

Formez-vous à la création en danse contemporaine

Anne Garrigues et Juliette Dürrleman, ainsi que les nombreux intervenants diplômés d'Etat et artistes professionnels de l'Album-AbcDanse vous proposent

- Pour Adultes, ados et enfants : cours techniques, ateliers d'improvisation et de création en danse contemporaine, ainsi que des pratiques complémentaires à la danse : Yoga, éducation somatique, BMC,
- Pour les 5-7 ans des cours d'éveil et d'initiation sont encadrés par un enseignant danse et un musicien accompagnateur.
- Des stages à thème : stage parents-enfants à la Toussaint : Stage danse et musique en février...

Depuis 30 ans notre démarche pédagogique mêle intimement création et formation. Ces deux aspects se révèlent dans les 29 cours et ateliers donnés à l'Album-AbcDanse par des professionnels diplômés et des artistes chorégraphiques. Rentrée le lundi 17 septembre 2012.

L'ALBUM-ABCDANSE 2 rue Général Marchand / Grenoble (place Verdun)

04 76 51 03 30



Arc en Ciel

www.danse-grenoble-arcenciel.com

Venez découvrir l'École des Arts

Implanté à Saint-Martin-d'Hères pour sa 26ème saison d'activité, ce centre d'enseignement artistique vous accueille dans un espace convivial de 600 m2 où se mêlent amateurs et professionnels pour partager la même passion : celle de la danse.

Tous les styles sont abordés, de façon à offrir une formation scénique la plus complète possible : danse modern-jazz, classique, contemporaine, tango Argentin, rock, danses de salon, lindyhop, balboa, oriental, Ninjutzu, comédie musicale et théâtre... avant de monter sur les planches de l'Heure Bleue pour le gala de fin d'année.

> ARC-EN-CIEL, c'est aussi deux compagnies : "ARC-EN-CIEL CRÉATIONS"et la "JUNIOR CIE" qui se produisent en spectacle dans

toute la France. Liaison directe par le Campus ligne 11 (arrêt Carina) > Cours : de niveaux débutants à avancés. 2 studios 40 cours hebdo dont 17 enfants et 23 adultes 1er Cours d'essai gratuit.

Tarifs réduits à l'année, tarif spécial étudiant et forfaits multi-cours

ARC-EN-CIEL / 18 rue Du Béal ST Martin D'Hères

04 76 14 04 90



CECILIA PASCUAL / Viva El Tango! www.ceciliatango.com / vivaeltango.fr@gmail.com

DÉCOUVREZ L'AUTHENTIQUE TANGO ARGENTIN AVEC CECILIA PASCUAL, DANSEUSE ET PROFESSEUR ARGENTINE

- COURS HEBDOMADAIRES à La Tronche (mardi, débutants à 20h et avancés à 21h30) et Crolles (mercredi, débutants à 21h)
- COURS ADOS : jeudi à 19h à La Tronche
- ATELIER CHORÉGRAPHIQUE et PRATIQUES : jeudi à 20h à La Tronche - RENTRÉE ET COURS D'ESSAI : 19 septembre à Crolles; 18 & 20 septembre à La Tronche
- STAGES: 2 & 4 octobre
- SPECTACLE & BAL au Shag Café mercredi 3 octobre

Cecilia a été formée dans son pays par les plus grands maestros, elle est installée à Grenoble depuis une dizaine d'années; sa danse et son enseignement sont appréciés en Europe et en Argentine. Elle pratique le tango de scène et le tango de bal.

TANGO ARGENTIN CECILIA PASCUAL ASSOCIATION VIVA EL TANGO!

06 21 70 22 57



La Descarga 67

ladescarga67@live.fr

Venez à la descarga pour essayer la salsa cubaine avec yìleite et yordanis, deux profs cubains et de vrais passionés, une salsa cubaine social telle qu'on la danse las-bàs, sans artifices ni complexes, seul, en couple, en famille; débutant ou pas, de la joie, de la chaleur des caraibes à deux pas de chez vous !!!!!!!!!!!!!!!

- · cours latino enfants dès 4 ans,
- · cours latino pour filles (début et interm)
- cours couples (début et interm)
- cours de style salsa (rien que pour vous messieurs)
- cours privés (sur réservation)

Soirée d'essai salsa style homme vendredi 21 à 20h (sur inscription)

LA DESCARGA 67 rue d'Alembert Grenoble

06 82 75 70 44 / 04 76 70 47 35



Compagnie Ovedmed danse: Danses d'Afrique ouedmed2000@ymail.com / www.ouedmed-danse.net

Apprentissage de gestuelle d'Afrique de l'ouest. Rentrée 2012 : 25 sept à Grenoble et 1er oct à Fontaine

Cours - Stages - Scène

Public : Grand débutant, Débutant, Intermédiaire, Avancé.

Accompagnement musical live.

1er Cours d'essai offert. Stages: 15 et16 DÉCEMBRE 2012

Stage en Côte d'Ivoire et Burkina Faso du 23 février au 10 mars 2013

20 et 21 AVRIL 2013

Lieu des cours : Les Planches : 2 rue Mozart Grenoble. / Creatorio : 32 rue Maréchal Joffre Fontaine

07 70 62 40 37 **OUEDMED**

Où s'inscrire?

Découvrez des dizaines d'activités à portée de clics. De l'atelier créatif au cours de danse, en passant par le stage d'écriture sur

www.coursetstages.fr



Top Danses

www.topdanses.fr - contact@topdanses.fr - contact@tangoemocion.fr

Tango argentin, rock et danses de salon.

Les cours hebdomadaires ont repris :

- les lundis à partir de 18h00 à la salle des Fêtes d'Eybens (sous la piscine) cours de rock et de danses de salon animés par Marc Di Gennaro. 1er cours d'essai gratuit.
- les jeudis à partir de 18h30 à la Maison des Associations d'Eybens cours de tango argentin, niveau débutant à avancé, donnés par un couple de maestros argentins, Sofia Saborido et Andrés Sautel.

Un cours d'initiation au tango argentin est proposé le dimanche 23 septembre à 18h00 à la Maison des Associations d'Eybens (participation 5€ par personne).

MAISON DES ASSOCIATIONS 8 rue Jean-Macé - Eybens

04 76 40 04 28 / 06 74 49 09 73



Danse / Artist studio

artist.studio@free.fr / www.artiststudio.fr

Ecole de danse

- Nouveautés cette année : Zumba Country, Modern Line
- Et toujours au programme: Hip hop Afro Ragga Dancehall Break Dance Show Dance Modern Jazz Salsa, Batchata, Batuka Atelier chorégraphique Lady Style Fitness
- Préparation à l'EAT.
- Tout niveau, tout âge (à partir de 4 ans)
- Démonstrations et cours d'essais

FORMATIONS PROFESSIONNELLES QUALIFIANTES. ÉQUIVALENCE DU CAP À BAC + 2

TARIFS RÉDUITS JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

ARTIST STUDIO Zone commerciale Comboire, 19 rue Comboire / Echirolles

04 76 22 71 43

Changement

de direction



Conservatoire de la Danse

Arlette Fiastre - Claude Franz

Centre de formation spécialisé classique. 8 niveaux, du débutant au professionnel. Préparation à la scène.

Concours d'entrée Ecoles d'Opéra Paris, Marseille. E.A.T. Lieux de rencontres professeurs danseurs. Master's class. Enseignement vivant, évolutif et créatif pour amateur exigeant.

Enfants, adultes, professionnels. Classique - Jazz - Barre au sol - Contemporain

- Félicitations, pour les entrées : à l'Opéra de Paris, de Marseille Piétragalla, Mudra-Béjart, Conservatoire supérieur de Paris et 1er prix à l'unanimité au concours FNID.
- 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 : EAT élèves présentées, toutes reçues. Concours FNID, toutes les élèves primées.

Inscriptions à partir du 3 septembre

Locations de salles (possibilités semaines et week-ends)

CONSERVATOIRE DE LA DANSE 12 rue Saint François / Grenoble

04 76 87 82 82





Espace Danse Théâtre

www.espace-danse-theatre.com

L'art d'exprimer sa passion

Installé au coeur du centre ville dans des studios clairs et spacieux de 600 m2, l'Espace Danse Théâtre est un centre artistique de haute réputation qui conjugue classicisme et modernité. Cette fusion fait de lui l'un des foyers les plus attrayants de la ville et propose à ses élèves une formation pluridisciplinaire : éveil, initiation, danse classique, modern'jazz, contemporain, hip-hop, barre à terre, danse africaine, ainsi que du théâtre pour ados, adultes et enfants à partir de 10 ans... NOUVEAU : Eveil musical de l'enfant et Zumba.

Les professeurs ont travaillé avec les plus grands maitres internationaux de danse, avant de se lancer dans une carrière de danseurs

professionnels, en France et à l'étranger. Après le succès du dernier gala au théatre de Grenoble, ils travaillent sur de nouveaux projets.

Quel que soit votre niveau (du débutant au professionnel), votre âge (à partir de 4 ans), l'équipe pédagogique de l'Espace Danse Théâtre saura vous faire partager sa passion à travers un enseignement de qualité mêlant discipline, rigueur académique et convivialité.

ESPACE DANSE THEATRE 10 rue Génissieu / Grenoble

Stage modern'jazz de pré-rentrée les 13, 14 et 15 septembre.

04 76 56 90 00



Ecole Danse Canta

danse.canta@free.fr / http://danse.canta.free.fr

Une référence, un endroit incontournable pour venir danser dans une ambiance absolument CANTA !!! 2 semaines découvertes totalement gratuites. À partir de 18h30.

Que l'on vienne seul(e) ou accompagné(e) Cathy vous invite à découvrir son univers qu'est la danse. Cours à horaires libres et cours particuliers. Venez danser le rock, le tango, le cha cha, la salsa, la valse, etc... (ouvert 7/7 horaires adaptés).

