ecoledetheatredelyon.com

Une formation complète de l'acteur dans un cadre professionnalisant.

L'Ecole de Théâtre de Lyon vous propose une formation professionnalisante en deux ans. Vous apprendrez les techniques et arts de la scène avec des intervenants diplômés et en activité (comédiens, metteurs en scène, auteurs...).

La qualité du projet pédagogique et des intervenants fait que l'Ecole de Théâtre de Lyon est devenue en 5 ans une école incontournable pour celles et ceux qui recherchent une formation professionnalisante du comédien.
Formation sur 2 ans.

Pensez aussi à nos **cours amateurs du soir**.
Prochaine réunion d'informations :
mercredi 14 septembre à 19h

ÉCOLE DE THÉÂTRE DE LYON
1 place Chardonnet - Lyon 1er
contact@ecoledetheatredelyon.com
04 72 07 04 44

MUSIQUE — SKULL OF ROCK

SKULL OF ROCK
LYON

Depuis 2007, l'école de musique Skull of Rock dispense des cours de guitare (électrique et folk), chant, basse et batterie.
Ouverte à tous, à partir de 7 ans et sans limite d'âge, elle s'adresse autant aux débutants qu'aux musiciens confirmés.

TECHNIQUE, THÉORIQUE
De formation solide, diplomés d'écoles comme la prestigieuse M.A.I de Nancy, les profs de Skull of rock sauront apporter les réponses à toutes vos questions.

ET LUDIQUE
La méthode Skull of Rock inclut l'étude d'un large choix de reprises que nous vous donnerons la possibilité de jouer en live sur de VRAIES SCENES ! Plusieurs CONCERTS sont mis en place au cours de l'année.
En partenariat avec les meilleurs salles de Lyon !

ROCK & AUTRES MUSIQUES ACTUELLES
Enfin, des ateliers de travail en groupe et des sessions de coaching pour vos projets sont également mis à votre disposition.

Skull of rock
7 quai André Lassagne - Lyon 1er
www.skullofrock.net
06 23 28 68 99
contact@skullofrock.net

MUSIQUE — ACADÉMIE MUSICALE CRESCENDO

ACADÉMIE MUSICALE CRESCENDO
COURS DE MUSIQUE À DOMICILE

Et si vous choisissiez les cours de musique à la maison ?

L'Académie Musicale Crescendo est le spécialiste du cours de musique à domicile à Lyon.
Cours pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes de niveau débutant à très avancé.
Enseignement musical adapté au profil et à la demande de chaque élève.
Aussi ateliers collectifs d'éveil musical pour enfants de 1 à 5 ans.

• Tarifs :
Cours d'instrument à partir de 40€ / cours (20€ après réduc. d'impôt*)
Ateliers collectifs à partir de 12€ / atelier
• **Nouveauté 2016-2017 :**
Mini-Chorale pour enfants de 5 à 10 ans

*sous réserve de la modification de la loi art199 sexdecies du CGI

Académie Musicale Crescendo
49 rue Cuvier - Lyon 6e
contact@amclyon.fr
www.amclyon.fr
04 37 65 77 60

MUSIQUE — École de Musique Willems Ryméa

RYMÉA
Education musicale Willems ®
association Loi 1901

La musique comme une 2ème langue maternelle :

L'association Ryméa, présente depuis 30 ans à Lyon 6ème, propose aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et adultes, une approche à la fois joyeuse et rigoureuse de la musique.

Avec la pédagogie **Willems®**, sans cesse revisitée, nos professeurs tous diplômés suivent leurs élèves depuis l'initiation jusqu'à l'instrument.
Cours de musique, chant, instrument, solfège, ensemble vocal, piano, violon, alto, guitare, flûte, chorale, orchestre.
Les ensembles vocaux et instruments, dès 7 ans, sont autant des occasions d'apprentissage que de partage, avec des échanges internationaux.

2 cours d'essai gratuits sans engagement

Nouveau : atelier création, cours adapté pour enfants "dys", rencontres de musiciens amateurs.

