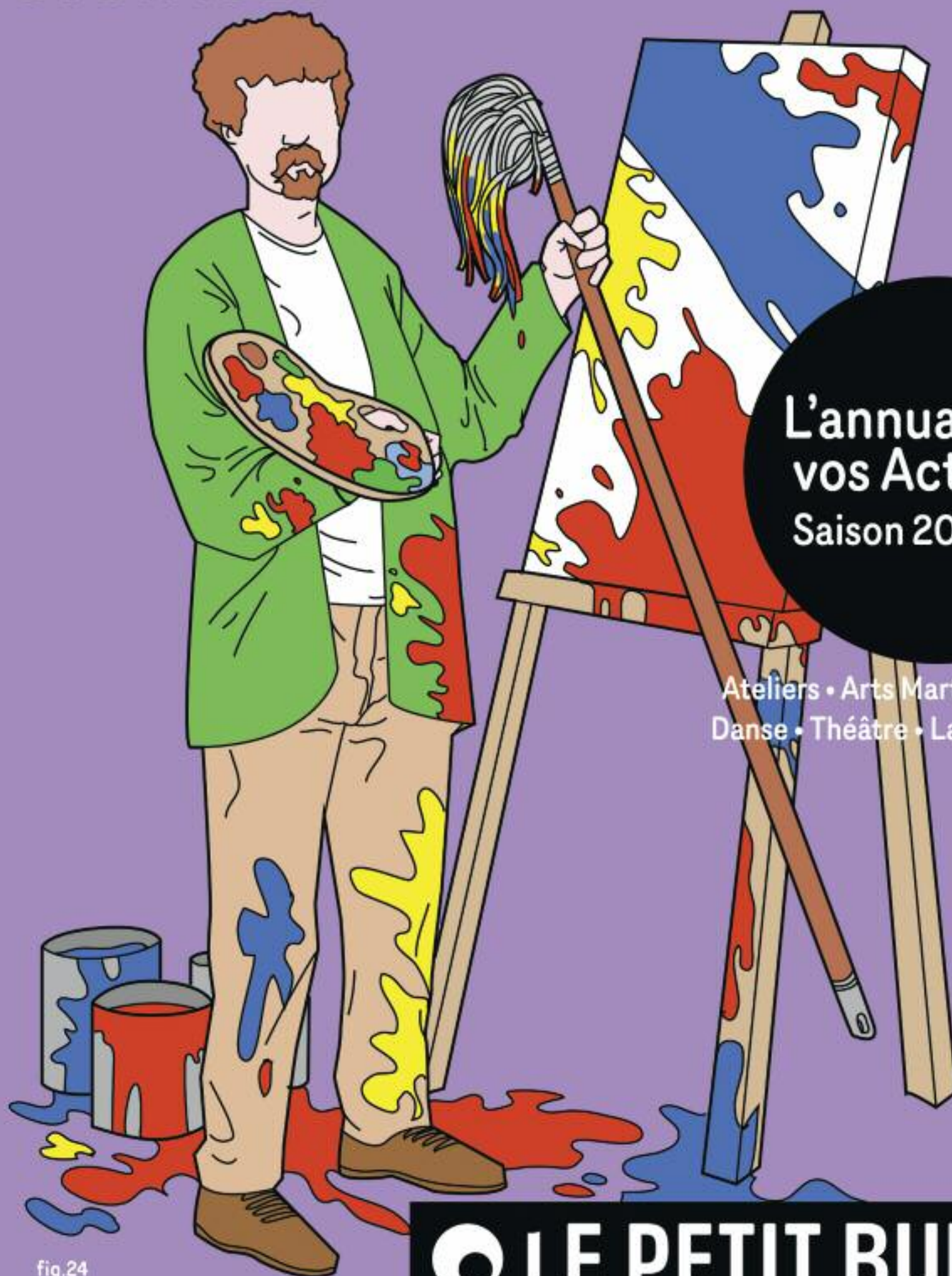


# Où s'inscrire ?

Supplément Petit Bulletin 850

## COURS & STAGES



L'annuaire de  
vos Activités  
Saison 2016-2017

Ateliers • Arts Martiaux • Bien-être  
Danse • Théâtre • Langues • Musique

fig.24  
Ateliers

LE PETIT BULLETIN



# DANSE



## DANSE

### Association DARADJI



Ateliers pour les enfants, cours de danses pour adultes (plusieurs niveaux), cours de djembé...

Venez vivre l'expérience des danses et musiques traditionnelles du Sénégal, Mali ou Guinée.

Notre association vous propose de découvrir, du mercredi au vendredi, **une partie des richesses culturelles de l'Afrique de l'Ouest.**

Par sa décomposition des mouvements, l'enseignement de Mamadou DIALLO est idéalement adapté à notre culture européenne. Tous les cours adultes bénéficient également d'un accompagnement au djembé assuré par Djibril BALDE.

Retrouvez toutes les informations essentielles sur notre site internet.

Reprise à partir du mercredi 21 septembre 2016 (1er cours d'essai gratuit)

**ASSOCIATION DARADJI**  
Angle Impasse Flesselles et Rue  
Ornano - Lyon 1er  
daradji@hotmail.com  
06 71 53 58 68 / 06 05 51 00 04  
www.daradji.fr

## DANSE

### Tango Mon Amour



Venez découvrir le Tango Argentin avec Tango Mon Amour !

Dans la convivialité, le plaisir et le partage, les professeurs Haris et Malika, couple de professionnels de renommée internationale, dispensent des cours de qualité avec pédagogie, humour et chaleur.

Ils rendent cette danse accessible à tous. Vous pourrez apprendre et aborder le tango avec les bonnes bases et ses techniques.