Pour les + de 50 ans et retraités cours débutans l'après midi de 14h30 à 15h30 (danse de salon, rock, salsa)

-10% pour nouvelles adhésions avant le 30 septembre Journées portes ouvertes 22, 29 septembre dès 14h 14h30 Rock / 15h30 Salon / 16h30 Salsa Du 19 au 30 septembre, initiation gratuite Du lundi au vendredi : 18h30 Rock, 19h30 Salon, 20h30 Salsa

Nos avantages : salle climatisée, cheminée, parking privé, parking St-Bruno / Bus n°32 / Tram arrêt St-Bruno

ÉCOLE DE DANSE CANTA 45 rue Nicolas Chorier / Grenoble

04 76 48 30 04



Ecole de Danse Dany Lays

www.dany-lays.com / ecoledanylays@yahoo.fr

La danse avant tout! Une école implantée au cœur de Grenoble

Après avoir foulé les planches en tant que danseur professionnel Dany Lays met depuis plus de 25 ans son talent de chorégraphe au service de tous les amateurs et professionnels passionnés de danse, spectacle, comédie musicale. Allez jusqu'au bout de vos rêves, guidé par l'enthousiasme de Dany Lays. Plusieurs disciplines pour adultes, enfants et ados de tous niveaux sont proposées.

• Jazz américain Style "Fame" "serie un, dos, tres" • Les claquettes américaines et anglaises • Rock et danse de salon • Le chant et préparation vocale • Préparation à la scène. Tentez la danse autrement... Venez essayer!

PROGRAMME DE LA JOURNÉE PORTES OUVERTES : SAMEDI 22 SEPTEMBRE.

11h : Jazz débutant / 11h45 : claquettes débutant / 13h45 : jazz intermédiaire avancé

14h30 : claquettes / 15hh15 : jazz débutant / rock et chant à la demande.



Danse Orientale Egyptienne

suzanne.h@egyptissime.com / www.egyptissime.com

Egyptissime ou l'amour de la culture moyen-orientale et de sa danse.

Riche d'une expérience de plus de 20 ans, Egyptissime propose au coeur de Grenoble un enseignement original et vivant de la danse orientale. Chaque élève-danseuse approche avec sensibilité et esprit le geste dansé oriental. Du pas le plus simple à l'expression la plus subtile, découvrez une danse infiniment charmeuse.

- Un choix de cours et d'ateliers en semaine, divers horaires
- · Enseignement par niveau, effectifs raisonnables
- · Pédagogie adaptée au sein de chaque groupe
- Forfaits à l'année, semestre,carte... tarif associatif, étudiant/dem.emp
- Boutique: costumes,foulards,jupes...tout pour la danse orientale!
- Rens & inscriptions les mardi et mercredi dès 17h30
- Par téléphone 06 77 10 11 40 / 06 70 37 85 66
- · 1er cours offert
- Nouveau : stages de perfectionnement du vend.avec S.Hassan
- Stage avec Zaza Hassan w-e 27 et 28 oct Consultez site et réservez! Stage avec Farah Nasri 16 et 17 nov.Consultez site et réservez!

EGYPTISSIME 10 rue Génissieu / Grenoble

04 76 46 18 31 / 06 77 10 11 40



Ecole De Danse Jeanne Et Hélène Weiwers

Danse classique - modern'jazz

L'école de danse, installée à Meylan et fondée en 1958 par Madame Jeanne WEIWERS est aujourd'hui dirigée par sa fille Hélène WEIWERS, professeur de danse classique et de modern'jazz, assistée par Annick IMBERT (fille ainée de Jeanne WEIWERS) et Anne VILAR (petite-fille de Jeanne WEIWERS).

La passion pour la danse a été transmise par sa fondatrice à ses 2 filles et à sa petite fille et continue à se transmettre aujourd'hui à de nombreux élèves assidus et fidèles à l'école et le resultat de tout ce travail se clôture chaque année par un grand gala en Juin à l'Hexagone de Meylan

TOUS NIVEAUX-TOUS AGES. Reprise des cours : Lundi 10 septembre. Salle climatisée - Parking privé Renseignements et inscriptions : tous les jours à partir du 4 septembre de 16h30 à 19h30

ECOLE DE DANSE WEIWERS 13 bd des Alpes / Meylan

04 76 41 15 58



Centre de Danse Emilie Kern

www.emiliekern-danse.fr / emiliekern@hotmail.com

Nouveau : Centre de Danse Emilie Kern plein centre ville Grenoble (Derrière cinéma Chavant)

Du classique pour la rentrée 2012!!

Le nouveau «Centre de Danse Emilie Kern» en plein centre ville de Grenoble, est avant tout un lieu de vie où émotions, générosité, et plaisir se partagent. La Danse est un art majeur...Les dimensions artistique, technique et physique de cette discipline, sont abordées au travers d'un enseignement de qualité pédagogique.

Après le succès de la 1ere année, Le Centre s'agrandi en 2011. Pour cette rentrée 2012 : le Centre propose un nouveau planning dynamique et diversifié. Après avoir attendu de trouver un professeur de qualité, le Centre ouvre, cette année, les portes de ses studios à la danse classique.

Stage de pré-rentrée : vend 14, sam 15 et dim 16 sept : venez découvrir les cours !!

Cours enfants/adultes: Jazz, Classique, Hip-hop, Technique Horton, Barre à terre, Pilâtes.

CENTRE DE DANSE ÉMILIE KERN 7 bis place Paul Vallier - Grenoble 04 76 00 92 06



Terre Des Arts

terredesartsgre@yahoo.fr / www.danse-orientale-grenoble.com

Danses orientales avec Malha ABBA

- Cours et stages de danses d'Egypte et du Maghreb
- Cours de niveaux pour ados et adultes

- 2 ateliers techniques par mois samedi 6 et 20 octobre

1 stage à thème par mois

dimanche 14 octobre danse classique égyptienne "Sharki"

- Animation par la Cie Zenzla, voyage culturel à Marrakech, soirées...

1er Cours d'essai gratuit rentrée lundi 1er octobre

10% de remise étudiants et demandeurs d'emploi

Studio des arts, 25 rue Gabriel Péri 38000 Grenoble (tram St Bruno)

TERRE DES ARTS / Grenoble

04 76 96 82 44 / 06 61 42 99 22



Danse orientale avec Sylvia SAHAR

sylvia.sahar@gmail.com

Cours de danse orientale avec Sylvia Sahar

Professeur passionnée, elle transmet avec générosité et pédagogie, à ses élèves, toutes les techniques nécessaires afin que chacunes d'entres elles progressent à leur propre rythme et prennent plaisir à danser.

-Cours à Coublevie (à 20 min. de Grenoble) Salle de danse du gymnase

du Plan Menu 830 route de Saint-Jean

- Cours tout âge tout niveau (à partir de 7 ans) - Unique dans la région : Professeur formée en Egypte
- 1er Cours d'essai gratuit
- Début des cours : En septembre

SYLVIA SAHAR / Coublevie (proche de Voiron), Chambéry (73) et Seynod (74)

06 27 67 93 62



Modern Jazz

www.studio-kleber.com / studiokleber@gmail.com

Créativité, riqueur et dynamisme !!!

Chorégraphies et musiques très variées.

Le STUDIO KLEBER vous propose des cours de danse MODERN JAZZ pour :

• ENFANTS DE 4 A 7 ANS : 60 minutes de bonheur sans les parents !

DE 8 A 12 ANS : Imagination, émotions, technique.

• ADOLESCENTS ET ADULTES : 3 niveaux (débutant - moyen - avancé). Pour s'assouplir et se muscler, danser divers styles et techniques, vivre des émotions dans la bonne humeur et la joie de donner toute son énergie.

STAGES DE DANSE CLASSIQUE et d'assouplissement.

Visitez notre site internet... Il DANSE

STUDIO KLÉBER 5 rue Kléber / Grenoble

04 76 46 02 16



Les Planches

Les Planches ouvrent leur 23ème saison avec toute l'expérience, la passion et l'esprit d'innovation qui les animent. **Au programme :** des cours menés avec dynamisme par des professeurs-danseurs à l'expérience pédagogique reconnue, **du débutant** (à partir de 4 ans) au professionnel. Nous vous proposons : éveil, initiation, classique, contemporain, modern'jazz, barre à terre, danse show, rock tous styles, salsa, lindy hop, hip-hop, flamenco, danse africaine, balboa, danse de l'Inde et West Coast Swing encadré par un couple de danseurs de renommée internationale, programmés sur de nombreuses scènes internationales. NOUVEAUTE : zumba et Tribale Fusion. Pratique de danse sérieuse, dans une ambiance décontractée, tel est le point commun de tous les professeurs qui vous communiqueront leur passion. Renseignements et inscriptions : tous les jours de 16h30 à 20h et le mercredi de 10h à 20h

STAGE WEST COAST: 29 septembre

Nombreux stages, 500 m² de locaux, 3 studios de danse, location de salles, grands spectacles de fin d'année, cours particuliers, cours d'essai toute l'année.

LES PLANCHES / 2 rue Mozart GRENOBLE

06 17 96 55 84 / 04 76 96 82 44

www.lesplanchesdanse.com



Lionel Giannone - Les Planches

www.lionelgiannonedanse.fr

Lionel et Amandine GIANNONE vous accueillent pour des COURS DE ROCK, BOOGIE, SALSA, DANSE SHOW ET WEST COAST SWING, du débutant (à partir de 4 ans) au professionnel en cours collectifs ou particuliers.

Professeurs et danseurs de renommée internationale, ils se produisent sur de nombreuses scènes et sont programmés sur des stages

Ils vous invitent à découvrir, entre autre, une nouvelle danse de couple très tendance dont ils sont des spécialistes: le west coast swing. Ils font partis du top 3 mondial. Cette discipline à la gestuelle sensuelle et fluide s'adapte à tous types de musique (funk, blues, Rn'B). STAGE DE WEST COAST SWING LE 29 SEPTEMBRE 2012

Dans une ambiance conviviale, ils vous formeront ; d'une pratique loisir jusqu'à l'apprentissage de la scène ou de la compétition pour les plus mordus.