Ecole de Musique Willems Ryméa
46 rue Bugeaud - Lyon 6e
www.rymea.fr
contact@rymea.fr
04 78 52 25 88

MUSIQUE — La Pégna des Pentes

Ateliers collectifs de chant Flamenco / Cours collectifs de guitare et chansons (folk – latino – chanson française)

Nos ateliers se réunissent chaque semaine dans une ambiance conviviale sur les pentes de la Croix-Rousse pour travailler la musique en groupe et préparer des concerts amateurs.

• Ateliers collectifs de Chant Flamenco (Lundi soir et Mercredi soir)
• Atelier collectif de guitare et chansons (les mardis de 19H30 à 22H)
• Tous âges Tous niveaux
• Concerts

La Pégna des Pentes
Croix-Rousse - Lyon 4e
Guillotière - Lyon 7e
f.tramoy@neuf.fr
06 88 71 04 75

ATELIERS

ATELIERS — ATELIERS PÂTISSERIE - MYGATÔ - BELLECOUR

Venez fabriquer votre Gâteau de Pâtissier du début à la fin et repartez avec !!

ATELIERS de PÂTISSERIE
(8/9 personnes par cours)
Adultes, Ados, en semaine et les Samedis
Enfants les Mercredis et Vacances scolaires
Duo Adulte/enfant les Samedis et Vacances scolaires

Possibilités de **privatiser,** organiser des cours en **Anglais ou Espagnol**, **Anniversaire** Enfant.
N'hésitez pas à vous renseigner !

FORMATIONS en Pâtisserie pour apprendre les techniques et procédés de base.

MYGATÔ réalise aussi vos GÂTEAUX sur COMMANDE pour vos évènements.

MYGATÔ
2, Rue du Plat - Lyon 2e
www.mygato.fr
contact@mygato.fr
09 83 69 09 65

ATELIERS — ESPACE ET COULEURS

Des cours pas comme les autres :

• **Dessin :** Mine de plomb, fusain, sanguine, pastel sec, pastel gras, encre plume et pinceau, feutre.

• **Peinture :** Aquarelle, acrylique, gouache, huile.

• **Sculpture de la terre**
Lundi : 14h – 18h
Mardi : 14h30 – 20h30
Mercredi : 14h – 18h

• **Cours à domicile pour les personnes à mobilité réduite**

Formation aux écoles d'art
Petits groupes (maxi 5 personnes) pour un suivi individuel - Tous niveaux, tous âges / En journée

Inscriptions toute l'année
Début des cours le 5 septembre

Espace et couleurs
7 rue Major Martin - Lyon 1er
Métro Hôtel de Ville
espace.et.couleurs@orange.fr
06 19 67 44 96

ATELIERS — FROGGY ART - DESSIN, PEINTURE, MODELAGE, BD/MANGA

Espace de Créations et de Découvertes Artistiques pour toute la famille!
Cours dirigé par des professionnels de l'image.

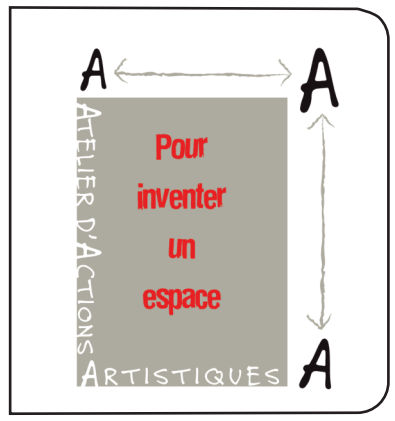
DESSIN, PEINTURE, MODELAGE, AQUARELLE, CROQUIS, MODÈLE VIVANT, DESSIN DE PERSONNAGE, DESSIN D'ARCHITECTURE, EXPRESSION LIBRE, ILLUSTRATION, BANDE DESSINÉE, BD/MANGA, JEU VIDÉO, INFOGRAPHIE 2D/3D, PHOTO, THÉÂTRE, SCÉNARIO, HISTOIRE DE L'ART et ART THÉRAPIE

Journée Portes Ouvertes le samedi 10 septembre 2016 de 10h à 18h à Lyon 6.