Initiation gratuite le jeudi 22 septembre 2016 à 20h45

Cours tous les jeudis  
Niveau avancé: 19h30 - 20h45  
Niveau débutant: 20h45 - 22h00

Salle de Gym Autrement  
3 rue du Griffon - LYON 1er  
www.tangomonamour.com  
06 37 11 91 01

## DANSE

### COURS FLAMENCO SALSA ORIENTALE



Ecole de Danse du Vieux Lyon

Cours Danse Flamenco - Salsa - Orientale

En plein coeur du centre ville de Lyon, l'école vous accueille dans une ambiance andalouse pleine de convivialité.

Au coeur du centre historique du Vieux Lyon, sur les quais de Saône, vous pourrez également profiter des bars et restos tout autour, avant et après les cours.

Cours d'essai gratuit!  
Tous niveaux et tous âges  
Inscriptions toute l'année  
Vous pouvez venir seul ou en couple  
Cours tous les jours et possibilité de changer d'horaire à volonté!

**AL ANDALUS FLAMENCO**  
47 rue Saint Georges - Lyon 5e  
www.centredanse-lyon.com  
culture.planete@yahoo.fr  
06 13 83 93 67

## DANSE

### MODERN JAZZ - Ecole de danse Zet & Serge Piers



Zet et Serge PIERS Professeurs et pédagogues renommés (chorégraphes de comédies musicales, clips et shows TV...)

Accessible à tous, la Danse Jazz permet d'assouplir, de renforcer votre corps tout en découvrant une discipline authentique, pleine de joie de vivre !

Cours tous niveaux : Débutants, moyen, avancés, pour vous permettre de faire des progrès plus rapidement.

Vous avez aimé les comédies musicales Chicago, Fame, West Side Story, Honey, Chorus Line... Vous adorerez découvrir la danse jazz !

Nouveau : BARRE A TERRE  
Cours d'essai gratuit !

Ecole de Danse Zet & Serge Piers  
3 quai de La Pêcherie - Lyon 1er  
serge.piers@dbmail.com  
www.danse-lyon-piers.com  
04 78 39 00 70 / 06 86 41 58 60

## DANSE

### Studio Tango Argentino



Venez partager un tango populaire, inventif et joyeux

Initiation Gratuite : Samedi 24 sept. 18h00

Début des cours lundi 19 septembre

Niveau 1 / Débutants

Lundi, Mardi 19h30  
Mercredi 20h30  
Jeudi 12h30

Niveau 2 Lundi 20h30

Niveau 3 Mardi 20h30

Niveau 4 Jeudi 19h30

Nos salles sont dans le 1<sup>er</sup> (Metro Hôtel de Ville), 4<sup>e</sup> (Métro Croix Rousse) et 6<sup>e</sup> (Métro Foch). Adresses des salles sur [www.studiotangoargentino.com](http://www.studiotangoargentino.com)  
Cours d'essai gratuit

**STUDIO TANGO ARGENTINO**  
Lyon 1er, 4e & 6e  
www.studiotangoargentino.com  
infos@studiotangoargentino.com  
06 63 13 72 94 / 04 78 24 40 94

## DANSE

### Cie Bob H Ekoto - Salsahiptap



Venez rythmer votre vie !

Cours tous niveaux en matinée ou en soirée. Stages de salsa, claquettes et autres danses durant l'année.

CLAQUETTES / HIP HOP / STREET JAZZ / SALSA PORTORICAINE ET CUBAINE / BACHATA / CHA CHA CHA / KIZOMBA / PILATES / GIRLY / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / FUNCTIONAL TRAINING  
EN EXCLUSIVITÉ : VALSUN

Les points clés de cet enseignement : travail, rigueur, discipline, et technique... dans une ambiance chaleureuse !

1<sup>er</sup> cours gratuit du 5 septembre au 1<sup>er</sup> octobre

**CIE BOB H EKOTO - SALSAHIPTAP**  
39 bis rue Flachet - Lyon  
ciebobhekoto@aol.com  
www.salsahiptap.com  
06 20 21 09 37



# DANSE



## DANSE

### CENTRE de DANSES BENGASINI



Promo spéciale RENTRÉE

Choisissez l'EXCELLENCE...  
pour ENTRER dans la DANSE.

Progresser à votre rythme, du Débutant au Master Class.

**SALSA - BACHATA - MERENGUÉ - LATINO  
ROCK - SWING - COUNTRY - CLAQUETTES  
TANGO ARGENTINO - MILONGA - HIP-HOP  
Danse SALON - STANDARDS - LATINES**

**COACHING personnalisé à la demande  
La Danse devient un vrai plaisir à tout âge  
Loisirs ou Compétitions**

Professeurs diplômés - 3 salles sur 200m<sup>2</sup>  
Ouvert pendant les vacances scolaires.  
Centre agréé par les Ministères de la Culture, du Travail  
et de la formation professionnelle.

**INSCRIPTION ET REPRISE LUNDI 29 AOÛT 2016**

Contactez-nous au **04 78 42 48 18**

5 rue Confort - Lyon 2e

Métro Bellecour / Cordeliers

contact@bengasinidanse.com

www.bengasinidanse.com

## DANSE

### 6e Continent - Cultures du monde



6e CONTINENT

51 rue Saint-Michel - Lyon 7e

04 37 28 98 71

06 73 10 19 74

contact@sixiemecontinent.net

www.sixiemecontinent.net

#### Cours de danse

DANSES AFRICAINES (Afrique de l'ouest et  
Afrique centrale) / ORIENTALE /  
BOLLYWOOD / ZUMBA / DANSES FOLK /

- Cours du lundi au jeudi
- Bar associatif, concerts, bals de quartier,  
Slam, projets, soirées conte...

**Semaine de cours d'essai gratuit du  
jusqu'au 22 septembre 2016**

## DANSE

### Tango de Soie



**DANSER**  
le Tango Argentin

#### Le tango... une possibilité infinie

Reprise des ateliers niveaux débutant à  
avancé le lundi 19 septembre: détail des  
horaires et tarifs sur notre site internet.