LES PLANCHES 2 rue Mozart GRENOBLE

04 76 96 82 44 - 06 22 36 12 23



Pasion Flamenca

http://sites.google.com/site/pasionflamenca38

Pasión flamenca vous propose:

- des cours hebdomadaires adultes et enfants à partir de 8 ans avec Emiko Inoue danseuse formée à Séville,
- des ateliers mensuels d'improvisation bùleria,
- des ateliers de gestion corporelle et gestuelle,
- des ateliers de sévilliane pendant les vacances scolaires.

Toutes les infos sur notre site : http://sites.google.com/site/pasionflamenca38

PASION FLAMENCA

06 79 22 91 77



IDEALE DANSE - Institut de Danse et d'Expression

www.idéale.fr

Implantée à Echirolles depuis 1988, l'école propose de nombreuses disciplines

Eveil corporel - modern'jazz-classique-rock-salsa-danse de salon - country - barre à terre 4 professeurs qualifiés mettent leur passion au service des élèves, alliant technique, riqueur et énergie. spectacle à la rampe, stages, diverses rencontres et concours pendant la saison.

Début des cours le 24 septembre, 1er cours d'essai gratuit la 1ère semaine.

IDÉALE DANSE / Maison des sports 3 rue de la liberté / Echirolles

04 76 24 35 87



STUDIO SOLTANA / Danses du Soleil, Zumba, Guitare Gipsy

www.studioemiliasoltana.com

Vous recherchez un enseignement de qualité dans une ambiance conviviale et dans un cadre idyllique? Bienvenue au Studio Soltana!

- Danse Orientale Egyptienne: Enseignement complet: technique (apprentissage des différents pas, accessoires et rythmes), chorégraphique (sur tous les styles: baladi, sharki...) et culturel (histoire de la Danse Orientale Egyptienne).
- Zumba: La fitness sur des rythmes latinos endiablés (merengue, salsa, reggaeton, samba, african beat...). Faites de l'exercice en faisant la fête! • Danses du Soleil: Tour du monde des danses (latino, afro, tzigane, bollywood, danses de la Méditerranée...) en chorégraphies,
- NOUVEAU! Cours de guitare style "Gipsy"

Cours collectifs ou particuliers, tous âges, tous niveaux, 1 cours d'essai offert.

NOUVEAU! possibilité de cours entre midi et deux heures. JOURNEE PORTES OUVERTES dimanche 23 septembre de 14h à 19h

STUDIO SOLTANA 21 rue du Béal / St Martin d'Hères

06 17 93 98 47



Découvrez des dizaines d'activités à portée de clics. De l'atelier créatif au cours de danse, en passant par le stage d'écriture sur

www.coursetstages.fr





Cie Douze Pieds S'y Poussent (GEST) - Intervenant F.GIBUt

gestcie12p@gest.asso.fr / www.gest.asso.fr

Du geste à la voix, de la voix au texte, du texte au geste.

Ce cours de théâtre s'adresse à tous ceux qui veulent faire l'expérience du jeu de l'acteur à partir du corps.

• Cours des « première année » le lundi de 19h à 21h. Il est possible d'intêgrer ce cours jusqu'à fin janvier.

• Cours de streching et " Abdos sans risques ® " les lundis et les mercredis de 18h30 à 19h30

Lieu des cours : Espace Waldeck Rousseau 17 rue Daguerre et Niepce (Accès : tram ligne A, arrêt Saint-Bruno) Début des cours : semaine du 1er octobre.

GEST Espace Waldeck Rousseau 17 rue Daguerre et Niepce / Grenoble

04 76 44 38 11



CREARC Centre de création, de recherche et des cultures

crearc@crearc.fr / www.crearc.fr

- Atelier Théâtre Enfants (7/10 ans) : le mercredi de 10h30 à12h
- Atelier Théâtre Adolescents 1 (11/14 ans) : le mercredi de 14h à 16h
- Atelier Théâtre Adolescents 2 (15/17 ans) : le mercredi de 16h30 à 18h30 Réunion d'information le mercredi 3 octobre 2012 aux horaires d'ateliers
- · Atelier Théâtre Adultes.
- · Atelier du Mardi Après-midi : le mardi de 16h à 18h
- Réunion d'information le mardi 2 octobre 2012 à 16h • Atelier du Mardi Soir : le mardi de 20h30 à 22h30
- Réunion d'information le mardi 2 octobre 2012 à 20h30
- Atelier du Mercredi : le mercredi de 18h30 à 20h30
- Les ateliers ont lieu au Petit Théâtre (4 rue Pierre Duclot. 38000 Grenoble) et débuteront la semaine suivant la réunion de rentrée.
- Atelier Adultes Avancés : le mercredi de 20h30 à 22h30
- Réunion d'information le mercredi 3 octobre 2012 aux horaires d'ateliers
- Atelier du Jeudi : le jeudi de 18h30 à 20h30

Réunion d'information le jeudi 4 octobre 2012 à 18h30

- Atelier Théâtre et Développement Personnel : le mardi de 18h30 à 20h30 Réunion d'information le mardi 2 octobre 2012 à18h30
- · Atelier de Réalisation Théâtrale : le lundi de 18h30 à 20h30
- Début des cours le lundi 1er octobre 2012 à 18h30
- Atelier d'Ecriture Autobiographique : Tous les quinze jours, le merc. à 18h
- 1ére séance le mercredi 3 octobre 2012 à 18h au Créarc

CREARC / 8 rue Pierre Duclot / Grenoble

04 76 01 01 41



L'atelier de l'acteur 2012/2013

www.compagnie-theatrale-muh.com

Atelier théâtral dirigé par Stéphane Müh

- Cours adultes 1ère année: lundi de 20h à 22h30 1er cours : le lundi 24 septembre 2012 à 20h
- Cours adultes 2ème année: mardi de 20h à 22h30 1er cours : le mardi 25 septembre 2012 à 20h

Les 2 premiers cours sont des cours d'essai gratuits, à l'issue desquels se prennent les inscriptions. Plus d'informations sur le site de la compagnie

L'ATELIER COMPAGNIE MÜH 11 rue Millet / Grenoble

04 76 17 19 90 / 06 61 71 22 27



Cours de Théâtre

cie@atelierdupossible-grenoble.com / www.atelierdupossible-grenoble.com

Cours de theatre adultes

3 heures d'atelier hebdomadaire pour l'apprentissage du jeu d'acteur; création collective d'un spectacle présenté en fin de saison.

Intervenante: Laurence REMY, directrice artistique, metteuse en scène, comédienne

Le Mardi 19h30/22h30 aux Casemates, MPT Saint-Laurent - 1 Place Saint Laurent - 38000 Grenoble

COMPAGNIE L'ATELIER DU POSSIBLE 1 Place Saint Laurent - Grenoble

04 76 54 87 38



La CITÉ

contact.theatrelacite@gmail.com / www. lacite.over-blog.fr



Initiation et perfectionnement aux plaisirs et à l'art de la scène à partir de 8 ans.

Ateliers animés par une équipe de professionnels.

la CiTé 4 bis rue François Gérin / Sassenage

04 76 27 56 42



Lique IPro38

SPECTACLES DE THÉÂTRE D'IMPRO :

www.improvisation.fr / contact@improvisation.fr La LIGUE IPRO 38 est l'une des 8 Ligues d'Improvisation Françaises Professionnelles. Chaque semaine, elle propose :



LUNDI 19H-21H : 1ère année

• LUNDI 21H-23H : 2ème année • MARDI 20H30-22H30 : 2ème année

• MARDI 18H30-20H30 : 3ème année et + • MERCREDI 18H30-20H30 : 3ème année et +

- MERCREDI 20H30-22H30 : 1ère année
- IMPROLOCO: Dès le 05 octobre 2012: Chaque Vendredi à 20h30 / L'Improscenium
 JUKE BOX: Dès le 04 Octobre 2012: Chaque 1er jeudi du mois à 20h30 / L'Improscenium
- IMPROSOLO : Performance solo chaque 2è jeudi du mois à 20h30 / L'Improscenium
- MINI-MATCH D'IMPRO AMATEUR : Chaque 4è jeudi du mois à 20h30 / L'Improscenium

FORMATION : STAGE chaque trimestre + COURS HEBDOMADAIRE dès le Lundi 1er Octobre 2012 à L'Improscenium :

• IMPROLLYWOOD, un film va se dérouler en direct : Vendredi 26 Octobre à 20h30 / Salle EDMOND VIGNE de FONTAINE

Manicomi Théâtre

JOURNÉE PORTES OUVERTES LE SAMEDI 22 SEPTEMBRE DE 14H À 18H

où vous pourrez suivre gratuitement une heure d'atelier clown et assister à des extraits de nos nouveaux spectacles :

"Pour un oui pour un non" de Nathalie Sarraute avec Martine Julien et jean-Claude Wino

et quelques textes de Gaston Couté par Claude Gavazzéni et Daniel Dumas.

- Stages de clown débutants et ou avancés 20 et 21 octobre, 10 et 11 novembre, 1 et 2 décembre
- Stages théâtre du corps et de la voix 19 et 20 janvier, 9 et 10 février, 9 et 10 mars.

Autres activités de la compagnie : Formations à la demande, cours individuels, points de Vue du Clown (clown analyse).

MANICOMI THEATRE 396 rue Henri Giraud / 38420 LE VERSOUD

04 76 77 35 51

manicomi.theatre@wanadoo.fr / manicomi.theatre.free.fr



Cie Scène en Vie Direction artistique Benoît Kopniaeff production@scene-en-vie.fr / www.scene-en-vie.fr

La compagnie Scène en Vie propose des cours de théâtre pour les adultes de tous niveaux :

• Les Ateliers adultes. Deux cours sont proposés :

Pour les débutants le mardi soir de 20h à 22h

Pour des personnes ayant déjà un an de pratique le jeudi de 20h à 22h

Les ateliers sont encadrés par une équipe de comédiens professionnels de la compagnie.

• Les inscriptions se feront le premier jour du cours le mardi 02 octobre et le jeudi 04 octobre au Gymnase Jules Ferry, 60-62 Rue Claude Genin, Grenoble.