Cours ADULTES - Cours tous niveaux, toute la semaine : MATINS, SOIRS ET WEEK-END
1 semaine d'essai ! Inscriptions possibles toute l'année !

126 rue Boileau Lyon 6e
84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3e
www.froggyart.com
09 52 910 900 / 06 84 600 239

ATELIERS — Atelier d' Actions Artistiques - peinture et dessin



AAA - Un principe, des ateliers de découverte et de pratiques en groupe

Pour inventer un espace. Proposer une recherche et un plaisir de la création avec l'exigence de réalisations inscrites dans l'art actuel, ses techniques et son histoire. Adultes et nouveauté enfant le mercredi.

Venez nous rencontrer au forum des associations de Lyon 4 Croix-Rousse le samedi 10 septembre.

Rencontres informations, essais, en septembre, dans notre atelier :
Lundi 12, Mardi 13, Mercredi 14 septembre à 14 h ou 19h30 précise pour une présentation.

Ateliers :
Mardi de 14h à 17h ou de 19h30 à 21h30
Mercredi de 17h à 20h
Jeudi de 17h30 à 20h
et cycles dessin les lundis + stages et W.E.

Reprise le 20 septembre

Facebook : Atelier d'Actions Artistiques

ATELIER D' ACTIONS ARTISTIQUES
36 rue Coste - 69300 Caluire
didierjas@atelier-aaa.com
www.atelier-aaa.com
06 74 87 50 78

ATELIERS — Paragraphe

PARAGRAPHE/ÉCRITURE & LECTURE

ÉCRIRE ET LIRE A PARAGRAPHE

Vous avez le désir d'écrire et vous n'avez jamais osé...
Vous écrivez pour vous, et vous souhaitez élargir et enrichir votre pratique...
Vous écrivez régulièrement et vous aimeriez diversifier et améliorer vos textes...

Un atelier d'écriture à Paragraphe c'est un groupe de huit personnes maximum, une animatrice professionnelle, des points d'appui pour déclencher l'écriture : textes, supports graphiques…, des échanges, des retours, des suggestions de réécriture dans un cadre convivial et bienveillant.

Ateliers "Découverte" gratuits :
Vend. 16 sept. Lecture à haute voix : 16h - Ecriture : 18h
Sam. 17 sept. Ecriture : 14 h30 / **Vend. 23 sept.** : Ecriture : 18h
Sam. 24 sept. Lecture à haute voix : 13h30 - Ecriture : 15h
Vend. 30 sept. Ecriture : 18h / **Sam. 1er oct.** Ecriture : 14h30.

Accueil et informations :
Vend. 16 sept. 16 à 20h / **Sam. 17 sept.** 13h30 à 17h30
Vend. 23 sept. 17h30 à 20h / **Sam. 24 sept.** 13h30 à 17h
Vend. 30 sept. 17h30 à 20h / **Sam. 1er oct.** 14h à 16h30

Paragraphe
7, rue Major Martin - Lyon 1er
contact@ateliers-paragraphe.com
www.ateliers-paragraphe.com
04 72 07 61 36

ATELIERS — ALEPH-ECRITURE

ALEPH
Passeurs d'écriture

ALEPH-Ecriture membre fondateur de l'EACWP
(European Association of Creative Writing Progammes)
Le centre de formation à l'écriture, depuis 1985
Portes ouvertes
Samedi 17 septembre, de 11h à 17h
Entrée libre, échange avec nos intervenants, présentation de nos activités, lectures publiques...
Séances gratuites d'atelier d'écriture :
11h-12h30 ou 14h30-16h