Inscription possible 20mn avant le début de  
chaque atelier jusqu'à fin octobre.

Pratiques, stages, milongas, bals, concerts,  
apéro-tango, rencontres littéraires...

Toute la culture du Tango Argentin depuis 20  
ans à Lyon.

TANGO DE SOIE

41 rue Leynaud - Lyon 1er

www.tangodesoie.net

accueil@tangodesoie.net

04 78 39 24 93

## DANSE

### ANOU SKAN



ANOU SKAN

1 rue Ste-Marie des Terreaux - Lyon 1er

www.anouskan.fr

anou.skana@yahoo.fr

06 52 50 40 77

#### ANOU SKAN DANSES, partage de danses, de mouvement, d'art et de philo

(Cours hebdomadaires, stages, soirées publiques)

**Danse contemporaine** : 2 niveaux :

mardi et jeudi 19h-20h30 / **nouveau** : mercredi 9h30-11h

**Pédagogie perceptive** :

Lundi 19h-21h (inscription à l'année)

**Danses de Grèce et d'Asie Mineure** :

17 vendredis dans l'année, 19h-20h30

**Atelier mensuel de Tournoiement** :

1 vendredi par mois, 19h-21h

**Danse Enfants** :

Le mercredi / **4-5 ans** : 16h30-17h30 / **6-9 ans** : 15h30-16h30

**Cartes abonnement** de 4, 12, 20 ou 28 cours

(tarifs dégressifs) / cours d'essai 10 €

**Réductions** -26 ans et demandeurs d'emploi

**Rentrée le 27 septembre 2016**

Pour venir : Métro Hôtel de Ville / Bus C3, C13, C14, C18, 19, S1, S6, S12

## DANSE

### Faites le premier pas... Danses Loisirs...



#### Vous apprend les suivants !

##### Initiations Gratuites :

Dans un nouveau cadre chaleureux, convivial et des  
professeurs compétents.

La DANSE tonifie, remodèle, raffermi le corps, ex-  
cellent pour les muscles, les articulations, et le  
moral.

ROCK - SWING - LINDY - BALBOA  
LATINO : SALSA - BACHATA - CHACHA  
SAMBA - MERINGUE  
TANGO - PASO - VALSES - FOX  
QUICK STEP - MADISON

Quinzaine découverte du 19 au 30 Septembre  
(premier cours gratuit, 3€ au-delà) selon le planning  
consultable sur le site.

DANSES LOISIRS

54 route de Genas - Lyon 3e

contact@dances-loisirs.fr

www.dances-loisirs.fr

04 78 53 42 28 / 06 07 72 34 48

## DANSE

### Centre AFROMUNDO



#### UN CENTRE DE DANSE UNIQUE !

Proche Métro & centre ville

Plus de 30h de cours du lundi au vendredi -  
pour enfants, ados & adultes - des STAGES et  
EVENEMENTS les week-end

##### HIP HOP

**DANSES AFRICAINES :**

Congo / Guinée / Sénégal

##### KRUMP

**PERCUSSIONS, CHANTS & DANSES CUBAINES :**

Afro-cubain / Salsa Con Afro

**DANSES ORIENTALES**

SEMBA-KIZOMBA

HOUSE/AFROVIBES

DANSE AFRO & YOGA

DANCEHALL

AFRO-CONTEMPORAIN

KUNDALINI YOGA

PILATES

Semaine découverte, tous les cours à 2€ du 19 au

24 septembre

Différentes formules d'abonnement

Centre AfroMundo

53-0 rue St-Pierre de Vaise - Lyon 9e

www.afromundo.fr

contact@afromundo.fr

09 50 18 73 64

# LANGUES



## LANGUES

### Formation Continue Langues

UNIVERSITÉ  
LUMIÈRE  
LYON 2

#### Apprenez des langues étrangères

Allemand, anglais, arabe, espagnol, italien, polonais, portugais, russe, turc, ukrainien, etc.

Formations spécialisées pour établissements publics\* et entreprises. Renseignements et inscriptions dès le 1er septembre 2016

Début des cours en octobre.

\*Certification BULATS

UNIVERSITÉ LUMIÈRE LYON 2  
86 Rue Pasteur - Lyon 7e  
Tram T2 : Centre Berthelot  
04 78 69 74 70

formationcontinueLangues.infos@univ-Lyon2

## LANGUES

### COURS DE JAPONAIS à L'Espace Lyon Japon



ESPACE LYON-JAPON  
16, rue Bellecombe - Lyon 6e  
www.espacelyonjapon.com  
info@espacelyonjapon.com  
09 54 82 12 72

Le centre linguistique et culturel japonais du Grand Lyon

#### PROFITEZ DES DERNIÈRES PLACES DISPONIBLES

Tous niveaux – Cours collectifs ou individuels – Formation professionnelle

Toute l'année en journée, soir ou samedi – Stages intensifs – Préparation au JLPT

Cours pour les enfants (7-11 ans) – Préparation au BAC de Japonais LV3

Activités culturelles : Cuisine, Calligraphie, Origami, Ikebana, Furoshiki, Dessin Manga...

Inscriptions ouvertes – démarrage toute l'année – inscrivez-vous en ligne

## LANGUES

### INSTITUT CULTUREL ITALIEN DE LYON



#### COURS D'ITALIEN TOUS NIVEAUX ET THÉMATIQUES

· Bureau culturel du Consulat Général d'Italie à Lyon et du Ministère Italien des Affaires Etrangères et de la Coopération Internationale

· Enseignants de langue maternelle italienne qualifiés

· **Deux sessions :**

Sept 2016 - Janv 2017 / Fév 2017 - Juin 2017

· **NOUVEAU !** Ateliers lecture, grammaire, littérature, cinéma, enfants...

· Seul centre d'examen en Auvergne Rhône-Alpes habilité pour la certification de la langue italienne (Diplôme CELI, délivré par l'Université pour Etrangers de Perugia).