Pour toutes inscriptions, vous devez apporter un chèque de 4€ d'adhésion + 366€ de cotisation (qui peut être payé en plusieurs fois) + 1 photo d'idendité

2 cours d'essai seront proposés

ESPACE VAUCANSON

06 76 86 64 84



T.O.R.E. Théâtre On Raconte l'Evènement

assoTORE@hotmail.fr

L'association T.O.R.E. propose des cours de théâtre pour les adultes

- Le lundi de 20h00 à 22h00 : 1er cours le 1er octobre 2012 - Le mardi de 20 h00 à 22h00 : 1er cours le 2 octobre 2012

Réunion d'information et inscriptions le mardi 25 septembre 2012 à 20h00

Lieu des cours et de la réunion : salle Condorcet, 1 rue de la Paix à Seyssins

Ces cours sont animés par Nicole Vautier, comédienne professionnelle, diplômée de l'école supérieure d'art dramatique du Théâtre National de Strasbourg

Une séance gratuite d'essai est possible

ASSOCIATION T.O.R.E. Salle Condorcet, 1 rue de la Paix / Seyssins

06 43 88 86 68



Théâtre - Clown - Commedia Dell'arte

compagnieab@me.com

FAIRE DU THEATRE PAR LE PLAISIR DU RIRE

A LA RECHERCHE DE SON CLOWN: Découvrir et construire son propre Clown par un travail théâtral axé sur l'énergie, l'imaginaire, l'émotion et le plaisir. L'ART DE LA COMMEDIA DELL'ARTE: Pratiquer l'art de la Comédie Italienne (qui a fait naître Molière) à travers ses personnages (Arlequin, Polichinelle, Pierrot, Colombine...), ses masques, ses danses, ses chants, ses pantomimes, ses improvisations, ses effets comiques.. Réalisation d'un spectacle

Depuis plus de 20 ans, LA COMPAGNIE ALAIN BERTRAND enseigne les bases du Théâtre Populaire. Ses spectacles sont présentés en France comme à l'étranger avec un succès constant. Elle propose des stages et ateliers réguliers en partenariat avec la MJC de Pont de Claix qui donnent lieu en fin d'année à des représentations publiques.

1ère séance de Commedia le samedi 6 octobre à 12h au gymnase Victor Hugo de PONT DE CLAIX, avenue Victor Hugo. 1ère séance de Clown le dimanche 7 octobre à 10h à la salle de danse de l'Escale de PONT DE CLAIX, place Michel Couêtoux, anciennement lles de Mars (même bâtiment que l'Amphithéâtre).

COMPAGNIE ALAIN BERTRAND / 2 place Vaucanson / Grenoble

06 81 99 38 66



Ateliers Théâtre et spectacles à St Egrève www.a-vence-theatre.fr / contact@a-vence-theatre.fr

Enfants 8/10 ans Mardi de 17h à 18h30 Jeunes 11/14 ans Mercredi de 16h à 17h45 Atelier adultes Mardi de 20h à 22h Atelier café théâtre Mercredi 18h30 à 20h30 Troupe adultes Mercredi 20h30 à 22h30

Renseignements et inscriptions

Mer 19 septembre de 17h à 20h **PORTES OUVERTES EN NOS LOCAUX**

Reprise des cours : semaine du 24 septembre

Intervenants professionnels

À VENCE THÉÂTRE 29 rue des Glairaux / 38120 SAINT EGREVE

06 77 08 95 15



Cie La Fabrique des Petites Utopies

formation.fabrique@petitesutopies.com/ www.petitesutopies.com

Atelier de la Fabrique des Petites Utopies animé par Jean-Luc Moisson, comédien professionnel

- Le lundi soir de 19h à 22h à partir du 24 septembre

Possibilité d'intégrer les 40 premières minutes du spectacle « Nous sommes tous des K », prochaine création de la Fabrique des Petites Utopies

Les deux premières séances d'essai sont gratuites!

Tarif chômeur, étudiant, de -25ans : 220€/an + adhésion MJC 8€ Tarif adulte : 280€ + adhésion MJC 8€ Possibilité de régler en plusieurs fois.

CIE LA FABRIQUE DES PETITES UTOPIES / MJC des Roseaux - 4, r Chopin - St Martin d'Hères 06 81 00 31 79

Cours de Chant

lilinatmercier@free.fr / www.nathaliemercier-chant.com

L'ENCHANTE, centre culturel et artistique et Nathalie Mercier, chanteuse, comédienne et coach vocal propose des cours de chant à toutes personnes désirant améliorer son expression vocale chantée.

Après un bilan vocal individuel permettant de définir les qualités et le potentiel de chacun, nous définirons ensembles différents axes de travail tout au long de la saison, avec pour objectif:

- > Découvrir son identité vocale musicale
- > Développer sa créativité d'interprète
- > Acquérir les techniques permettant de concilier technicité et expression
- > Harmoniser sa voix et son corps

Cours collectifs ou individuels, tous niveaux, débutant ou avancé, professionnels et amateurs, à partir de 13 ans.

ENCHANTÉ 13 bd des alpes 38240 / Meylan

06 09 92 43 11



Musique / Artist studio

artist.studio@free.fr / www.artiststudio.fr

Ecole de Musique. Ecole de DJ

- Guitare, Basse... (accoustique, électrique) / Piano, Synthé...
- Batterie (acoustique, électronique) / Percussions
- Ecole DJ
- Tout niveau, tout âge (à partir de 4 ans)

DÉMONSTRATIONS ET COURS D'ESSAIS

FORMATIONS PROFESSIONNELLES QUALIFIANTES. ÉQUIVALENCE DU CAP À BAC + 2

TARIFS RÉDUITS JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

ARTIST STUDIO Zone commerciale Comboire, 19 rue Comboire / Echirolles

04 76 22 71 43

Changement

de direction



L'ART RE DO RE

Des cours de chant ouverts à tous.

Après une carrière de chanteuse lyrique, Patricia Colinet a concrétisé ses objectifs en créant l'Art Ré Do Ré, en cours individuel ou en groupe. Cette médaillée d'or au Conservatoire de Paris et diplômée de l'école normale vous apportera son expérience du chant et de la musique. Mais avant tout, Patricia Colinet tient à conserver dans ses cours un esprit de convivialité où se consolideront des liens amicaux entre élèves, réunis autour de la musique et du chant.

De la musique classique à la variété, venez découvrir le chant.

Quels que soient votre âge et votre niveau. Patricia Colinet vous accueille dans un cadre familial.

Le solfège n'est pas indispensable.

L'ART RE DO RE 16 rue anatole france / Grenoble

04 56 59 61 67 / 06 15 44 11 62



La basse cour / musique & théâtre

www.labassecour.net

La Basse Cour, premier café-théâtre Grenoblois, ouvre ses portes !!
Le lieu dispose d'une salle de spectacle et de deux studios de répétition et propose des ateliers enfants, ados et adultes, amateurs, débutants ou avancés tournés vers la comédie au sens large ainsi que des cours de musique :

Cours individuels / cours collectif / Un « pack 6h » proposé à la carte en cours individuel :
 Théâtre : cours axés autour de l'humour
 Musique : guitare, basse, piano, batterie, flûte, clarinette, ukulele, chant, chorale, éveil musical

Des stages ou ateliers collectifs pendant les périodes de vacances scolaires :

Théâtre: Clown, commedia, mime-théâtre corporel, one man show ...

Musique: percussions corporelles, scie musicale, beat box...

Pré-inscriptions à partir du 5 septembre. Les cours hebdomadaires se déroulent du 24 septembre au 14 juin (30 séances, hors vacances scolaires). Rencontre avec les professeurs le mercredi 12 septembre de 16h à 19h.

LA BASSE COUR Quartier de l'Estacade / Grenoble

09 80 57 07 62



Maison des Habitants Chorier Berriat

www.chorier-berriat.fr

Chanter sous la douche, c'est un peu solitaire ... la chorale de l'association du centre social Chorier Berriat vous invite à chanter à plusieurs voix, tous les jeudis soirs de 19h à 21h (hors vacances scolaires).

Elena Sedeleva, compositrice et chef de choeur professionnelle, saura vous guider individuellement dans vos apprentissages tout en veillant à la qualité du travail collectif. Les rendez-vous de la chorale sont l'occasion de s'ouvrir à différentes techniques vocales et de partager le plaisir de se retrouver et de chanter ensemble.

Passez nous voir, le premier cours est offert !

L'atelier se déroule dans la salle polyvalente de la Maison des Habitants Chorier Berriat :entrée rue d'Alembert, la salle est tout en haut (escaliers et ascenseur extérieurs)

Pour tous nos ateliers (théâtre, peinture, poterie, gym ...) les tarifs sont établis en fonction de vos revenus. Pour plus de renseignements, contactez-nous ASSOCIATION CENTRE SOCIAL CHORIER BERRIAT 10 rue Henri Le Châtelier / Grenoble

04 76 21 29 09



cie 40 Batteurs

contact@40batteurs.com / www.40batteurs.com

Du travail de l'instrument à la mise en pratique par le jeu en groupe et l'aboutissement en concerts.

Vous aimez la batterie, les percussions, la musique ? Alors rejoignez la compagnie 40 Batteurs!

Aux cotés de musiciens de tous âges et tous niveaux vous serez dirigés et encadrés par Frédéric Origlio et son équipe de musiciens professionnels. Suivant une organisation et un planning spécialement conçus pour les amateurs vous vivrez la saison artistique de la compagnie rythmée par les répétitions et les concerts.

Alors débutants ou confirmés venez jouer de la musique en vous faisant plaisir et vivez une expérience musicale et humaine unique. 40 Batteurs : Batterie et Percussions, ados/adultes Petits Batteurs : Percussions Enfants de 5 à 10 ans. Sur le même modèle que la cie 40 Batteurs, un groupe dédié aux enfants !