Ecrire, cela s'apprend, cela se travaille, en soi et sur la page.
ALEPH-Ecriture crée les espaces favorables à votre désir d'écrire. Vous pourrez découvrir l'écriture en atelier, vous former à l'écriture littéraire et ses techniques, commencer un manuscrit, être accompagné dans un projet personnel d'écriture longue, etc...Les formateurs ou auteurs invités vous accompagnent dans l'aventure exigeante de la création.
Aleph est membre fondateur de l'EACWP(association européenne des programmes d'écriture créative)
www.inventoire.com revue numérique d'Aleph-Ecriture

ALEPH Ecriture
12 bis rue Aimé Collomb - Lyon 3e
inforha@aleph-ecriture.fr
04 78 71 01 04

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page10

ATELIERS / BIEN-ÊTRE

ATELIERS — École Nationale Supérieure des Beaux-Arts De LYON

Travail réalisé par le groupe de l'atelier photo et dessin 2015-2016© Pratiques Artistiques Amateurs-Ensba Lyon

PRATIQUES ARTISTIQUES AMATEURS 2016-2017

COURS ET ATELIERS

Dessin, gravure, peinture, illustration - bd, techniques mixtes, photographie, sculpture, modèle vivant, histoire de l'art

Tous publics : enfants-adolescents-adultes

Les Pratiques Amateurs de l'École nationale supérieure des beaux-arts de Lyon se développent et mettent en place une nouvelle offre pour la rentrée 2016-2017 :
nouveaux ateliers
nouveaux lieux - à Perrache et aux Subsistances
nouveaux horaires - notamment le samedi matin et en soirée
nouveau cours périscolaire pour les enfants, les vendredi après midi à Perrache, Lyon 2e.
Un nouveau parcours Préparatoire aux concours pour les lycéens ou étudiants.

ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE DES BEAUX-ARTS DE LYON
www.amateurs.ensba-lyon.fr
04 72 00 11 93

ATELIERS — Atelier d'écriture Janie Argoud

A Lyon 3e, dans une ambiance chaleureuse

ATELIERS EN PETITS GROUPES :
L'atelier nouvelles « écrire des nouvelles » ; avec une création par trimestre
L'atelier poésie « écriture de poèmes libres ou classiques »
SÉANCES INDIVIDUELLES :
Écrire sa vie, ses souvenirs, ses voyages, un roman.
ATELIER THEATRE à ST-PRIEST :
Sketchs, improvisations, café théâtre

Centre social Louis Braille, Saint-Priest :
- 1er atelier écriture : mardi 27 septembre 18h30
- 1er atelier théâtre : mercredi 28 septembre 18h30

Centre social Moulin à vent, Vénissieux :
- 1er atelier écriture : mardi 27 septembre 14h

Lyon 3e :
- 1er atelier écriture : vendredi 7 octobre 18h30
- 1er atelier poésie : samedi 15 octobre 15h

Janie Argoud, Animatrice d'ateliers d'écriture-Histoires de vie

JANIE ARGOUD
6 rue Domrémy - Lyon 3e
et centres sociaux à St Priest et Vénissieux
janie.argoud@wanadoo.fr
04 78 20 23 03

ATELIERS — LES ARTISANS DE LA FICTION

Les Artisans de la Fiction

Vous dévorez les romans, les films, séries tv ? Vous aussi, vous aimeriez écrire de bonnes histoires...

RENTRÉE 2016
• Découvrez les outils de la narration littéraire :
« **Cycle l'Artisanat de l'écriture** » les lundis, vendredis en journée ou les mardis soirs – à partir d'octobre 2016.
• Apprenez les règles pour construire un récit :
« **Stage PREPARER ET CONSTRUIRE UN ROMAN** »
du 24 au 28 octobre 2016.

• **Nouveauté: atelier pour ados** (11-14 ans /15-18 ans) « Apprendre à raconter des histoires », les mercredis après-midi.

NOUS RENCONTRER :
Portes ouvertes samedi 1er Octobre 2016 de 14h à 18h
Initiation adultes : « apprendre à raconter » (3h/35 €) de 15 h à 18 h.