#### Manifestations culturelles

Théâtre, concerts, conférences, etc...

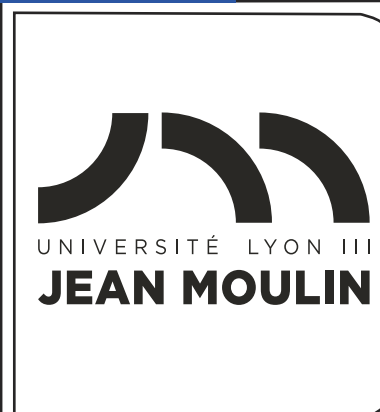
#### Bibliothèque & Médiathèque

Environ 6000 volumes et 400 titres audio et vidéo...

INSTITUT CULTUREL ITALIEN  
45 rue de la Bourse - Lyon 2e  
www.iiclyon.esteri.it  
secretariat.iiclyon@esteri.it  
04 78 42 13 84

## LANGUES

### FC3 LANGUES | LETTRES | PHILOSOPHIE



Pour tout public, salarié ou non, sans condition de diplôme, inscriptions dès le 1er septembre.

#### Nombreuses langues enseignées :

cours collectifs, individuels, intensifs, anglais des affaires, préparation TOEIC

#### Cycles culturels :

Histoire et grandes civilisations – Arts, peinture, architecture, musique – Philosophie, psychologie, media – Géopolitique, économie, grandes puissances – Justice et criminalité

Préparation au DAEU option A

Améliorer votre orthographe et votre grammaire

UNIVERSITÉ JEAN MOULIN LYON 3  
15 Quai C. Bernard - Lyon 7  
www.univ-lyon3.fr/fr/formation/formation-continue/  
fc3@univ-lyon3.fr  
04 78 78 70 48

## LANGUES

### Kotopo – Association Mille et une langues



#### LANGUES DU MONDE 40 langues enseignées

Cours collectifs : À l'année ou au semestre – petits groupes – différents niveaux.

Cours individuels tout au long de l'année

Cours intensifs et semi-intensifs :

4 sessions par an

Cours de calligraphies, rencontres linguistiques gratuites avec des natifs

Enseignants de langue maternelle / CIF, plan de formation / Formations à la carte pour associations et entreprises

Bibliothèque – programmation culturelle (concerts, expos, débats, conférences, projections, etc).

ASSOCIATION 1001 LANGUES KOTOPO  
14 rue Leynaud - Lyon 1er  
kotopo@freesurf.fr  
www.kotopo.net  
04 72 07 75 49

## LANGUES

### LYON LANGUES



#### COURS DE LANGUE ET DE CULTURE ANGLAIS, ESPAGNOL, ALLEMAND, ITALIEN, CHINOIS, COREEN, JAPONAIS, PORTUGAIS.

Améliorez votre niveau en langues étrangères du grand débutant à avancé !

Formule à partir d'une semaine de cours jusqu'à un an.

Apprenez les langues par la culture !

Lyon Langues  
10 rue René Leynaud - Lyon 1er  
contact@lyon-langues.com  
www.lyon-langues.com  
04 78 72 24 81



# ARTS MARTIAUX / ATELIERS



## ARTS MARTIAUX AÏKIDO DU RHÔNE



**Un art martial pacifique par excellence :**

Trouvant ses sources dans la tradition japonaise, l'Aïkido est basé sur la recherche de l'harmonie avec l'autre et avec soi-même.

Les techniques de contrôle des agressions pratiquées sur le tatami permettent aux enfants comme aux adultes de développer leur confiance en soi.

**Adulte :** cours le mardi et jeudi soirs  
**Enfants et ados :** le mercredi  
Enseignement des techniques à mains nues, étude des armes de l'aïkido : bokken et jo.

Le jeudi à 19 h **cours spécifique d'aïkitaïso** (gymnastique japonaise)

Cours d'essai gratuit, tarif de 175 à 275 €/an

### Aïkido du Rhône

18 rue du Bon Pasteur, Lyon 1er  
BP 1044, 69201 Lyon cedex 01  
aikidodurhone@gmail.com  
06 10 09 74 26

## ARTS MARTIAUX ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS



**Maitrise du corps et de l'esprit. Respect, équilibre et souplesse. Techniques de défense. Philosophie de la non-violence. Apprentissage traditionnel SANS COMPÉTITION et accessible à tous !**

- Aïkido
- Karaté-do
- Judo
- Tai Chi Chuan

Cours Adultes, Enfants & Adolescents !

Des cours toute la semaine :  
MATINS, APRÈS-MIDIS, MIDIS, SOIRS et WEEK-END

**1 semaine d'essai !**

**Dojo entièrement rénové!**

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu  
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

### Dojo Lyon Masséna

88 rue Masséna - Lyon 6e  
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu  
www.dojolyon.fr  
04 78 35 35 23

## ATELIERS FROGGY ART



**Espace de Créations et de Découvertes Artistiques pour toute la famille! Cours dirigés par des professionnels de l'image.**

**DESSIN, PEINTURE, MODELAGE, AQUARELLE, CROQUIS, MODÈLE VIVANT, DESSIN DE PERSONNAGE, DESSIN D'ARCHITECTURE, EXPRESSION LIBRE, ILLUSTRATION, BANDE DESSINÉE, BD/MANGA, JEU VIDÉO, INFOGRAPHIE 2D/3D, PHOTO, THÉÂTRE, SCÉNARIO, HISTOIRE DE L'ART et ART THÉRAPIE**

Cours ADULTES  
Cours tous niveaux, toute la semaine :  
MATINS, SOIRS ET WEEK-END

1 semaine d'essai !  
Inscriptions possibles toute l'année !