CIE 40 BATTEURS 27 rue Doyen gosse / 38600 Fontaine

06 84 44 28 06

amateurs ou confirmés

Grenoble Gospel Singers

www.grenoblegospelsingers.com

Envie de chanter ? Rejoignez Grenoble Gospel Singers, le Mass Choir (le Grand Cœur), répertoire Afros Gospels

Audition exceptionnelle jeudi 20 septembre dès 18h au Lycée du Grésivaudan de Meylan pour tous, chanteurs débutants, amateurs ou confirmés !

Inscription possible à partir de la seconde répétition

Venez faire entendre votre grain de voix pour intégrer Grenoble Gospel Singers. L'audition permettra de classer les voix et de faire connaissance avec chacun. Réponse immédiate. Pas besoin de connaître le solfège ou l'anglais, ou d'être déjà un chanteur émérite. L'essentiel, c'est votre envie!

Grenoble Gospel Singers, c'est plus de 15 ans de chant, de tournées européennes et mondiales, de rencontres et d'aventures aussi musicales qu'humaines, sous la direction de Franklin Akoa Mva, assisté par Maëva Toffa. Répétitions : jeudi 18h30-21h30 Lycée du Grésivaudan de Meylan.

GOSPEL INSTITUT

04 76 44 34 10 / 06 48 59 85 38



Chant / Artist studio

artist.studio@free.fr / www.artiststudio.fr

Ecole de chant

Interprétation

- Nouveauté : cours d'expression scénique, sophrologie
- Chant en cours individuels
- Chant en cours collectifs

Tout niveau, tout âge.

Changement de direction

DÉMONSTRATIONS ET COURS D'ESSAIS

FORMATIONS PROFESSIONNELLES QUALIFIANTES. ÉQUIVALENCE DU CAP À BAC + 2

TARIFS RÉDUITS JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

ARTIST STUDIO Zone commerciale Comboire, 19 rue Comboire / Echirolles

04 76 22 71 43



Orféo, Musiques du Monde

choraleorfeo@free.fr / www.orfeomm.com

Pratiques instrumentales, vocales et chorégraphiques des cultures du monde

Ateliers hebdomadaires et stages :

- Eveil musical parents-enfants (0-3 ans)
- Eveil musical enfants (3-4 ans et 5-6 ans)
- Découverte musiques du Monde pratiques d'ensemble enfants (7-12 ans)
- Steel drums
- · Percussions orientales, and
- Percussions afro-cubaines

REPRISE DES COURS LE 1ER OCTOBRE.

- · Balafons, percussions africaines
- Danses latines
- Flûtes de pan
- Chorale musiques du monde
- · Percussions corporelles
- Percussions balinaises (Gamelan)

ORFEO 55 avenue Maréchal Randon / Grenoble

04 76 54 61 59



Les Ateliers du Liz'art

sonetsens@yahoo.fr

Lieu d'échanges artistiques et des arts du mouvement

Cours hebdomadaires. Stages. Cours d'essai gratuit. Location salle de danse : 80m², piano, parquet flottant, miroirs, hifi.

Compagnie Air Mobile: 06 23 01 27 28 / sonetsens@yahoo.fr / www.mime-danse-spectacle.com Danse contemporaine, modern'jazz, adultes et enfants, Gymnastique, entretien, respiration, détente

Cours de saxophone, guitare 06 89 28 33 41 / yves.g@no-log.org Ateliers Clown et danse biodynamique : 06 85 51 97 59 / j.tabone@laposte.net Association « Danse et Cie » : 06 76 90 64 55 / dansecontemporaine_iblanco@yahoo.fr

04 76 44 49 06





Des chorales et Ensembles Vocaux GOSPEL-JAZZ, qui vous laissent la liberté d'organiser vos répétitions selon vos disponibilités. Ambiance chaleureuse et conviviale assurée entre choristes autour d'un directeur artistique enthousiaste, fédérateur et innovateur.

Lieux & Horaires: GRENOBLE - Mercredi 20H15-21h45

Église St Jean (12 bd J. Vallier. Tram, ligne C -Arrêt Vallier/Jaurès)

MEYLAN LE HAUT - Mardi à 12H15-13h30 Clos des Capucins. (18 chemin des Villauds)

MEYLAN LE HAUT - Mercredi 14H30-15H30 ou 15H45- 16H45

Chorale enfants à partir de 8 ans / Clos des Capucins. (18 ch. des Villauds).

YLAN LE BAS - Jeudi soir 20H15 - 21H45

Atelier soliste de 18H à 20H. / Maison des archives (12 avenue du granier)

SAINT ÉGRÈVE - Mardi 19H30 - 21H - Maison des solidarités.

VIZILLE - Lundi 20H15 - 21H45

Maison des Pratiques Artistiques à côté de la salle du Jeu de Paume.

VOIRON - Vendredi 19H - 20H30

Conservatoire de musique et de danse Le Polychrome - (av.Jules Ravat)

Infoline: 06 80 66 29 19

gtjazzaventures@free.fr www.gospeltrainacademy.com



Atelier Culinaire Les Tilleuls

info@atelierlestilleuls.com / www.atelierlestilleuls.com

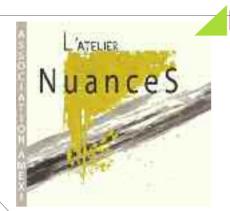
Apprendre à cuisiner: Cours de cuisine traditionnelle et inventive

Dans un cadre entièrement dédié aux plaisirs de cuisiner, équipé en postes individuels avec du matériel professionnel, Emily Feltracco vous propose des cours de cuisine allant de la simple journée découverte à un apprentissage complet des bases de la cuisine française et d'ailleurs. Les cours sont destinés aussi bien à des débutants qu'aux amateurs éclairés désireux d'acquérir de vraies techniques de chef.

Cours réguliers à l'année - Cours ponctuels à la carte - Laboratoires créatifs - Stages spécifiques

ATELIER LES TILLEULS 5 Avenue de la Combe / Gières

09 51 28 78 50



L'Atelier NuanceS

www.amexi.fr - amexiassociation@gmail.com

Atelier d'expression et de création artistique

- Toutes techniques d'arts plastiques:Dessin / Peinture / linogravure / techniques anciennes / composition numérique
- Tous niveaux, Tous âges
- Stages les samedis (gravure en taille-douce, cuir...)

Séances hebdomadaires de 2H du lundi au jeudi de 16h30-18h30 / 18h30-20h30

L'ATELIER NUANCES 21 rue Gabriel Péri / Grenoble

04 76 87 34 57



Les machines, ateliers et dispositifs d'écriture les machines@laposte.net / www.lesmachines.over-blog.com

Les ateliers d'écriture des Machines sont ouverts à tous à partir de 14 ans. Un week-end par mois, entre septembre et juin, ils peuvent se pratiquer de façon ponctuelle ou en série.

On y lit, on y écrit, on y travaille sérieusement ou en riant.

À partir de textes, d'images ou de scènes volées à la ville.

Aucun niveau n'est requis, seule importe la volonté d'entrer dans l'écriture et dans le travail au sein du groupe.

Un atelier d'écriture c'est aussi et surtout une rencontre avec des compagnons de littérature

Soirée découverte le jeudi 27 septembre de 19h à 22h : présentation de l'atelier et scéance offerte.

Premier week-end les 13 et 14 octobre 2012. Inscription préalable souhaitée.

LES MACHINES 21 rue Servan (Quartier des Antiquaires) / Grenoble

06 22 33 40 46



Supcrea

adm@supcrea.com / www.supcrea.com

COURS DU SOIR & STAGES /// PROGRAMME SEPTEMBRE 2012 À JANVIER 2013

Module 1 : Création D'après Artistes du 15/10 au 24/06 - 1 lundi par mois pendant 10 mois de 18h30 à 21h30 avec Fred Helle

Module 2 : Portrait du 25/09 au 23/10 - 5 mardis de 18h30 à 21h30 - avec Thierry Cascalès Module 3 : Croquis Nu du 13/11au 18/12 - 6 mardis de 18h30 à 21h - avec Thierry Cascalès

Module 4: Encres du 8/01au 12/02 - 6 mardis de 18h30 à 21h - avec Thierry Cascalès du 29/10 au 31/10 - 3 journées de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30 avec Maryline Mangione Stage n°1 : Modelage - Modèle Vivant

du 05/11 au 09/11 - 5 journées de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30 avec Tommy Redolfi Stage n°2 : Bande Dessinée Possibilité repas sur place (tiré du sac) ; aucun pré-requis – âge minimum : 15 ans – 6 à 16 participants

Fiche d'inscription sur www.supcrea.com – Tarif dégressif si inscription à plusieurs modules ou stages Possibilité de « lissage » par prélèvement PROGRAMME COMPLET SUR NOTRE SITE

04 76 87 74 75



L'atelier d'arts

SUPCREA / Grenoble

www.patriciamouronvalle.com / patricia.mouronvalle@orange.fr

- Apprendre à developper son potentiel artistique dans une ambiance conviviale propice à la créativité.
- Peinture, dessin, collage, arts plastiques et préparation aux grandes écoles.

ATELIER ADULTES:

animé par Patricia Mouronvalle. Peinture à l'huile, acrylique, dessin, fusain, pastel mandala, modèle vivant- Tout niveau.

Cours pour enfants et adolescents avec caroline Horaires

Lundi: 10h15/12h30 / Mardi: 14h30/18h30 Jeudi: 10h00/12h00 - 14h30/18h30

ATELIERS ENFANTS: Animé par Caroline Arts plastiques, peintures.

dessins, mangas, collage. Horaires

mercredi-10h00-12h00 vendredi-16h30-19h00

TARIFS DES DIFFÉRENTS ATELIERS: Séance hebdomadaire de 1 heure: 35€ par mois

séance hebdomadaire de 2 heures: 50€ par mois Adhesion annuelle de 25€ 1h par semaine 105€ par trimestre

1h30 par semaine 135€ par trimestre 2h par semaine 150€ par trimestre

L'ATELIER D'ARTS / 147 Rue Thiers / 38000 Grenoble

06 30 41 20 40



Les ineffables / Atelier d'arts plastiques

les.ineffables@yahoo.fr

Venez à l'atelier créer un MASQUE de CARNAVAL, reflet de votre envie d'être une créature mystérieuse, un autre vous-même. Réalisez votre costume qui viendra compléter la métamorphose et découvrez avec les INEFFABLES, le charme du CARNAVAL DE VENISE.