10 rue du Chariot d'Or - Lyon 4e
www.artisansdelafiction.com
contact@artisansdelafiction.com
04 78 29 82 07

ATELIERS — FROGGY ART - DESSIN, PEINTURE, MODELAGE, BD/MANGA

Espace de Créations et de Découvertes Artistiques pour toute la famille!
Cours dirigé par des professionnels de l'image.

DESSIN, PEINTURE, MODELAGE, BD/MANGA, THÉÂTRE et ART THÉRAPIE

Journée Portes Ouvertes le samedi 10 septembre 2016 de 10h à 18h à Lyon 6.

Cours ENFANTS et ADOLESCENTS
Cours tous niveaux, toute la semaine : MARDI, MERCREDI et VENDREDI
1 semaine d'essai ! Inscriptions possibles toute l'année !

126 rue Boileau Lyon 6e /
84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3e
www.froggyart.com
09 52 910 900 / 06 84 600 239

BIEN-ÊTRE — Yang Tse - Tai chi chuan

Tai Chi Chuan
YANG TSE LYON
TAI CHI CHUAN - BOXE DU SERPENT
蛇拳

Tai chi chuan : Détente – Flexibilité - Concentration

Ce Tai Chi Chuan de la Boxe du Serpent, enseigné par James Piotr Blaise, est l'héritage de Yang Sau Chung et de son 1er disciple Maître Ip Tai Tak.

Pratiquer le Tai Chi Chuan de la Boxe du Serpent, c'est apprendre la détente en mouvement. C'est chercher un nouvel équilibre. C'est un véritable « retour au naturel » qui s'intègre peu à peu dans la vie de tous les jours pour un meilleur bien-être.

Saison 2016/2017 :
reprise des cours le jeudi 15 septembre
Cours hebdomadaires :
possibilité de participer à 3 cours hebdomadaires
Stages mensuels :
cycle de 7 samedis

Yang Tse Lyon est affiliée à la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FAEMC).

YANG TSE LYON
yangtselyon@yahoo.fr
Pour tous les détails consulter le site web
http://taichi-yang-snake.com/lyon/
06 89 34 66 03

BIEN-ÊTRE — YOGA

Assouplissement. Respiration. Equilibre.

• Hatha Yoga (Yoga traditionnel)
• Yoga Nidra (Relaxation)
• Varma Yoga (Yoga traditionnel énergétique)
• Yoga Adapté (Seniors et difficultés articulaires)
• Yoga Enfants et Adolescent (Nouveau !)
• Yoga pré&post natal ! Nouveau "Venez avec bébé"

Cours Adultes, Enfants & Adolescents !

Des cours toute la semaine : MATINS, APRÈS-MIDIS, MIDIS, SOIRS et WEEK-END

1 semaine d'essai ! Inscriptions possibles toute l'année!

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

Dojo Lyon Masséna
88 rue Masséna - Lyon 6e
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu
www.dojolyon.fr
04 78 35 35 23

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page11

BIEN-ÊTRE

BIEN-ÊTRE — Shiatsu, Do In

REPREZ-VOUS EN MAIN !
COURS HEBDOMADAIRES ET FORMATIONS CERTIFIANTES :

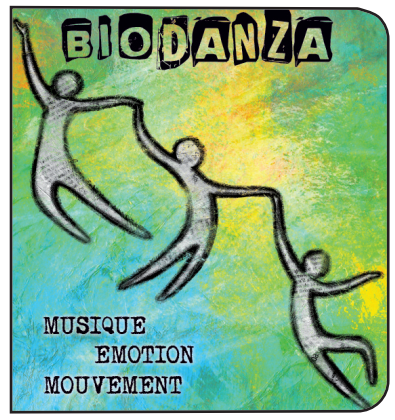
• Le Shiatsu, est une technique de digipression japonaise. Il se pratique entre deux personnes et utilise les mêmes trajets que l'acupuncture afin de régulariser l'énergie vitale et de produire une profonde détente. C'est une pratique préventive de santé et de bien-être. Venez l'étudier dans un but d'équilibre personnel et pour en faire profiter vos proches :-) Possibilité de formation de Praticien en Shiatsu sous l'égide de la F.F.S.T.*
• Le Do In est un travail sur soi-même ; lié à la respiration, il consiste à rééquilibrer son système énergétique. Le Do In intègre des exercices de stimulation et de conduction du Qi, des étirements doux et une forme de méditation courte.
Un bon Anti-stress !