126 rue Boileau Lyon 6e  
84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3e  
www.froggyart.com  
09 52 910 900 / 06 84 600 239

## ATELIERS PARAGRAPHE



### ÉCRIRE ET LIRE A PARAGRAPHE

Vous avez le désir d'écrire et vous n'avez jamais osé...  
Vous écrivez pour vous, et vous souhaitez élargir et enrichir votre pratique...  
Vous écrivez régulièrement et vous aimeriez diversifier et améliorer vos textes...

**Un atelier d'écriture à Paragraphe c'est un groupe de huit personnes maximum, une animatrice professionnelle, des points d'appui pour déclencher l'écriture : textes, supports graphiques..., des échanges, des retours, des suggestions de réécriture dans un cadre convivial et bienveillant.**

**Ateliers "Découverte" gratuits :**  
Vend. 23 sept. Ecriture : 18h  
Sam. 24 sept. Lecture à haute voix : 13h30 - Ecriture : 15h  
Vend. 30 sept. Ecriture : 18h  
Sam. 1er oct. Ecriture : 14h30.

**Accueil et informations :**  
Vend. 23 sept. 17h30 à 20h  
Sam. 24 sept. 13h30 à 17h  
Vend. 30 sept. 17h30 à 20h  
Sam. 1er oct. 14h à 16h30

**Paragraphe**  
7, rue Major Martin - Lyon 1er  
contact@ateliers-paragraphe.com  
www.ateliers-paragraphe.com  
04 72 07 61 36

## ATELIERS ATELIERS PÂTISSERIE - MYGATÔ - BELLECOUR



**Venez fabriquer votre Gâteau de Pâtissier du début à la fin et repartez avec !!**

**ATELIERS de PÂTISSERIE**  
(8/9 personnes par cours)  
**Adultes, Ados,** en semaine et les Samedis  
**Enfants** les Mercredis et Vacances scolaires  
**Duo Adulte/enfant** les Samedis et Vacances scolaires

Possibilités de **privatiser**, organiser des cours en **Anglais ou Espagnol, Anniversaire** Enfant.  
N'hésitez pas à vous renseigner !

**FORMATIONS en Pâtisserie pour apprendre les techniques et procédés de base.**

**MYGATÔ réalise aussi vos GÂTEAUX sur COMMANDE** pour vos événements.

**MYGATÔ**  
2, Rue du Plat - Lyon 2e  
www.mygato.fr  
contact@mygato.fr  
09 83 69 09 65

## ATELIERS FROGGY ART



**Espace de Créations et de Découvertes Artistiques pour toute la famille ! Cours dirigé par des professionnels de l'image.**

**DESSIN, PEINTURE, MODELAGE, BD/MANGA, THÉÂTRE et ART THÉRAPIE**

Cours ENFANTS et ADOLESCENTS  
Cours tous niveaux, toute la semaine :  
MARDI, MERCREDI et VENDREDI

1 semaine d'essai !  
Inscriptions possibles toute l'année !

126 rue Boileau Lyon 6e /  
84 rue Léon Jouhaux - Lyon 3e  
www.froggyart.com  
09 52 910 900 / 06 84 600 239



# THÉÂTRE



## THÉÂTRE

### Studio 17 / L'atelier jeu d'acteur



**Le jeu accessible à tous via des ateliers pour initiés et « découvreurs ».**

Sandrine de Bonneval, comédienne, formatrice et metteur en scène qui enseigne le théâtre depuis 1990 vous propose un enseignement progressif et interactif selon 4 axes :

**Training - Textes - Improvisation - Exercices.**

On y explore : Imaginaire, créativité, fantaisie, émotions, authenticité, justesse, corps, mouvement, respiration, voix, diction, prise d'espace, écoute, concentration relation à l'autre, situations théâtrales, construction de personnages...

**Cours adultes, ados et possibilité de cours juniors.**

Début des cours le 4 Octobre 2016.

**Cie les murmures de la scène Studio 17**

17 rue ROYALE - Lyon 1er  
lesmurmuresdelascene@gmail.com  
06 70 87 50 97

## THÉÂTRE

### T'CHI CLOWN



**L'énergie clownesque**

Le T'chi clown est une technique d'improvisation corporelle et ludique qui permet d'explorer le jeu à partir de notre corps sensible dans la fluidité de son mouvement. Le nez rouge nous autorise à vivre des émotions subtiles dans les interactions avec nos partenaires de jeu. Stages et ateliers s'adressent à toute personne adulte, avec ou sans expérience scénique.

**LUNDI à Villeurbanne** de 19h 30 à 22h :

Séances d'essai les 12, 19, 26 sept.

**MERCREDI à Lyon 1er** de 19h 30 à 22h :

Séances d'essai les 21, 28 sept. et 5 oct.

**DIMANCHE à Villeurbanne** de 10h à 18h, les 9/10, 6/11, 4/12, 8/01, 5/02, 12/03, 2/04, 7/05, 11/06.  
Séance d'essai le dimanche 25 septembre de 10h à 18h.

**TARIFS : ateliers hebdomadaires et mensuels 405€ (375€ réduit) + 15 € d'adhésion**

**STAGE DECOUVERTE à Villeurbanne**, samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 18h  
les 26/27 nov., 28/29 janv., 25/26 mars, 29/30 avril, 20/21 mai.

**Tarifs : 65€ (60€ réduit) + 15 € d'adhésion.**

**VILLEURBANNE :** Scène Formations

58 rue Magenta (M° République).

**LYON 1er :** Studio Anou Skan

1 rue St Marie des Terreaux (M° Hôtel de Ville)

T'chi clown  
Villeurbanne et Lyon 1er  
www.tchiclownd.fr  
edmond.morsilli@tchiclownd.fr  
06 63 00 51 92

## THÉÂTRE

### École Premier Acte



**Classe Apprenti Comédien : Rentrée 2016/2017**

Formation professionnelle au métier de comédien sur 2 ans : interprétation (classique, tragédie, contemporain, Biomécanique du mouvement scénique), travail corporel (Danse, Kathakali, Mime), travail vocal (Diction, Chant, Masque balinais, larvaire, neutre, Nez rouge).