ATELIER MASQUE d'octobre 2012 à février 2013 (tous âges, tous niveaux) SEJOUR AU CARNAVAL DE VENISE du 8 (au soir) au 16 février 2013

Tout au long de l'année, nous proposons :

- des ateliers création utilisant le détournement d'objets et les matériaux de récupération,
- des stages, des sorties en week-end pour découvrir un artiste et ses techniques,
- des défilés, expos, mises en espace et des formations..

JOURNEE PORTES OUVERTES à l'atelier : Mercredi 19 septembre 2012 de 10 h à 20 h

LES INEFFABLES M.Q Péri / 16 rue Pierre Brossolette / St Martin d'Hères

04 76 42 89 10

École de cirque de Grenoble

Une équipe de 8 enseignants à votre service Cours loisirs dès 3 ans, enfants, adolescents, adultes Perfectionnement- Préparation aux diplômes.

Nouveauté 2012-2013 : une 3ème salle de cirque.

Stage vacances de Toussaint à partir de 4-6 ans, 6-8ans et 8-15 ans du 5au 9 novembre 2012 (inscriptions ouvertes)

VITANIM 7, rue sidi-brahim / 38100 Grenoble

04 76 96 75 02

vitanim@aliceadsl.fr



ALEPH Ecriture

www.aleph-ecriture.fr

Vous souhaitez découvrir les ateliers d'écriture ?

Aleph propose des séances et stages de découverte :

- Séances : dimanche 23 septembre (10h-17h), lundi 24 septembre ou mardi 2 octobre (19h-22h), vendredi 5 octobre (10h-13h)
- Stages de 3 jours : Techniques narratives initiation 13-15 novembre ou Oser écrire 26-28 novembre

Vous souhaitez avoir une pratique régulière de l'écriture ? Aleph propose à partir du 14 octobre, des ateliers de 1ère année, ouverts aux débutants : les dimanches, vendredis matins et lundis ou mardis soirs.

PORTES OUVERTES VENDREDI 14 SEPTEMBRE DE 18H À 21H, entrée libre : À 18H30, séance d'atelier d'écriture gratuite

ALEPH-ECRITURE 12 rue Aimé Collomb / Lyon 3°

04 78 71 01 04



Signéthic

www.signethic.fr

« La Langue Sourde Française » (LSF) à portée de vos mains.

Pour y arriver, nous mettons à votre disposition :

- Des formateurs Sourds diplomés, expérimentés et passionnés par la pédagogie et l'enseignement de leur langue maternelle.
- Jusqu'a 14 niveaux de formation
- Le programme européen utilisé pour toutes les langues (cadre européen commun de référence pour les langues)
- Selon vos disponibilités, différentes formules (hebdomadaires, intensifs, intensifs accélérés)

Pour les entreprises et établissements scolaires des modules spécifiques et adaptés sont proposés.

SIGNÉTHIC 12-14 rue Claude Genin / Grenoble

04 76 89 15 14 / 06 45 09 35 51



PLI-C - Promotion Langue Italienne et Culture

www.pli-culture.com / contact@pli-culture.com

En plus de leurs interventions dans les écoles primaires, les enseignants de notre association dispensent des cours de langue italienne dans nos locaux en centre ville de Grenoble.

Organisme subventionné par le Ministère des Affaires Étrangères Italien.

- Cours pour enfants le mercredi, débutants de 14h à 15h, avancés de 15h à 16h.
- Cours pour adultes débutants le lundi, de 18h à 19h30.
- Cours pour adultes avancés le vendredi, de 15h30 à 17h

Session d'octobre à juin, à raison d'une séance par semaine, hors vacances scolaires.

Vous pouvez encore vous inscrire pour cette année scolaire.

PLI-C 10 ter, Boulevard Gambetta / Grenoble

Tarif adultes: 250 €/an 04 57 13 46 90

Tarif enfants: 160 €/an



Berlitz

www.berlitz.fr

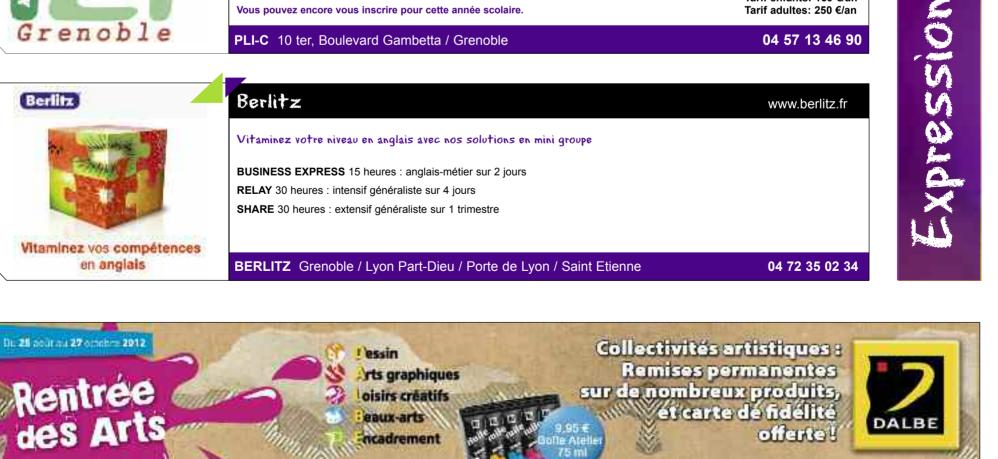
offerte!

Vitaminez votre niveau en anglais avec nos solutions en mini groupe

BUSINESS EXPRESS 15 heures : anglais-métier sur 2 jours

eaux-arts

ncadrement





Rue Casimir Périer 0476445031

Liste des promotions sur grenoble.dalbe.fr



Association culturelle Amal

amal38@gmail.com / www.amal38.fr

Amal vous propose de découvrir les cultures du Maghreb à travers des ateliers pour :

- **ENFANTS / ADOS** · Arabe littéraire (mercredi)
- · Civilisation arabe (samedi)
- Musique arabo-andalouse (samedi)
- Arabe littéraire (débutant, intermédiaire, avancé)
- Arabe dialectal (débutant, perfectionnement)
 - Musique arabo-andalouse
 - Danses orientales (débutant, intermédiaire, avancé)
 - Français

ADULTES

Du 24 au 28 septembre, venez essayer tous nos cours gratuitement!

AMAL 57 avenue Maréchal Randon / Grenoble

04 76 44 71 14



www.droujba38.com

Droujba 38, Amitié france russie cei droujba38@gmail.com - www.droujba38.com

Cours de Russe • Cours de Russe aux Français. Plusieurs niveaux. Par professeurs d'origine Russe

- Cours de Français pour Russophones par professeur d'origine Russe
- Pour les enfants Initiation au Russe. Danse Russe. Mercredi et samedi matin

Et aussi activités culturelles et conviviales :

· Nouvel an Russe, expositions, concerts, conférences, chants, cours de cuisine, conversation

Inscriptions par mail ou tél. Réunion de rentrée le 26 septembre à 18h au 9 rue de la Poste à Grenoble

AMITIÉ FRANCE RUSSIE CEI 33 av. Alsace Lorraine / Grenoble

04 76 24 47 80



Apprenez Le Russe

france.russie.cei@voila.fr / www.france-russie-cei-38.eu

- COURS DE RUSSE TOUS NIVEAUX par professeurs russes diplomés des Unervisités
- COURS SPECIALISES : Russe des Affaires, Expression orale, Civilisations, Littérature
 - Français pour russophones
- PEDAGOGIE ACTIVE : Chant, Théâtre, Jeux de Rôles, Danses Folkloriques ...

Inscriptions : par téléphone, ou mail, ou au siège de l'association les Mardis 18 Septembre de 18h à 19h

Début des Cours première semaine d'octobre, après organisation des groupes de niveaux

FRANCE - RUSSIE - CEI 18 rue Gérard Philipe / Saint Martin d'Hères

04 76 54 34 42



COMMANICI

comamici@orange.fr / comamici.blogspot.com

Comité Dante Alighieri De Grenoble

Avis aux adhérents : à partir du 1er octobre reprise des

COURS D'ITALIEN

Cours de langue (tous niveaux) Chantons en italien Cours de civilisation Clubs et ateliers

Renseignements et inscriptions:

Du lundi au vendredi de 14h à 18h30 (vendredi 17h) - Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h

COMAMICI - 7 avenue Félix Viallet - 38000 GRENOBLE (code entrée immeuble : P)

04 76 47 07 01



Langue des signes / Théâtre gestuel

universignes@gmail.com

NOUVEAU

Atelier de traduction

Langue des Signes Française (LSF)

COURS HEBDOMADAIRES et STAGES INTENSIFS : découverte plaisir, projet professionnel, préparation de l'épreuve LSF au Bac... UniverSignes vous propose une gamme de formations adaptées à vos attentes et à votre niveau.

Théâtre Gestuel Sourds/Entendants

ATELIER HEBDOMADAIRE et MINI-STAGES : pour se rencontrer dans un univers visuel plein de poésie et d'humour.

Chant-Signe et Poésie LSF

Enfants : Théâtre et Initiation à La Langue des Signes pour les 8-11 ans Pour jouer, créer et rire sans un mot, en ne parlant qu'avec les mains, le corps et les yeux.

UNIVERSIGNES CULTURES VISUELLES / Grenoble lle Verte

06 15 10 12 91

Où s'inscrire?