Débutants le mercredi / Do In à 19h / Shiatsu de 20h à 22h
Autres niveaux : Les lundi et mercredi
Renseignez-vous ! Portes Ouvertes de 19h à 21h les Lundi 19-09 sur Lyon 7e et Mercredi 21 à Villeurbanne : Testez un cours de Do In et Recevez un Shiatsu !

*Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

École Zen&Qilibre
www.zeneqilibre.net
06 72 08 82 77
B.FERLAY, Praticien & Enseignant Agréé par la F.F.S.T

BIEN-ÊTRE — BIODANZA - LA DANSE DE LA VIE



Danser, bouger, retrouver son mouvement naturel, la Biodanza est un chemin de transformation par la danse.

Sans chorégraphie ni performance, la Biodanza libère la joie de vivre, augmente la confiance et l'estime de soi.
Elle réactive nos forces de vie, de créativité par la rencontre authentique avec soi, avec les autres et avec le monde.

Les jeudis 20h/22h - à partir du 15 septembre

Séance découverte gratuite toute l'année, sur réservation - Ouvert à tous, il n'est pas nécessaire de savoir danser

Association Caminando
43, rue des Hérideaux - Lyon 8e
http://caminando-biodanza.jimdo.com
04 78 87 08 11 / 06 83 26 10 40

BIEN-ÊTRE — TAI CHI CHUAN ET QI GONG

Mouvements lents et énergétiques.
Mise en harmonie, corps, mental,respiration.
Vitalité et relâchement.
Mise en circulation des énergies du corps.
Correction des déséquilibres posturaux et libération des tensions.

Cours encadrés par Liliane PELLE & Frédéric CARLINI

• Tai Chi Chuan
• Qi Gong
• Tui Shou (poussée des mains)
• Tai Chi Shan (éventail)

Cours tous les jours de 9h à 20h !
Des cours toute la semaine : MATINS, APRÈS-MIDIS, MIDIS, SOIRS et WEEK-END

1 semaine d'essai !

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

Dojo Lyon Masséna
88 rue Masséna - Lyon 6e
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu
www.dojolyon.fr
04 78 35 35 23

BIEN-ÊTRE — YOGAMA

Respirer librement et pleinement, évacuer le stress et les tensions, se détendre, se maintenir en bonne santé ou retrouver la forme

Yogama, créée par Aurélie Caudullo en 2007, est une école de Yoga et de développement personnel installée à la Croix-Rousse, qui propose des cours collectifs, des cours individuels, des stages et des ateliers.

• Cours pour tous : en journée et en soirée, débutants ou confirmés
• Cours spécifiques : yoga prénatal, yoga maman bébé
• Stages et ateliers en week-end : gestion du stress, la respiration, l'instant présent, relaxation, yoga et massages.
• En individuel : yoga, massages biodynamiques et thérapie psycho-corporelle approche biodynamique

COURS POUR TOUS : SÉANCE DÉCOUVERTE À 10 euros YOGA ET MATERNITÉ : SÉANCE DÉCOUVERTE à 12 euros

YOGAMA
Salles de cours à la CroixRousse - Lyon 4e
www.yogama.fr
aureliecaudullo@yogama.org
04 78 72 76 58 / 06 15 09 20 41

BIEN-ÊTRE — MÉDITATION JAPONAISE GASSHO

Amélioration de la concentration et de la vigilance.
Connaissance de soi et gestion de ses émotions.
Éveil, détente et bien être dans une approche traditionnelle liée aux arts martiaux japonais.