**Auditions : nous contacter ( Rentrée le 10/10/16)**

**Atelier amateur saison 2016-2017 :**

Le mardi de 19h à 22h, atelier ouvert à tous.

Portes ouvertes le 1er octobre 2016 à partir de 11h00.

**Cours d'essai gratuit.**

**N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !**

**Compagnie Premier Acte**  
18 rue Jules Vallès - Villeurbanne  
Métro Charpenne  
04 78 24 13 27  
www.premieracte.net

## THÉÂTRE

### Broutille et Compagnie



**Cours de théâtre pour adultes, adolescents et enfants.**

L'objectif des ateliers est l'apprentissage des techniques de jeu, et de favoriser cohésion et bonne humeur au sein du groupe, afin que chacun s'y sente à l'aise et soit force de propositions.

Nous proposons aussi un atelier création: tout comme une compagnie de théâtre, créez votre propre spectacle!

**Ateliers hebdomadaires adultes:**

Mardi 18h45-20h45 ou Dimanche 18h-20h

/ Tarifs: 400€-355€

**Ateliers adolescents:**

Mercredi 15h-16h30 / Tarif: 310€

**Atelier enfants:**

Mercredi 14h-15h / Tarif: 250€

**Atelier création:**

Un weekend par mois / Tarif: 430€-385€

Reprise des cours à partir du mercredi 14 septembre

**Cours d'essai gratuit**

**Au théâtre de l'Anagramme**  
27 rue Royale - Lyon 1er  
(M° Hôtel de ville ou Croix-Paquet)  
www.broutille.org  
contact@broutille.org  
06 87 95 39 03

## THÉÂTRE

### LES CLOCHARDS CÉLESTES



**Cours et stages de théâtre. Intervenante : Elisabeth Saint Blancat (conteuse, comédienne, metteur en scène)**

Explorer le « mentir-vrai » plutôt que le « faire semblant » est un des objectifs des ateliers et stages proposés au Théâtre des Clochards Célestes.

Méthode de travail : des exercices ludiques, l'entraînement à la construction de personnages, des improvisations, des textes de théâtre et des contes.

Les stages et ateliers proposent de découvrir – ou d'approfondir – le travail de base du comédien, de s'exercer à la prise de parole ; c'est aussi un moyen de se découvrir autrement.

Ces ateliers et stages s'adressent à tous, novices ou déjà pratiquants.

**Atelier de théâtre hebdomadaire :** le jeudi de 19h à 22h

Cours d'essai le jeudi 22 septembre à 18h45

( inscription à l'année : 416 € (dont 3 places de spectacle au Théâtre des Clochards Célestes)

**Stages de théâtre du lundi au vendredi de 19h à 23h**

du 24 au 28 octobre

du 18 au 22 avril

Tarif stage : 166 € (dont 1 place à un spectacle dans l'année)

du 20 au 24 février

du 3 au 7 juillet

47, rue des Tables Claudiennes - Lyon 1er  
www.clochardscelestes.com  
direction@clochardscelestes.com  
04 78 28 35 19

## THÉÂTRE

### Le Vieux Singe



**Ateliers Hebdomadaires et stages de Théâtre : ADULTES - ADOS - ENFANTS**

Des comédiens et metteurs en scène professionnels en activité et issus de formations reconnues (TNP, ENSATT, ENS...) vous proposent de partir à la découverte des bases du jeu d'acteur, à travers une pédagogie à la fois exigeante et ludique. Nous explorerons différents aspects du théâtre et du jeu et vous proposerons des outils et des techniques personnalisés pour progresser tout en s'amusant.

**NOUVEAU !**

Des stages thématiques de voix, d'impro, de cabaret, de masque, d'écriture et de conte auront lieu au cours de l'année. Inscriptions à l'année ou à la carte.

**Cours d'essai gratuits du 24 au 28 sept 2016 sur inscription.**

**Le Vieux Singe**  
32 rue professeur Grignard LYON 7  
(M° Jean Macé)  
www.levieuxsinge.com  
07.81.90.10.40



# THÉÂTRE / MUSIQUE / BIEN-ÊTRE



## THÉÂTRE

## IMAGINOIR THÉÂTRE

**imaginoir  
théâtre**

**Imaginoir est une compagnie de théâtre professionnelle qui, depuis bientôt 20 ans, accompagne les amateurs dans leur pratiques du théâtre lors d'ateliers hebdomadaires, de cours et de stages.**

Les ateliers s'adressent à tous et toutes, de l'Initiation à l'Approfondissement, et ont lieu en soirée du lundi au jeudi en fonction du niveau de pratique. La première séance est offerte. Des stages de techniques de jeu d'acteur sont également proposés une fois par mois ainsi qu'un atelier d'Écriture Dramatique.

Dates de rentrée la semaine du 12 septembre 2016 en fonction des ateliers.

**Plus de renseignement:**  
www.imaginoirtheatre.fr / contact@imaginoirtheatre.fr  
09 52 09 93 41

### Imaginoir Théâtre

3, place Croix-Paquet - Lyon 1er  
www.imaginoirtheatre.fr  
contact@imaginoirtheatre.fr  
09 52 09 93 41

## THÉÂTRE

## ARTS EN SCÈNE



**Théâtre, Improvisation, Danse, Clown, Mime, Voix, Performance**

• ATELIERS HEBDOMADAIRES :  
Adultes, tout niveau. Cours d'essai gratuit (réservation obligatoire)  
Théâtre, Clown, Mime, Voix, Improvisation, Danse contemporaine

• STAGES ET WEEK END :  
Adultes, enfants & ados, tout niveau.  
Théâtre, Improvisation, Mime, Clown, Voix, Danse Contemporaine et Danse Contact Improvisation

• STAGES PROFESSIONNELS :  
Alexandre Del Perugia (février, mai 2017), Mario Gonzales (avril 2017)

### ARTS EN SCÈNE ÉCOLE DE THÉÂTRE

11 rue Mazagran - Lyon 7e  
www.artsscene.com  
contact2017@artsscene.com  
04 78 39 18 06

## THÉÂTRE

## THÉÂTRE / L'ATELIER & LES STAGES W.E



**Venez découvrir nos stages et ateliers théâtre et explorer de manière ludique les différents outils de l'expression artistique.**

**L'ATELIER THÉÂTRE ADULTES** animé par Pascal GIMENEZ

Travail sur l'interprétation, avec pour support des textes tirés du répertoire classique et contemporain. L'objectif étant d'amener les élèves à se produire sur scène à l'occasion d'un spectacle de présentation.