Découvrez des dizaines d'activités à portée de clics. De l'atelier créatif au cours de danse, en passant par le stage d'écriture sur

www.coursetstages.fr

+ de 250 écoles et associations grenobloises référencées



The Bookworm Café

www.thebookwormcafegrenoble.com / bookwormcafe@gmail.com

Vivre la culture anglophone au coeur de Grenoble avec diverses façons d'apprendre et pratiquer l'anglais :

- Évènements culturels (Halloween, Thanksgiving, St Andrew's Day, Christmas...)
- Fêtes d'anniversaire (enfants, ados et adultes) : Celebrate your Birthday at the Bookworm Cafe!
- Cercles de lecture et évènements litteraires
- Animations pour enfants (chansons, comptines, histoires, jeux)
- · Conversation anglaise en petits groupes avec repas léger, boissons chaudes et fraîches

Renseignements et inscriptions sur notre site internet et au café du mardi au samedi 10h-19h

THE BOOKWORM CAFÉ 91, Rue Saint Laurent / Grenoble

04 76 25 29 98



Concept Sign

contact@concept-sign.com / www.concept-sign.com

Concept Sign veut favoriser les rencontres entre les personnes sourde et entendantes, et leurs permettre d'acquérir une double identité les uns et les autres.

Nos services proposés en Langue des Signes Française :

- Sensibilisation
- Formation
- Remise à niveau

Les activités favorisent la découverte et la pratique de la Langue des Signes dans une perspective d'intégration de la communauté Sourde et de lutte contre les discriminations à leur égard.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant!

CONCEPT SIGN / GRENOBLE / SUD ISÈRE / GRESIVAUDAN

06 08 84 05 13



Institut Freudien de Psychanalyse Grenoblois

www.psychanalyse-grenoble.fr

L'institut freudien de psychanalyse grenoblois propose un enseignement théorique de la psychanalyse à toutes personnes désirants devenir psychanalyste, approfondir des connaissances en psychologie ou découvrir le développement psychologique de l'enfant en

La formation est ouverte sans entretien préalable, sans sélection et sans obligation de cursus scolaire de haut niveau. Découvrir le fonctionnement de l'appareil psychique, les mécanismes de défense et et les phantasmes prégénitaux (de 0 à 6 ans) nous permet de mieux appréhender les processus éducatifs suffisamment bons.

INSTITUT FREUDIEN 5 rue du 4ème régiment de génie / Grenoble

06 84 04 74 72



Fitness Studio et Pilates Meylan www.meylanfitness.com / meylan.fitness@wanadoo.fr

Fitness avec encadrement et suivi, mais aussi la méthode Pilates classique enseignée avec corrections et progression

- Cours collectifs
- Musculation
- Cardio, biking
- Coaching sur RDV, TRX Zumba
- Détente
- · Méthode Pilates :
- Cours collectifs 7 personnes sur tapis Séances privés sur machines
- Cours sur Meylan et Grenoble
- Formation pour professionnels
- Stages mensuels

PARKING GRATUIT accés handicapés

7/7j

FITNESS - BODY VIVE - RPM - SPIRALS - ZUMBA - MUSCULATION - CARDIO - PILATES

* Pour tout abonnement annuel. Offre valable jusqu'au 15/10/12

FITNESS 29 bis, av. du Granier Meylan (arrêt de bus 31)

04 76 18 29 61



Studio Pila'Fit

www.pilafit.com

Méthode Pilates et Fitness (cours à volonté) Spécialistes de la méthode pilates depuis 10 ans

Remodelez votre silhouette pour 30.75 € par mois*! (abonnement annuel)

Pilates sur tapis Pilates sur appareils Yogi-pilates Yoga Qi-Gong Tai-Ji

Cours dynamiques Circuit perte de poids **Abdos-fessiers Cours seniors**

NOUVEAU: KETTLEBELLS!

Studio Pila'FIT 4 rue Charles Lory / Grenoble (TRAM C / Arrêt Vallier / Jaurés à 50m)

04 76 96 52 51



Qi'méya

www.equilibera.fr / equilibera.asso@gmail.com

Un nouvel art ludique, basé sur des principes anciens d'équilibre, d'adaptation et d'écoute corporelle.

La Qi'méya (prononcer «Tchi-mé-ya») développe un meilleur équilibre corps-esprit à travers les roulements, les rebondissements et les équilibres d'une simple balle.

Accessible à tous, la Qi'méya améliore la conscience corporelle en intégrant des pratiques dérivées des amérindiens et des orientaux. Ces exercices et jeux aident à identifier les tensions chroniques, et à stimuler les muscles en profondeur tout en développant la concentration, la détente, et la fluidité de mouvement.

A partir du 14 septembre, venez découvrir cette discipline lors d'un cours d'essai gratuit! Les cours se déroulent tous les vendredis de 18h15-19h45, au Dojo Éveil du Tao.

DOJO ÉVEIL DU TAO 37 place Saint Bruno / Grenoble

06 22 68 38 27

YOGA

SOPHRO

YOGSO

YOGA, SOPHROLOGIE et YOGSO*

www.yogasophro.fr

3 disciplines pour améliorer la gestion du bon et du mauvais stress, santé, sommeil, confiance en soi

Pour mieux faire connaître ces disciplines. Possibilité d'un cours gratuit en septembre. (places limitées : réserver).

- RELAXATION RESPIRATION
- POSTURES PENSEE POSITIVE
- TONIFICATION MUSCULAIRE CONCENTRATION

*Nouvelle discipline associant le meilleur du yoga et de la sophrologie afin d'optimiser l'efficacité de chaque discipline.

Cours Collectifs, Cours Particuliers et Ateliers d'une demi-journée.

En septembre et en octobre ateliers de trois 3 heures d'initiation au Yoga, à la Sophrologie et au Yogso à prix réduit (voir site internet) Pour les horaires et autres renseignements www.yogasophro.fr

CLAUDE ALCHEIK 15 cours Berriat (Centre ville, Tram A & B) / Grenoble

04 76 43 28 63



Centre d'Astrologie Humaniste Appliquée ® www.astrologie-humaniste-appliquee.fr

Apprendre à se connaître, à s'accepter, à découvrir son potentiel et à le développer.

S'ouvrir aux autres, à leur réelle nature et harmoniser nos relations. Accéder au sens des symboles et comprendre sa place au sein de la vie. Voilà l'aventure que vous propose l'apprentissage de l'astrologie.

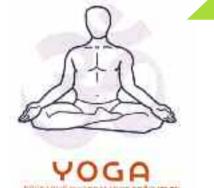
> Cours initiation : Six week-ends par an. Samedi de 14h à 18h et dimanche de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 Début le 06 octobre

Formations de l'initiation au professionnel, des stages, des conférences, des consultations et une vie associative...

UN ESPACE ACCUEIL de l'association Altaïr Les samedis 29/09, 27/10, 17/11, 22/12 de 14h00 à 18h00.

SYLVIE LAFUENTE SAMPIETRO 1 rue Expilly Grenoble

04 76 44 45 96



Yoqa

www.philippefrequelin-yoga.com

Enseignant diplômé de l'Ecole Française de Yoga de Lyon - Membre de l'Union des Enseignants de Yoga de l'Isère

- Apprendre à se relaxer, assouplir et tonifier son corps
- · Améliorer sa concentration, réduire la rumination mentale et positiver
- · Harmoniser le corps et l'esprit, optimiser son potentiel vital
- Cours collectifs pour débutants et confirmés : Lundi et Jeudi: 18h15 à 19h15 / 19h30 à 20h30 Mardi: 12h30 à 13h30
- 1er cours d'essai gratuit
- · Cours particuliers sur demande
- Ateliers et stages à thèmes (consulter le site)

DOJO EVEIL DU TAO 37 place St Bruno / Grenoble

04 76 43 73 51 / 06 89 85 07 73



JAYA YOGA

t.decorps@gmail.com / www.jaya.fr / FaceBook : JAYA.YOGA.FR

Ateliers mensuels de Vinyasa Yoqa & Yin Yoqa RESPIREZ... LACHEZ-PRISE ET SAVOUREZ!

Tifenn Decorps, enseignante de Yoga à d'Annecy, vous invite à explorer et savourer différentes approches du Yoga. Pratique dynamique et fluide, ou lente et introspective...Idéale pour tous, et aux bénéfices nombreux : relâchement physique et mental, récupération sportive, accompagnement pré et post-natal...

Vendredis 18h30-20h30 : pratique fluide de Hatha Yoga mêlée à celle plus introspective du Yin Yoga, axée sur l'ouverture de l'arrière du corps, du bassin, tout en douceur et en sensation, pour une détente profonde.

Samedis 9h30-11h30 : Pratique de Vinyasa Yoga, enchainement fluide et dynamique de postures calées sur la respiration, créant une chaleur interne propice à l'ouverture du corps et au lâcher prise des tensions physiques et mentales.

Dates 2012 : 5 & 6 octobre, 9 & 10 novembre, 7 & 8 décembre

STUDIO DE DANSE EMILIE KERN 7 bis place Paul Vallier à Grenoble

06 75 38 45 18



Arts Traditionnels de l'Inde

www.indeyogadanse.free.fr / robert.thiervoz38@orange.fr

Yoga: enseignants diplômes de l'institut de Babacar Khane

Dans l'esprit de son maître Yogananda, B.Khane exprime l'universalité du yoga par la rencontre de différentes traditions développant la santé, la confiance, le sens de la beauté, le développement de la conscience et de l'Amour en soi,

Cours collectifs et individuels : Grenoble : 29 rue Génissieu du lun. au ven. / Institut Grefor, 9 rue de New york, le jeudi de 19h à 20h30. Début des cours 21 Septembre.

Danse Bharata Natyam : trente ans d'expérience avec des maîtres reconnus

La danse de l'Inde est un yoga complet. Elle développe la force, la grace, le sens musical et est porteuse d'une joie profonde. Cours collectifs et individuels : Grenoble : 29 rue Génissieu du lun. au ven. / Les Planches, 2 rue Mozart, le vendredi de 19h30 à 20h30.

Ateliers découverte et inscriptions : 19 septembre rue Génissieu

JOSIANE ET ROBERT THIERVOZ 29 rue Génissieu / Grenoble

04 76 85 45 30 / 06 84 39 73 49

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE GRENOBLE

Checx-

Institut de Sophrologie de Grenoble

www.sophrologiecaycedienne.fr

Formation professionnelle ouverte à tous / Cours de découverte gratuit avant inscription

La sophrologie caycédienne, une nouvelle profession et un art de vivre. A qui s'adresse-elle ? Elle est ouverte à tous. Les plus jeunes ont 20 ans et d'autres.