Encadré par Luc RENNESSON

Les samedis (1 fois par mois) : 15h00- 17h30

1er stage : 8 octobre à 15h00

2e stage : 19 novembre à 15h00

3e stage : 10 décembre à 15h00

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

Dojo Lyon Masséna
88 rue Masséna - Lyon 6e
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu
www.dojolyon.fr
04 78 35 35 23

BIEN-ÊTRE — Qi Gong & Taï Chi

Vitalité et bien-être par le mouvement

Pratiques traditionnelles à l'écoute du corps et de la respiration conduisant progressivement à la détente physique et mentale

• **Qi Gong**, gymnastique chinoise de santé
Lyon 3e : lundi soir, mercredi matin seniors et adultes, jeudi soir, vendredi midi

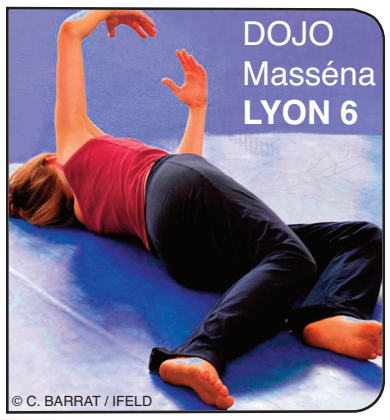
• **Taï Chi Chuan**, style Yang traditionnel : les cours débutants
Lyon 3e : lundi soir, mercredi matin
Lyon 6e / Villeurbanne : mercredi soir

Cours d'essai gratuit dans les deux disciplines
Stages à thèmes

NICOLAS FAVIER
Professeur diplômé d'état arts énergétiques chinois
www.lavoiedumouvement.net
lvmouvement@gmail.com
06 79 39 13 59

OS OK 848.qxp_Mise en page 1 06/09/2016 01:58 Page12

BIEN-ÊTRE — MÉTHODE FELDENKRAIS



Coordination. Bien-être. Détente musculaire.
Recherche de confort et d'aisance dans ses mouvements.
Des mouvements sans efforts pour améliorer ses sensations et son état général.
Pour toute personne sans limite d'âge.

Encadré par Ana MONTROS et Frédéric VERSCHOORE

Les lundis : 15h00-16h00
Les vendredis : 20h15-21h15
Les samedis : 12h30-13h30
+ 1 stage par mois

1 semaine d'essai ! Inscription possible toute l'année.

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

Dojo Lyon Masséna
88 rue Masséna - Lyon 6e
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu
www.dojolyon.fr
04 78 35 35 23

BIEN-ÊTRE — Iokai Shiatsu Isère : Shiatsu - Do in - Qi Gong

Shiatsu Iokai, un art de communication

• Le Shiatsu est une pratique japonaise où les doigts et les mains exercent des pressions sur les trajets des méridiens afin d'harmoniser la circulation énergétique, soulager les petits maux de tous les jours, mais aussi pour développer notre compréhension de nous-mêmes et celle des autres.
• Cette formation s'effectue en cours hebdomadaires le jeudi de 18h à 20h, en séminaires de week-end et en suivi individuel. Associé au Shiatsu, le Do In / Qi Gong est une pratique corporelle traditionnelle orientale basée sur des étirements, des exercices de respiration, d'assouplissement et d'auto-massage.

Cours d'essai gratuit le jeudi 15 septembre à 18h

2 rue de Thou - Lyon 1er
www.isis-shiatsu.com
isis.shiatsu@wanadoo.fr
Contact : Shadia DESPRES
06 79 65 70 43

LE PETIT BULLETIN LIVE

#PBLIVE

PEDRO SOLER
& GASPAR CLAUS

Guitare flamenca
& violoncelle

MERCREDI
09 NOVEMBRE
20H30

TEMPLE LANTERNE
10 rue Lanterne - Lyon 1er

Location : Fnac - Carrefour - Géant
Magasins U - Intermarché
www.fnac.com - Digitick

WWW.PETIT-BULLETIN.FR/LIVE/INDEX.HTML