Accès : dès 16 ans

Les mardis de 19h30 à 21h30, Atelier d'octobre à juin

Essai gratuit sur réservation, nous contacter.

Information et inscription les.vedettes@free.fr

**LES STAGES WEEK-END ADULTES** animés par Sandra VANDROUX

Le déroulé de ses stages est basé sur un training, des exercices précis et un travail sur le texte, adaptés systématiquement au niveau des stagiaires, qu'ils soient débutants, confirmés ou professionnels.

-"débutants" le samedi 18 et le dimanche 19 mars de 14h à 18h

-"confirmés" les samedi 10 et le dimanche 11 juin de 14h à 18h

Accès : dès 16 ans

Information et inscription sandravandroux@gmail.com

### LES VEDETTES

11 rue de l'Annonciade - Lyon 1er  
www.lesvedettes.net  
les.vedettes@free.fr  
04 78 30 49 02

## THÉÂTRE

## Voyageur Debout



**Proposés par Jean-Luc BOSCH**

- 2 ateliers "Théâtre, de l'improvisation à l'interprétation" ouvert à tous le lundi de 15H00 à 18H00 et de 18H30 à 21H30 - Prix : 460€\* pour 26 séances

+ 1 WE de répétition les 6 et 7 mai 2017 en résidentiel rassemblant les 2 groupes (+ 75€ de pension complète)

- 1 Stage "Théâtre, de l'improvisation à l'interprétation" ouvert à tous du samedi 17 au lundi 19 décembre 2016  
Prix : 170€\*

- 1 Stage "Accueillir son personnage masqué" ouvert à tous du lundi 20 au jeudi 23 février 2017  
Prix : 210€\*

- 1 Stage "Accueillir son clown" ouvert à tous du mardi 18 au samedi 22 avril 2017  
Prix : 270€

**Proposé par Sandrine Gelin**

- 1 stage "Perfectionnement clown" du vendredi 21 au dimanche 23 octobre 2016 - Prix 170€\*

**Proposé par Marie-Emilie Nayrand**

- 1 Stage "Le corps instrument de jeu" ouvert à tous, 1 WE en mai 2017 - Prix : 110 €\*  
\* + 16€ d'adhésion annuelle

1 Cours d'Herbouville - Lyon 4e

le.voyageur.debout.free.fr  
le.voyageur.debout@free.fr  
04 78 30 67 05

## MUSIQUE

## SKULL OF ROCK



Depuis 2007, l'école de musique Skull of Rock dispense des cours de guitare (électrique et folk), chant, basse et batterie.

Ouverte à tous, à partir de 7 ans et sans limite d'âge, elle s'adresse autant aux débutants qu'aux musiciens confirmés.

### TECHNIQUE, THÉORIQUE

De formation solide, diplômés d'écoles comme la prestigieuse M.A.I de Nancy, les profs de Skull of rock sauront apporter les réponses à toutes vos questions.

### ET LUDIQUE

La méthode Skull of Rock inclut l'étude d'un large choix de reprises que nous vous donnerons la possibilité de jouer en live sur de VRAIES SCENES ! Plusieurs CONCERTS sont mis en place au cours de l'année.

En partenariat avec les meilleures salles de Lyon !

### ROCK & AUTRES MUSIQUES ACTUELLES

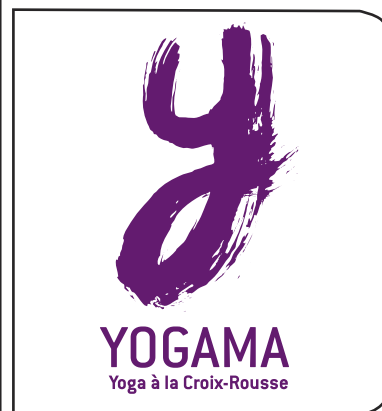
Enfin, des ateliers de travail en groupe et des sessions de coaching pour vos projets sont également mis à votre disposition.

### Skull of rock

7 quai André Lassagne - Lyon 1er  
www.skullofrock.net  
06 23 28 68 99  
contact@skullofrock.net

## BIEN-ÊTRE

## YOGAMA



**Respirer librement et pleinement, évacuer le stress et les tensions, se détendre, se maintenir en bonne santé ou retrouver la forme**

Yogama, créée par Aurélie Caudullo en 2007, est une école de Yoga et de développement personnel installée à la Croix-Rousse, qui propose des cours collectifs, des cours individuels, des stages et des ateliers.

• Cours pour tous : en journée et en soirée, débutants ou confirmés

• Cours spécifiques : yoga prénatal, yoga maman bébé

• Stages et ateliers en week-end : gestion du stress, la respiration, l'instant présent, relaxation, yoga et massages.

• En individuel : yoga, massages biodynamiques et thérapie psycho-corporelle approche biodynamique

### YOGAMA

Salles de cours à la CroixRousse - Lyon 4e  
www.yogama.fr  
aureliecaudullo@yogama.org  
04 78 72 76 58 / 06 15 09 20 41

**COURS POUR TOUS : SÉANCE DÉCOUVERTE À 10 euros YOGA ET MATERNITÉ : SÉANCE DÉCOUVERTE à 12 euros**



# BIEN-ÊTRE



## BIEN-ÊTRE

### MJC Duchère



**Une offre diversifiée pour retrouver souplesse, vitalité et créativité !**

JUDO, BOXE, SAVATE FORME, DESSIN, SOPHROLOGIE, ATELIER POP-ROCK, EVEIL MUSICAL, ESCALADE, MEDITATION ...