La formation comprend l'étude de la méthodologie d'inspiration phénoménologique

- les données théoriques et conceptuelles de la sophrologie,
- les différentes techniques et leurs applications pratiques.

L'emploi de ses méthodes et techniques, tant au niveau clinique que social seront pratiquées aux cours des 2 ans de formation pour accéder au Master en sophrologie. Elle peut se faire en semaine ou en week-end, suivant les disponibilités de chacun

Institut de Sophrologie de Grenoble 2 rue de Chenevières / Meylan

06 08 33 01 81



Association YANG TSE GRENOBLE www.yangtse-grenoble.fr / yangtse.grenoble@free.fr

Affiliée à la Fédération Française de Wushu, arts énergétiques et martiaux chinois.

La Boxe du Serpent, un Art martial exceptionnel

Ce Tai Chi Chuan reste fidèle aux principes de la Famille Yang transmis par Maître Ip Tai Tak (1er disciple de Yang Sau Chung). C'est une pratique apaisante, qui apprend à se mouvoir de façon détendue, flexible et unifiée, dans la lenteur (travail organique) comme dans

La pédagogie spécifique (réel apprentissage de la détente) permet d'accéder à une autonomie et à une liberté de plus en plus grande en avançant dans la pratique. Forme à mains nues, Armes, Poussée des mains, Sens martial et Applications.

Saison 2012/2013 : reprise des cours hebdomadaires Mardi 25 septembre

5 créneaux débutants et 4 pour niveaux supérieurs (voir site web) 1er cours gratuit et forfait possible pour 3 semaines à l'essai.

ASSOCIATION YANG TSE GRENOBLE

06 76 31 77 00



Dojo Eveil du Tao

www.isis-shiatsu.com

Un nouveau lieu de détente et de bien-être à Grenoble.

L'association lokai Shiatsu Isère vous invite dans son nouvel espace, le Dojo Eveil du Tao, à découvrir ou pratiquer des disciplines traditionnelles orientales ou des activités tournées vers les enfants, dans un cadre convivial et paisible, quel que soit votre âge ou votre niveau.

Ces activités, Shiatsu lokai, Do In Qi Gong, Tao de la Femme Lune, Yoga, Bébé Signeur, Qi'méya sont dispensées en cours collectifs hebdomadaires, en séminaires de week-end ou en suivi individuel.

Venez découvrir une ou plusieurs de ces disciplines lors d'un cours d'essai gratuit.

Pour plus d'informations, nous vous convions sur notre site ou sur ceux de nos partenaires, ou bien à nous contacter par mail ou téléphone.

Yoga: Philippe Frequelin, 06 89 85 07 73. Valérie Berger: 06 81 18 35 12. Bébé Signeur: Marjorie Nibbio, 06 64 96 22 27. Qi'méya: Jeff Sylverwind: 06 22 68 38 27 **COURS D'ESSAI GRATUIT**

DOJO EVEIL DU TAO 37 place Saint Bruno / Grenoble

04 76 07 58 32 / 06 79 65 70 43



TAI CHI - QI GONG XPEO

www.xpeo.fr / www.taichigrenoble.com

Venez découvrir le Tai Chi - Qi Gong XPEO, de l'AGTCC-ITCCA, lauréat de l'Appel à Projets « Isère sport & santé » 2012

XPEO : Exercices énergétiques pour la santé, accessibles à tous, pour des activités physiques et sportives plus faciles et agréables. Début des cours : à partir du 17 Septembre, dans l'agglomération grenobloise

Renseignements: consultez nos sites internet ou appelez le: 04 76 93 65 97

AGTCC-ITCCA 30 Chemin des Alpins 38100 Grenoble

04 76 93 65 97



Tai Chi Chuan

untcc@untcc.com / www.untcc.com

- Le Taï Chi Chuan est un art martial interne traditionnel du corps en mouvement et de l'énergie qui l'habite.
- Sur le plan physique, le Taï Chi Chuan développe et entretient la souplesse, l'endurance et l'équilibre
- Sur le plan psychique, le Taï Chi Chuan peut être considéré comme une méditation dynamique
- · Sur le plan martial, à la manière d'un combat, esquives et attaques s'enchaînent, sans agressivité

DEBUT DES COURS LE 24 SEPTEMBRE 2012

Lieux et horaires des cours de techniques de Base :

Meylan: lundi 13h30-14h30 et 20h-21h. Herbeys: mercredi 18h30-19h30 Grenoble: jeudi 19h-20h mardi 18h-19h, mercredi 20h-21h Campus: lundi 12h-13h, mardi 12h-13h Villard de Lans : mercredi 18h-19h

TAÏ CHI CHUAN / M. ROLDES - L. THOMAS-ROLDES

04 76 33 03 67



TALLI QUAN STYLE CHEN

www.taiji-grenoble.com

Le Taiji Quan est un art martial traditionnel chinois. Il est basé sur l'alternance de mouvements lents et explosifs. Le Taiji Quan permet à chacun d'améliorer sa concentration, de lutter contre le stress de la vie quotidienne, de développer sa puissance, son mental et renforce ses capacités d'adaptation et stratégiques. Retrouver un équilibre dans un corps sain. Bien que présenté de nos jours comme une gymnastique douce, le Taiji Quan n'en reste pas moins un art martial réputé et efficace. Jeunes comme moins jeunes, débutants ou déjà pratiquants, vous pouvez découvrir ou pratiquer cette discipline en suivant l'enseignement traditionnel que vous propose l'association

TAIJI WUSHU CLUB GRENOBLE:

Cours hebdomaires, cours particuliers, stages, formation de professeur, séminaires tout au long de l'année.

RENSEIGNEZ-VOUS AU:

06 07 33 46 55 / 09 54 91 84 27





AIKIKAÏ de Grenoble (FFAB)

aikido.grenoble@free.fr / www.aikikaigrenoble.fr

L'Aïkikaï de Grenoble, 3 arts martiaux traditionnels japonais : Aïkido, laïdo & Jodo

Sans compétition, accessibles à toutes et à tous !

· Cours d'Aïkido Adultes & Enfants

Centre Sportif Hoche : Rue François Raoult, Grenoble

• Adultes / tous niveaux : lundi, mardi, mercredi, jeudi 20h-21h30 (Rentrée le 04/09)

• Enfants : Mercredi 16h30-18h (Rentrée le 26/09)

· Cours Aikido Ados & Adultes / laido & Jodo

Dojo Thiers: 16, rue Thiers, Grenoble

• laïdo: Mardi 18h30-20h / Samedi 6h-8h

• Jodo / Kenjutsu : Mardi 20h-22h / Jeudi 20h-22h

• Aïkido Ados : Jeudi 18h30-20h (Rentrée le 20/09)

AÏKIKAÏ DE GRENOBLE / CENTRE SPORTIF HOCHE ET DOJO THIERS / Grenoble



Association Rythmes Du Tao - Tai Chi Chuan rythmesdutao@free.fr / http://rythmesdutao.free.fr

Style Yang, issu de l'École de Maître TUNG Kai Ying - Pratique - Recherche - Enseignement - Echange

FORME LONGUE, RAPIDE ET FAMILIALE, MOUVEMENTS ET APPLICATIONS À DEUX, PRATIQUE DES ARMES : ÉVENTAIL, SABRE, ÉPÉE, BÂTONS.

Début des cours : Lundi 24 septembre 2012 :

Un cours gratuit

• Un stage mensuel, le samedi de 14h30 à 18h30

2 stages résidentiels par an

Stages avec intervenants extérieurs

L'ARDT est affiliée à la Fédération Française de WUSHU - arts énergétiques et martiaux chinois.

A.R.D.T. / 40 bis avenue Victor Hugo / Pont de Claix

04 76 01 07 11

Mardi 10h et 18h30

Mercredi 18h30

Jeudi 18h30

Vendredi 10h



GERAÇÃO CAPOEIRA GRENOBLE

www.geracao-capoeira.fr / geracaocapoeira.gre@gmail.com

Cours à Pont-de-Claix :

"La Capoeira , un mélange parfait de force, rythme, agilité et liberté

Venez découvrir cet art martial typiquement brésilien crée par les esclaves à l'époque coloniale.

Deux professeurs brésiliens seront heureux de vous accompagner tout au long de l'année pour vous enseigner leur art.

Cours du lundi au vendredi, tous âges (enfants, ados, adultes), tous niveaux.

Début des cours le 17 septembre . 1 cours d'essai gratuit

Nouveaux : cours sur le CAMPUS! Tarifs réduits: étudiants/demandeurs d'emploi

Lieux des cours : Grenoble, St Martin d'hères, Crolles

Geracao Capoeira Grenoble propose également des cours de musique et de Batucada!"

GERACAO CAPOEIRA GRENOBLE

06 15 71 60 63



Karate - Self Defense - Baby Karate Grenoble

www.grenoblekarate.com

Des cours adaptés à tous les niveaux.

· Le KARATE : Le karaté répondra à vos attentes, que vos aspirations aillent vers une pratique compétitive, traditionnelle, de loisirs ou vers

• Le KARATE ENFANT : Les enfants y trouveront une pratique éducative et ludique qui permettra de canaliser leur énergie et de construire leur confiance en eux.

• SELF-DEFENSE : L'étude de mouvements simples ou d'enchainements techniques permettant à chacune et à chacun de trouver la réponse adaptée en cas d'agression.

ENTRAINEMENT CENTRE SPORTIF HOCHE: - Enfants: mardi, mercredi et samedi

- Adultes : mardi, mercredi, vendredi et samedi Club leader dans la région / 19 médaillés nationaux en 2011/12

 Baby Karaté dès 3 ans Chéquier Jeunes Isère et Carte M'RA acceptés / Cours d'essai gratuit

KARATE GRENOBLE HOCHE Centre Sportif Hoche / derrière Habitat et parking hoche 04 76 58 04 71 / 06 12 14 01 70