**Démarrage des activités le lundi 19 septembre.**

Tarifs réduits en fonction des revenus. Cours d'essai gratuit dans 3 activités jusqu'au 15 octobre.

Toutes les activités, modalités d'inscriptions et les tarifs sur [www.mjcduchere.fr](http://www.mjcduchere.fr), renseignez-vous !

MJC Duchère  
237 rue des Erables - Lyon 9e  
[www.mjcduchere.fr](http://www.mjcduchere.fr)  
[mjcduchere@mjcduchere.fr](mailto:mjcduchere@mjcduchere.fr)  
04 78 35 39 21

## BIEN-ÊTRE

### Tokai Shiatsu Isère : Shiatsu - Do in - Qi Gong



**Shiatsu lokai, un art de communication**

• Le Shiatsu est une pratique japonaise où les doigts et les mains exercent des pressions sur les trajets des méridiens afin d'harmoniser la circulation énergétique, soulager les petits maux de tous les jours, mais aussi pour développer notre compréhension de nous-mêmes et celle des autres.

• Cette formation s'effectue en cours hebdomadaires le jeudi de 18h à 20h, en séminaires de week-end et en suivi individuel. Associé au Shiatsu, le Do In / Qi Gong est une pratique corporelle traditionnelle orientale basée sur des étirements, des exercices de respiration, d'assouplissement et d'auto-massage.

2 rue de Thou - Lyon 1er  
[www.isis-shiatsu.com](http://www.isis-shiatsu.com)  
[isis.shiatsu@wanadoo.fr](mailto:isis.shiatsu@wanadoo.fr)  
Contact : Shadia DESPRES  
06 79 65 70 43

## BIEN-ÊTRE

### MÉDITATION JAPONAISE GASSHO



**Amélioration de la concentration et de la vigilance. Connaissance de soi et gestion de ses émotions. Éveil, détente et bien être dans une approche traditionnelle liée aux arts martiaux japonais.**

**Encadré par Luc RENNESSON**

Les samedis (1 fois par mois) : 15h00- 17h30

**1er stage : 8 octobre à 15h00**

**2e stage : 19 novembre à 15h00**

**3e stage : 10 décembre à 15h00**

Dojo Lyon Masséna  
88 rue Masséna - Lyon 6e  
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu  
[www.dojolyon.fr](http://www.dojolyon.fr)  
04 78 35 35 23

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu  
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

## BIEN-ÊTRE

### TAI CHI CHUAN ET QI GONG



**Mouvements lents et énergétiques. Mise en harmonie, corps, mental, respiration. Vitalité et relâchement. Mise en circulation des énergies du corps. Correction des déséquilibres posturaux et libération des tensions.**

**Cours encadrés par Liliane PELLE & Frédéric CARLINI**

- Tai Chi Chuan
- Qi Gong
- Tui Shou (poussée des mains)
- Tai Chi Shan (éventail)

Cours tous les jours de 9h à 20h !  
Des cours toute la semaine : MATINS, APRÈS-MIDIS, MIDIS, SOIRS et WEEK-END

**1 semaine d'essai !**

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu  
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

Dojo Lyon Masséna  
88 rue Masséna - Lyon 6e  
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu  
[www.dojolyon.fr](http://www.dojolyon.fr)  
04 78 35 35 23

## BIEN-ÊTRE

### Yang Tse - Tai chi chuan



**Tai chi chuan : Détente - Flexibilité - Concentration**

**Ce Tai Chi Chuan de la Boxe du Serpent, enseigné par James Piotr Blaise, est l'héritage de Yang Sau Chung et de son 1er disciple Maître Ip Tai Tak.**

Pratiquer le Tai Chi Chuan de la Boxe du Serpent, c'est apprendre la détente en mouvement. C'est chercher un nouvel équilibre. C'est un véritable « retour au naturel » qui s'intègre peu à peu dans la vie de tous les jours pour un meilleur bien-être.

**Saison 2016/2017 :**  
reprise des cours le jeudi 15 septembre

**Cours hebdomadaires :**  
possibilité de participer à 3 cours hebdomadaires  
**Stages mensuels :**  
cycle de 7 samedis

Yang Tse Lyon est affiliée à la Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (FAEMC).

YANG TSE LYON  
[yangtse Lyon@yahoo.fr](mailto:yangtse Lyon@yahoo.fr)  
Pour tous les détails consulter le site web  
<http://taichi-yang-snake.com/lyon/>  
06 89 34 66 03

## BIEN-ÊTRE

### YOGA



**Assouplissement. Respiration. Equilibre.**

- Hatha Yoga (Yoga traditionnel)
- Yoga Nidra (Relaxation)
- Varma Yoga (Yoga traditionnel énergétique)
- Yoga Adapté (Seniors et difficultés articulaires)
- Yoga Enfants et Adolescent (Nouveau !)
- Yoga pré&post natal ! Nouveau "Venez avec bébé"

Cours Adultes, Enfants & Adolescents !

Des cours toute la semaine : MATINS, APRÈS-MIDIS, MIDIS, SOIRS et WEEK-END

**1 semaine d'essai ! Inscriptions possibles toute l'année!**

Métro Masséna, Brotteaux, Part-Dieu  
Bus C1, C2, C6, 37, 38, 70

Dojo Lyon Masséna  
88 rue Masséna - Lyon 6e  
M° Masséna, Brotteaux et Part-Dieu  
[www.dojolyon.fr](http://www.dojolyon.fr)  
04 78 35 35 23